

# 간호대학생의 성적자기주장, 자아존중감 및 성태도

조인희\*, 권영은\*\*

\* \*\*포항대학교 간호학과

e-mail: ihcho@pohang.ac.kr

kye@pohang.ac.kr

## Sexual Self-assertion, Self-esteem and Sexual Attitude of Nursing Students

In-Hee Cho\*, Young-Eun Kyou\*\*

\* \*\*Dept. of Nursing, Pohang University

### 요약

본 연구는 간호대학생의 성에 대한 의사표현, 고정관념, 성에 대한 인식 및 자아존중감 정도를 알아보고, 성태도의 영향요인을 파악하기 위한 연구이다. C시와 P시 2개 대학의 간호학과 재학생 235명을 대상으로 자료를 수집하였고, 수집된 자료는 IBM SPSS/WIN 23.0 프로그램을 활용하였다. 기술통계, 상관관계 및 성태도의 영향력을 파악하기 위하여 단계적 회귀분석을 사용하였다. 연구결과, 대상자의 성적자기주장은 평균 60.79점, 자아존중감은 평균 35.49점으로 중 이상이였다. 간호대학생의 성태도는 평균 116.24점으로 성에 대해 개방적인 태도를 보였다. 이러한 성태도는 종교유무( $r=-.345, p<.001$ ), 성에 대한 고정관념( $r=-.397, p<.001$ ) 및 긍정적 성 인식( $r=-.289, p<.001$ )과 유의한 상관관계가 있었다. 간호대학생의 성태도의 영향 요인은 성에 대한 고정관념, 종교, 성경험 및 성에 대한 의사표현이었다. 이 중 성에 대한 고정관념( $\beta=-.421, p<.001$ )이 간호대학생의 성태도에 가장 큰영향을 미쳤으며 그 다음이 종교유무( $\beta=-.306, p<.001$ )이었다. 이러한 요인들이 간호대학생의 성태도를 설명하는 정도는 35.4%이었다. 본 연구는 사회적, 문화적인 환경의 변화에 따라 달라질 수 있으나 아직 많이 다루어 지고 있지 않은 간호대학생의 성태도를 조사하였고, 향후 다양한 프로그램 적용 및 교과목 개발 시 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

간호대학생, 성적자기주장, 자아존중감, 성태도

### 1. 서론

성인 초기 대학생은 신체적으로 성장이 완성된 상태이기 때문에 성을 특별히 다루어야 할 이유가 있다. 대학입학을 위하여 입시위주의 교육에 집중되어 있던 청소년기는 대학을 입학하면서 폭넓은 대인관계와 자유분방한 생활환경을 경험하고 성적활동이 어느 시기보다 활발하고 자유로워지는 시기이기 때문이다[1]. 이때 형성된 성태도는 청년기의 인격형성과 결혼 전후의 이성 관계에 반영될 수 있다. 따라서 다양한 성과 관련된 갈등상황에서 건강하고 자율적으로 자신의 성행동을 관리하여 원하지 않거나 안전하지 않은 성과 관련된 경험으로부터 자신을 보호할 수 있도록 성적자기주장이 요구된다.

성적자기주장은 성적 자기결정권으로, 성적인 상황에서 사회적으로 떳떳함, 자기감정의 균형 등을 주장하여 자율성을 추구할 수 있는 것이다. 또한 성과 관련된 행동 결정에 주도적 역할을 한다[2]. 성적자기주장을 자신의 몸에 대한 자율적 권리 주장이라는 측면에서 바라보았을 때, 기존 선행 연구

에서 관련 있는 것은 자아존중감이다. 자아존중감은 자신을 가치있는 존재로 인식하여 스스로를 존중해주는 것으로, 자아존중감이 높은 사람은 건전하고 만족스러운 인간관계를 유지하며 성적 상황에서 책임 있는 행동을 함으로써 자신은 물론 타인에게 긍정적인 영향을 주게 된다[3]. 자아존중감은 초기 성인기 성적자기주장과 관련성이 높은 요인[4]으로 자아존중감이 낮은 경우는 성적자기주장이 낮아, 자신이 원하지 않는 성과 관련된 상황에서 취약할 수도 있다[5]. 따라서 본 연구는 간호대학생의 성적자기주장과 자아존중감 및 성태도를 파악하여 예비 간호사가 될 간호대학생의 성적자기주장을 향상시킬 수 있는 프로그램의 개발과 전공 교과목 개발을 위한 기초 교육자료로 활용할 수 있을 것이다.

### 2. 연구방법

#### 2.1 연구설계 및 연구대상

본 연구는 간호대학생의 성에 대한 의사표현, 성에 대한 고정관념, 성에 대한 긍정적인 인식, 자아존중감 등을 확인하고

이러한 요인 등이 간호대학생의 성태도에 미치는 영향을 알아보기 위한 조사연구이다.

연구대상자는 C시와 P시 2개 대학의 간호학과에 재학중인 1학년, 2학년 대학생이다. G-Power 3.1.3 프로그램을 이용한 다중회귀분석을 위한 최소표본수는 예측변수 11개, 유의수준 .05, 효과크기 .15, 검정력 .95에서 178명이었으며 탈락을 고려하여 총 250명을 대상으로 선정하였다.

## 2.2 연구도구

### 2.2.1 성적자기주장 척도

본 연구의 성적자기주장 척도는 정진아[6]가 대학생들을 대상으로 개발한 대학생 성적자기주장 척도를 사용하였다. 이 척도는 총 15문항으로 성 고정관념 4문항, 성적 의사소통 8문항, 긍정적 성인식 3문항으로 구성되어 있다. 전혀 그렇지 않다'1점에서 '매우 그렇다'1~5점의 Likert척도이며 점수가 높을수록 성적자기 주장이 높음을 의미한다. 정진아[6]의 연구에서 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha$ 는 .798였으며 본 연구에서는 .849이었다.

### 2.2.2 자아존중감 척도

자아존중감 척도는 Rosenberg[7]의 자아존중감 척도를 전병제[8]가 번역하여 개발한 도구를 사용하였다. 이 도구는 5점 Likert 척도로 구성되어 있고 총 10문항으로 부정 문항은 역환산하였다. '전혀 그렇지 않다'1점에서 '매우 그렇다'5점까지로 점수가 높을수록 자아존중감 정도가 높음을 의미한다. 본 연구에서 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha$ 는 .869이었다.

### 2.2.3 성태도 척도

성태도는 성에 대한 이념, 지각 및 성향으로 정의된다. 본 연구의 성태도 척도는 호선민[9]이 대학생들을 대상으로 개발한 성태도척도를 사용하였다. 이 척도는 총 42문항으로 개의 요인으로 구성되어 있다. 전혀 그렇지 않다'1점에서 '매우 그렇다'5점의 Likert척도이며 점수가 높을수록 성에 대해 개방적이고, 점수가 낮을수록 성에 대해 보수적임을 의미한다. 호선민[9]의 연구에서 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha$ 는 .81~.93이었으며 본 연구에서는 .903이었다.

## 2.3 자료수집 및 윤리적 고려

자료수집 기간은 2019년 4월 1일부터 4월 30일까지였으며, 설문지는 총 250부를 배부하여 240부를 회수하였으며, 이중 응답이 불충분한 5부를 제외한 235부를 자료 분석에 이용하였다. 연구대상자에게 연구의 목적을 설명하고 익명성

과 비밀은 보장됨을 설명하였다. 연구에 참여동의를 하지 않을 경우에는 연구 참여에 대하여 언제라도 철회할 수 있음을 알려주었으며, 연구대상자의 서면 동의를 받고나서 자료를 수집하였다.

## 2.4 자료분석

자료는 IBM SPSS/WIN 23 프로그램을 이용하여 분석하였다. 연구도구의 신뢰도 검정은 Cronbach's  $\alpha$ 로 산출하였다. 연구대상자의 일반적 특성, 성에 대한 의사표현, 성에 대한 고정관념, 성에 대한 긍정적인 태도, 자아존중감 및 성태도는 빈도분석 및 기술분석을 하였다. 독립변인별 성태도와 의 상관관계를 확인하기 위하여 Pearson's correlation coefficient을 이용하였다. 각 변수들이 지니는 영향력을 알아보기 위하여 간호대학생의 성태도를 종속변수로 하여 단계적 회귀분석을 하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1 일반적특성

대상자의 일반적 특성에서 여자가 197명(83.8%), dsufud은 24세 이하가 175명(74.5%), 종교 없음이 138명(58.7%)이었다. 대상자 중 이성교제 경험이 있는 경우가 202명(86%), 이 중 성관계 경험이 있는 경우가 149명(63.4%)이었다. 건강상태는 좋다고 답한 경우가 161명(68.5%)이었다[표 1].

[표 1] 간호대학생의 일반적 특성에 따른 기술통계 (n=235)

변수	n	%	
성별	남	38	16.2
	여	197	83.8
연령	24세이하	175	74.5
	25세 이상	60	25.5
종교 유무	있다	97	41.3
	없다	138	58.7
이성교제 경험	있다	202	86
	없다	31	13.2
성관계 경험	있다	149	63.4
	없다	84	35.7
건강상태	좋다	161	68.5
	보통이다	55	23.4
	나쁘다	19	8.1

### 3.2 간호대학생의 성적자기주장, 자아존중감 및 성태도의 정도

대상자의 성적자기주장은 총 75점 대비 평균 60.79점, 자

자아존중감은 총 50점 대비 평균 35.49점으로 중상으로 나타났다. 성태도는 총 210점 대비 평균 116.24점으로 점수가 높게 나타나 성에 대해 개방적인 성태도를 보였다 [표 2].

[표 2] 간호대학생의 성적자기주장, 자아존중감 및 성태도 (n=235)

변수	최소값	최대값	평균	표준편차
성적자기주장	43	75	60.79	7.493
성에 대한 의사표현	19	40	33.46	5.032
성에 대한 고정관념	8	20	16.52	3.243
긍정적 성 인식	6	15	10.81	2.288
자아존중감	20	47	35.49	6.194
성태도	69	183	116.24	19.645

### 3.3 간호대학생의 일반적 특성, 성적자기주장, 자아존중감 및 성태도 간의 상관관계

성에 대한 의사표현은 종교유무( $r=.129, p=.049$ ), 건강상태( $r=.198, p=.002$ ), 성에 대한 고정관념( $r=-.082, p<.001$ ), 긍정적 성 인식( $r=.136, p=.038$ ) 및 자아존중감( $r=.203, p=.002$ )과 유의한 상관관계가 있었다.

성 고정관념은 긍정적 성 인식( $r=.222, p<.001$ )과 자아존중감( $r=.211, p=.001$ ) 및 성태도( $r=-.397, p<.001$ )와 유의한 상관관계가 있었다.

성태도는 종교유무( $r=-.345, p<.001$ ), 성에 대한 고정관념( $r=-.397, p<.001$ ) 및 긍정적 성 인식( $r=-.289, p<.001$ )과 유의한 상관관계가 있었다[표 3].

[표 3] 간호대학생의 일반적 특성, 성적자기주장, 자아존중감 및 성태도 간의 상관관계 (N=235)

변수	1	2	3	4	5	6	7	8
	r/p	r/p	r/p	r/p	r/p	r/p	r/p	r/p
1.성별	1							
2.연령	.065 .321	1						
3.종교유무	.066 .312	-.012 .859	1					
4.건강상태	.078 .235	.107 .101	.105 .108	1				
5.성에대한 의사표현	.036 .587	-.092 .161	.129* .049	-.198** .002	1			
6.성에대한 고정관념	-.143* .028	-.112 .086	.095 .147	-.082 .208	.265** <.001	1		
7.긍정적 성인식	-.295** <.001	-.041 .534	.208** .001	-.127 .052	.136* .038	.222** .001	1	
8.자아존중감	-.079 .230	.020 .757	-.164* .012	-.430** <.001	.203** .002	.211** .001	.281** <.001	1
9.성태도	-.057 .386	-.043 .517	-.345** <.001	-.059 .371	.076 .245	-.397 <.001	-.289** <.001	-.078 .233

p<.05

### 3.4 간호대학생의 성태도에 영향을 미치는 요인

간호대학생의 성태도에 영향을 미치는 주요 요인들을 살펴 보기 위하여 단계별 선형회귀분석을 실시하였다. 모델은 모두 유의수준( $p<.001$ )에서 회귀식이 적합한 것으로 나타났다. 종속변수의 자기상관은 Durbin-Watson 지수를 이용하였고, Durbin-Watson 지수가 .867이므로 자기상관 없이 독립적이다. 독립변수들 간 다중공선성은 분산팽창지수(VIF)를 이용하였다. VIF지수가 1.015 ~ 1.088로 기준인 10미 만이므로 회귀분석에 적합하였다. 간호대학생의 성태도에 영향을 미치는 요인은 성고정관념, 종교유무, 성경험 및 성에 대한 의사표현이었다. 요인들 중 성 고정관념( $\beta=-.421, p<.001$ )이 간호대학생의 성태도에 가장 큰영향을 미쳤으며 그 다음이 종교유무( $\beta=-.306, p<.001$ )이었다. 이러한 요인들이 간호대학생의 성태도를 설명하는 정도는 35.4%이었다[표 4].

표 4 간호대학생의 성태도에 영향을 미치는 요인 (N=235)

변수	성태도					Tolerance	VIF
	B	$\beta$	$\Delta R^2$	F	p		
성고정관념	-2.552	-.421	.157	43.124	<.001	.926	1.080
종교유무	-3.790	-.306	.094	28.956	<.001	.967	1.034
성경험	9.132	.233	.053	17.426	<.001	.986	1.015
성에대한 의사표현	.908	.233	.050	17.577	<.001	.919	1.088
$R^2$	.354 (F=14.918, p<.001)						

Durbin-Watson's d=.867

## 4. 논의

본 연구는 간호대학생의 성에 대한 의사표현, 성에 대한 고정관념과 긍정적인 성 인식 및 자아존중감 정도를 파악하고, 성태도에 영향을 미치는 요인을 분석하기 위한 조사연구이다. 연구결과, 대상자의 성에 대한 의사표현은 평균 33.46점, 성에 대한 고정관념은 평균 16.52점, 긍정적인 성 인식은 평균 10.81점으로 성적자기주장은 총 75점 대비 평균 60.79점으로 높게 나타났으며 이는 장형숙,김정순[10]의 성적자기주장에 대한 연구와 유사하였다.

자아존중감은 자신, 타인 및 세상을 바라보는 관점으로 존중의 태도를 의미하며 성에 대한 태도를 결정하는 중요한 개념이다. 간호대학생의 자아존중감은 평균 35.49점으로 중등도 이상으로 나타났다. 이는 자아존중감이 높을수록 긍정적인 성태도를 가진다는 신근화, 백운옥[11]의 연구와 유사하였다. 간호대학생의 성에 대한 태도는 총 210점 대비 평균 116.24점으로 개방적인 성태도를 보였다. 기존의 유교적 사상을 기반으로 한 성역할 고정관념이 현대사회 문화의 변화에 따라 점차 바뀌어 성에 대한 태도가 점차 개방적으로 변화

하고 있다. 이에 따라 우리사회에서 올바른 성에 대한 인지와 태도에 대한 다양한 측면에서의 노력이 필요하다. 그러나 우리나라에서의 성에 대한 연구는 대부분 성 지식, 성 경험 실태보고, 성 건강, 성 행동에 대한 것은 있으나 성에 대한 태도에 대한 연구는 부족한 실정이다. 따라서 가족과 지역사회 주민을 대상으로 성 건강을 비롯한 간호를 제공할 예비간호사인 간호대학생의 성 태도를 확인하는 것이 우선되어야 할 것이다.

본 연구는 대학생들의 성태도에 영향을 미치는 요인을 확인하였고, 향후 지역사회 및 임상에서 적용할 수 있는 다양한 프로그램 개발 시 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

#### 참고문헌

- [1] 강호윤, 일부 대학생의 성에 대한 지식·태도·행동의 특성과 성경험 예측요인 연구, 성공회대학교 대학원 석사학위논문, 2007년.
- [2] 김영희, 문승태, 강희순, 대학생의 성적 자기주장에 영향을 미치는 요인. 여성건강간호학회지 19(3), 2013년.
- [3] 서영숙, 권영채. 초기 성인기 대학생의 융복합 기반 안전한 성행동 경로모형, 디지털융복합연구, 14권 7호, pp. 299-307. 2016년.
- [4] Chung, Chae Weon, Eun Kyung Hwang, and Shin Woo Hwang. "Details of lymphedema, upper limb morbidity, and self management in women after breast cancer treatment." *Korean Journal of Women Health Nursing* 17.5, pp. 474-483. 2011.
- [5] 이선경, 이성교제를 하는 십대여학생의 성접촉과 자아존중감·자기주장의 관계, Diss. 연세대학교 대학원, 석사학위논문 2001년.
- [6] 정진아, 대학생용 성적자기주장 척도 개발 및 타당화, 경성대학교 임상약학보건대학원 석사학위논문, 2016년.
- [7] Rosenberg, Society and adolescent self-image. Princeton NJ:Princeton University Press, 1965년.
- [8] 전병제, "Self-Esteem :A test of its measurability", 연세논총, 제11권, 제1호, pp.107-130, 1974.
- [9] 호선민, 남·녀 대학생의 성지식, 성태도 및 성행동에 관한 연구, 한양대학교 교육대학원 석사학위논문, 2009년.
- [10] 장형숙,김정순, 국내 대학생의 성역할 고정관념, 자아존중감, 스트레스 대처가 성적자기주장에 미치는 영향, 융복합지식학회논문지, 제 7권 4호, pp. 149-159, 2019년.
- [11] 신근화,백운옥, 초등학교 고학년생들의 자아존중감이 성태도에 미치는 영향-성 의식의 매개효과를 중심으로-, 한국사회복지, Vol. 37, pp. 313-338, 2017년.