

물리치료학과 대학생의 정형도수치료에 대한 인식도 조사

최규성*, 김현승**, 문병현**, 유성훈***

*남부대학교 일반대학원 물리치료학과

**남부대학교 일반대학원 통합의학과(물리치료전공)

***남부대학교 물리치료학과 교수

e-mail:kschoi0701@naver.com

A Study on the Perception of Orthopaedic Manipulation Therapy by College Students in Physical Therapy

kue-Seong Choi*, hyun-seung Kim**, Byoung-Hyoun Moon**,
You Seong Hoon***

*Dept. of Physical Therapy, Graduate school of Nambu University, Student

**Dept. of Medical Science, Graduate school of Nambu University, Student

***Dept. of Physical Therapy, Nambu University, professor

요 약

목적: 본 연구의 목적은 정형 도수치료에 대해 여학생과 남학생 간의 인식도의 차이를 알아보하고자 한다.

방법: 광주지역 3개의 4년제 대학교의 물리치료학과 학생들을 대상으로 267부를 회수하여 조사를 실시 하였다. 수집 된 데이터는 SPSS 통계 프로그램을 사용하여 빈도 분석 및 교차 분석을 분석하였다. 유의미한 차이가 있는지 확인하기 위해 카이제곱 테스트를 수행하였다.

결과: 정형 도수치료 인식에 대한 설문 결과 정형도수 물리치료에 대한 흥미는 높았으나, 치료방법과 효과와 정보를 얻는 방법은 미흡하였다. 많은 학생들은 정형도수 물리치료 분야가 앞으로 촉망 받을 분야가 아니라고, 졸업 후에도 정형도수 물리치료에 대해 공부할 생각이 있다고 하였다.

결론: 학생들의 정형 도수치료에 대한 인식도와 교육을 위해서 학교나 기관단체에서는 학생들을 대상으로 하는 정형도수치료에 대한 교육 및 특강이 필요하다.

1. 서론

최근 의료서비스에 대한 소비자들의 의료욕구가 다양해지면서 환자가 병원을 선택해 주지 않으면 생존하기 어려운 환경이 되었다[1].

이러한 환경 속에서 [2]에 의하면 도수치료의 전망으로 수요가 급격히 늘어날 것으로 나타났으며, 환자들 또한 물리치료 분야 중 선호 분야가 손을 이용한 도수치료라는 결과가 나타났다.

도수치료는 약품이나 의료 기구를 사용하지 않고 손의 사용만으로 각종 질환을 치료하는 기술로써, 물리적인 인자 중 역학적 힘으로 물리치료사가 치료와 검진을 위한 전반적인 과정이라고 할 수 있다[3]. 치료하는 형태나 방법에 따라 지압, 마사지, 추나 등과 같이 다양한 명칭으로 알려져 있으며 정도의 차이에 따른 도수치료의 효과로는 피부의 모세혈관이 확장되어 혈액과 림프액이 개선되어 신진대사의 활성화 및 조직의 영양상태가 변화되며, 근육의 생리적 흐름과 몸 전체의 기능

이 조절 및 강화로 인해 여러 장기의 이상으로 생긴 병들에 좋은 치료효과를 나타낸다[4].

환자들뿐만 아니라 물리치료학과 학생들이 선호하는 학문 분야 또한 도수치료에서 가장 높은 결과를 보였다[5]. 또한, 물리치료학과 학생들은 도수치료를 많이 선호하고 진로에 있어서도 많은 관심을 가지고 있는 것으로 나타났으나 그에 비해 학생들의 진로 선택에 있어 한정적이고 물리치료 분야에 대한 인식이 부족하다는 결과가 있었다[5].

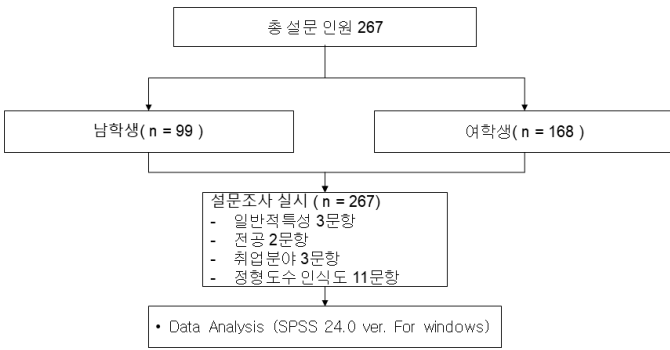
[6]의 연구에서 진로선택에 대한 전공분야에 선호도 연구는 있지만 선호도가 높았던 정형도수 치료에 대한 인식도 조사는 미흡한 실정이다, 따라서 본 연구의 목적은 정형도수 물리치료에 대한 학생들의 인식도를 조사 후 인식 정도를 높일 수 있는 방안과, 학부 과정에서 효과적인 진로 및 취업결정에 대해 도움이 되고자 한다.

2. 연구 대상 및 자료수집 방법

본 연구에서 설문조사 실행하기 전에 2018년 7월 26일부터 8월 9일까지 온라인 설문지를 이용하여 광주지역 물리치료학과 3학년 대학생들을 대상으로 30부를 회수하여 사전 예비조사(pre-test)를 실시하였다.

3. 연구방법

3.1 연구설계



3.2 연구대상

본 연구를 위해 광주지역 3개의 4년제 대학교의 물리치료학과 학생들을 대상으로 설문지법을 통한 설문지 배부와 온라인 설문지를 이용하여 광주지역 보건계열전공 대학생들을 대상으로 267부를 회수하여 조사를 실시하였다.

3.3 측정도구

선행 연구된 물리치료의 직업 인식도[7]와 진로선호도[5]에 대한 자료를 통해 [6]의 ‘물리치료 전공 대학생의 직업인식도와 진로선호도에 관한 연구’의 설문 내용을 바탕으로 본 연구 목적에 맞게 설문 문항을 수정·보완하여 설문 초안을 작성하였다.

설문지는 일반적 특성에 관한 3문항, 전공에 대한 정보 2문항, 그리고 취업분야에 대한 설문 3문항, 정형도수 치료 인식도 관련 설문 11문항으로 총 21문항의 설문지로 구성하였다.

3.4 분석방법

본 연구의 설문조사에서 회수된 자료 결과는 SPSS 22.0 Version을 통해 통계 분석을 하였다. $p < 0.05$

- (1) 대상자들의 일반적 특성에 관하여 빈도분석을 하였다.
- (2) 정형도수 물리치료 인식에 대한 사항에서 성별, 학년, 나이로 구분하여 교차분석을 실행하였다.

- (3) 교차분석을 실행하며, 그룹 간에 유의한 차이가 있는지에 대해 알기 위해 카이제곱 검정을 실행하였다.

3. 연구결과

1) 연구대상자의 일반적 특성

연구대상자의 성별로는 여성이 168명(62.9%)으로 남성 99명(37.1%) 보다 많았으며 학년으로는 1학년 71명(26.6%), 2학년 67명(25.1%), 3학년 72명(27.0%), 4학년 57명(21.3%)으로 구성되었다. 나이는 20~23세 204명(76.4%), 24~26세 60명(22.5%), 27~29세 3명(1.1%)로 20~23세가 가장 많았다[표 1].

[표 1]. 대상자의 일반적 특성

특성		빈도(n)	백분율(%)
성별	남	99	37.1
	여	168	62.9
학년	1학년	71	26.6
	2학년	67	25.1
	3학년	72	27.0
	4학년	57	21.3
나이	20~23세	204	76.4
	24~26세	60	22.5
	27~29세	3	1.1
총 참여자 수		267	100%

2) 정형도수치료 인식에 관련된 사항

- (1) 성별로 나누어 보았을 경우 남성의 경우는 ‘그렇다’ 53명(19.9%)으로 가장 높았고 그 다음 ‘매우 그렇다’ 27명(10.1%), ‘보통이다’ 17명(6.4%), ‘아니다’ 2명(0.7%), ‘매우 아니다’ 0명(0.0%) 순으로 나타났다[표 2].

- (2) 정형도수 물리치료가 어떠한 치료방법인지 알고 있는가에 대한 물음

정형도수 물리치료가 어떠한 치료방법인지 알고 있는가에 대한 물음에서 결과는 [표 3]과 같으며, $p < 0.05$ 수준에서 검증한 결과 통계적으로 성별, 학년, 나이에서 모두 유의한 차이가 있었다(성별 : $X^2=9.872 / p=.043$, 학년 : $X^2=47.476 / p=.000$, 나이 : $X^2=21.878 / p=.005$).

- (3) 정형도수 물리치료 분야가 앞으로 촉망 받을 분야라고 생각하는가에 대한 물음

정형도수 물리치료 분야가 앞으로 촉망 받을 분야라고 생각하는가에 대한 물음에서 결과는 [표 4]과 같으며, $p < 0.05$ 수

준에서 검증한 결과 통계적으로 나이에서 유의한 차이가 있었으며, 성별, 학년에서는 유의한 차이가 없었다(나이 : $X^2=15.642 / p=.048$).

[표 2]. 정형도수치료에 대한 흥미

		귀하는 정형도수 물리치료에 흥미를 많이 느끼는가?					총계 (%)
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	아니다	매우 아니다	
성별	남성	27 (10.1%)	53 (19.9%)	17 (6.4%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	99 (37.1%)
	여성	15 (5.6%)	75 (28.1%)	69 (25.8%)	7 (2.6%)	2 (0.7%)	168 (62.9%)
학년	1학년	8 (4.9%)	36 (13.5%)	24 (15.4%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	71 (26.6%)
	2학년	7 (2.6%)	33 (12.4%)	27 (10.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	67 (25.1%)
	3학년	17 (6.4%)	30 (11.2%)	20 (7.5%)	4 (1.5%)	1 (0.4%)	72 (27.0%)
	4학년	10 (3.7%)	29 (10.9%)	15 (5.6%)	3 (1.1%)	0 (0.0%)	57 (21.3%)
나이	20~23세	27 (10.1%)	93 (34.8%)	74 (27.7%)	8 (3.0%)	2 (0.7%)	204 (76.4%)
	24~26세	14 (5.2%)	33 (12.4%)	12 (4.5%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	71 (26.6%)
	27~29세	1 (0.4%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.1%)

성별 $X^2=27.430 / df=4 / p=.000$

[표 3]. 정형도수치료가 어떠한 치료방법인지 아는가

		귀하는 정형도수 물리치료가 어떠한 치료방법인지 알고 있는가?					총계 (%)
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	아니다	매우 아니다	
성별	남성	11 (4.1%)	41 (15.4%)	37 (13.9%)	10 (3.7%)	0 (0.0%)	99 (37.1%)
	여성	5 (1.9%)	65 (24.3%)	72 (27.0%)	23 (8.6%)	3 (1.1%)	168 (62.9%)
학년	1학년	3 (1.1%)	14 (5.2%)	31 (11.6%)	20 (7.5%)	3 (1.1%)	71 (26.6%)
	2학년	2 (0.7%)	26 (9.7%)	32 (12.0%)	7 (2.6%)	0 (0.0%)	67 (25.1%)
	3학년	8 (3.0%)	37 (13.9%)	23 (8.6%)	4 (1.5%)	0 (0.0%)	72 (27.0%)
	4학년	3 (1.1%)	29 (10.9%)	23 (8.6%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	57 (21.3%)
나이	20~23세	8 (3.0%)	72 (27.0%)	90 (33.7%)	31 (11.6%)	3 (1.1%)	204 (76.4%)
	24~26세	7 (2.6%)	33 (12.4%)	18 (6.7%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	71 (26.6%)
	27~29세	1 (0.4%)	1 (0.4%)	1 (0.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.1%)

성별 $X^2=9.872 / df=4 / p=.043$
 학년 $X^2=47.476 / df=12 / p=.000$
 나이 $X^2=21.878 / df=8 / p=.005$

[표 4]. 정형도수치료가 촉망받을 분야라고 생각하는가

		귀하는 정형도수 물리치료 분야가 앞으로 촉망 받을 분야라고 생각하는가?					총계 (%)
		매우 그렇다	그렇다	보통이다	아니다	매우 아니다	
성별	남성	2 (0.7%)	7 (2.6%)	24 (9.0%)	50 (18.7%)	16 (6.0%)	99 (37.1%)
	여성	2 (0.7%)	16 (6.0%)	60 (22.5%)	76 (28.5%)	14 (5.2%)	168 (62.9%)
학년	1학년	2 (0.7%)	8 (3.0%)	25 (9.4%)	27 (10.1%)	9 (3.4%)	71 (26.6%)

	2학년	0 (0.0%)	2 (0.7%)	26 (9.7%)	35 (13.1%)	4 (1.5%)	67 (25.1%)
	3학년	1 (0.4%)	7 (2.6%)	17 (6.4%)	36 (13.5%)	11 (4.1%)	72 (27.0%)
	4학년	1 (0.4%)	6 (2.2%)	16 (6.0%)	28 (10.5%)	6 (2.2%)	57 (21.3%)
나이	20~23세	4 (1.5%)	19 (7.1%)	72 (27.0%)	90 (33.7%)	19 (7.1%)	204 (76.4%)
	24~26세	0 (0.0%)	4 (1.5%)	10 (3.7%)	36 (13.5%)	10 (3.7%)	71 (26.6%)
	27~29세	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	3 (1.1%)

성별 $X^2=7.091 / df=4 / p=.131$
 학년 $X^2=12.980 / df=12 / p=.370$
 나이 $X^2=15.642 / df=8 / p=.048$

4. 고찰

본 연구는 4년제 물리치료 전공 대학생들을 대상으로 성별, 학년, 나이에 따른 정형도수치료에 대한 인식도를 조사하여 학생들의 인식도와 이해도를 높일 수 있는 방안과 효과적인 진로교육의 방법을 알아보기 위해 실시하였다. [5]의 선행 연구와 같이 본 연구에서도 성별, 학년, 나이에 따른 진로선호도에서 정형물리치료를 가장 선호하는 것으로 나타났다. 그리고 남성의 경우 최근 물리치료의 추세를 보아 금전적이나 테크닉 등으로 인해 관심을 받고 있는 정형도수치료와 스포츠 물리치료를 하고 싶어 하는 것으로 생각된다.

정형 도수치료 인식도에 대한 연구는 총 11가지 문항으로 되어있는 설문을 조사하였다. 첫째로 남성과 여성 모두에게 정형도수치료에 대한 흥미가 '그렇다', '보통이다'로 나타났고, 정형 도수치료의 치료방법인지 알고 있는가에 대한 인식도에서 '그렇다', 와 '보통이다'의 의견이 많았고, 정형도수치료에 대한 효과의 인식도에서 '그렇다', 와 '보통이다'라는 의견이 많았다. 또한, 정형 도수치료에 관련된 정보 취득방법에 대해 '보통이다', 와 '아니다'라는 의견이 많이 나왔다. [5]의 연구와 같이 인식도가 부족하다는 결과가 나왔다. 종합적으로 물리치료 전공을 공부하는 학생들을 대상으로 자신에게 맞는 물리치료 분야에 취업하기 위해 물리치료학(과) 학생들에게 다양한 분야를 선택할 수 있도록 정보를 제공해주고자 한다.

본 연구의 제한점으로는 설문에 참여한 지역이 광주지역에 국한되어 있으며, 4년제 대학생들만 설문에 응하여 전국 물리치료 전공 대학생들에게 일반화하여 확대 해석할 수 없다. 따라서, 추후에 더 큰 표본집단으로 모집단에 대한 신뢰도와 타당도를 높여 설문조사가 이루어 졌으면 한다.

5. 결론

본 연구는 광주에서 물리치료를 전공하고 있는 대학생을 대상으로 정형 도수치료에 대한 인식도를 알아보기 위해 조사 연구를 시행하였다.

결론적으로 정형 도수치료에 대한 흥미는 저학년에서 많이 나타났고, 치료방법과 효과 및 정보를 얻는 방법은 미흡하였다. 고학년 학생일수록 정형 도수치료에 대해 졸업 후 공부를 하고 싶어 했으며 특히 남성은 높은 급여와 사회적 지위로 인해서 정형 도수치료를 선호하는 것으로 나타났다. 결론적으로 학생들의 정형 도수치료에 대한 인식도와 교육을 위해서 학교나 기관단체에서는 학생들을 대상으로 하는 정형 도수치료에 대한 교육 및 특강이 필요하다.

참고문헌

- [1] 고성목, “근골격계 의료기관의 선택요인이 고객 만족과 행동에 미치는 영향 연구”, 석사학위논문 2017년
- [2] 김호봉, 박지환 “한국정형도수치료의 발전 과정과 미래에 관한 정책연구”, 대한정형도수물리치료학회지 10권 1호, pp. 43-55, 6월, 2004년.
- [3] 김호봉, 김선엽, 김영민, “도수치료기법들 간의 평가와 치료개념에 대한 비교”, 대한정형도수치료학회지 11권 1호, pp. 49-64, 6월, 2005년.
- [4] 김범, “동서양의 수기요법에 대한 고찰”, 동방논집, 1, 197-237, 2007년.
- [5] 박부승, “물리치료 전공 대학생의 진로선호도에 관한 연구”, 석사학위논문, 8월, 2012년.
- [6] 이광재, “물리치료 전공 대학생의 직업인식도와 진로선호도에 관한 연구”, 대한물리치료과학회지, 25권 3호, pp. 32-42, 12월 2018년.
- [7] 박윤기, “물리치료사의 직업 및 직무만족도에 관한 연구” 대한정형물리치료학회지, 19권 1호, pp. 21-31, 6월, 2013년.