

충남지역 일부 고등학생의 학년별 식품위생안전인식과 식품위생안전태도에 대한 연구

김숙희
혜전대학교 제과제빵과
e-mail:sookhee@hj.ac.kr

A Study on Food Hygiene Safety Perception and Food Hygiene Safety Attitudes of Some High School Students by Grade in Chungcheongnam-do

Suk Hee Kim
Department of Baking Science & Technology, Hyejeon College

본 연구는 고등학생의 식품위생안전인식과 식품위생안전태도에 대한 학년별 차이를 분석하여, 효과적인 식품위생안전 교육프로그램 개발을 위한 기초자료를 제공하고자 하였다. 본 연구 대상은 충남 지역 16개 고등학교 학생들이었으며, 학년별 30명씩에게 설문지를 배포하였다. 미회수, 불충분 설문지를 제외한 후, 1,214개의 설문지를 분석에 사용하였고, 조사 기간은 2015년 7월 16일부터 10월 15일까지였다. 본 연구 결과, 식품위생안전인식 중 '식품안전에 대한 정보를 얻기가 쉽다'와 '식품안전에 대한 교육을 충분히 받고 있다'에 대해서 3학년 학생은 1, 2학년 학생보다 유의적으로 낮게 응답하였다. 식품위생안전태도에서는 '식품안전문제(잔류 농약, 식품첨가물, 유전자변형 우려 등)가 걱정되어도 먹는 편이다'에 대해서만 학년별 유의적 차이를 보여, 1학년 학생이 3학년 학생보다 식품안전문제가 걱정되어도 먹는편이라고 답하였다. 이렇게 학년별 식품위생안전인식이 올라가지도 않았고, 식품위생안전태도 부분도 더 좋아지지 않는 것은 입시에 대한 부담에 따른 식품위생안전부분에 대한 관심도가 약화되었기 때문이거나, 식품위생안전교육이 부족하기 때문일 수 있다. 이에 학년별 식품위생안전인식과 태도가 향상될 수 있는 교육방법과 체계를 갖출 필요가 있음을 제언한다.

1. 서론

세계 무역 교류가 활발해지고 여성의 경제활동이 증가됨에 따라 고등학생들은 식품을 스스로 선택 섭취해야 하는 경우가 많아져, 학생들의 식품위생안전인식과 식품위생안전태도는 더욱 중요해지고 있다. 대학 입시 위주나 취업을 위한 실형실습위주의 교육 환경속에서 위생안전인식과 태도의 교육에 대한 중요성을 인식하면서도 이에 대한 실질적 교육부분은 매우 부족한 상황이다[1-2]. 고등학생 일부는 생활안전의 중요성을 과소평가하기도 하고, 안전의식과 안전교육도 낮은 경향을 보였으며[3-4], 식품위생인식과 식품안전태도, 개인위생관리에 대해 일반고와 특성화고생의 차이와 성별의 차이를 비교한 보고[5-6]는 있었으나, 학년별 고등학생의 식품위생안전인식과 식품위생안전태도에 차이가 있는지를 살펴본 보고는 미미하다. 이에 본 연구에서는 고등학생의 식품위생안전인식과 식품위생안전태도에 대한 학년별 차이를 분석하여, 학년별 효과를 높일 수 있도록 특화된 식품위생안전관련 교육프로그램을 개발을 위한 기초자료를 제공하고자 하였다.

2. 연구방법

2.1 연구대상 및 기간

본 연구 대상은 충남 지역 16개 고등학교 학생들이었으며, 학년별 30명씩에게 설문지를 배포하였다. 미회수, 불충분 설문지를 제외한 후, 1,214개의 설문지를 분석에 사용하였고, 조사 기간은 2015년 7월 16일부터 10월 15일까지였다.

2.2 자료 분석방법

식품위생안전인식과 식품위생안전태도에 관한 설문문항은 선행연구[2, 7-11]를 참고하여 Likert 5점 척도로 구성하였다. 본 연구의 통계 분석 도구는 SPSS 23.0을 사용하였으며, 신뢰도분석과 ANOVA 분석 후, 사후분석은 Duncan 방법을 사용하였다.

3. 연구결과

3.1 조사대상자의 일반적 특징

조사대상 중 남학생은 50.9%(619명), 여학생은 40.1%(596명)이었고, 조사대상의 39.0%(473)는 일반고생, 61.0%(741)는 특성화고생이었다. 조사대상의 34.5%(419명)는 1학년, 39.5%(479명)는 2학년, 26.0%(316명)는 3학년이었다. 거주지역은 시 91.8%(1114명), 군 6.1%(74명), 특별시 1.2%(15명), 광역시 0.9%(11명)이었다.

3.2 신뢰도 검증

측정항목의 일관된 측정정도를 알려주는 신뢰도 계수인 Cronbach's α 값은 0.6-0.7 이면 수용할 만 것, 0.8-0.9 이상이면 바람직한 것으로 보는데, 본 연구에서 사용한 식품위생안전인식과 식품위생안전태도에 대한 설문문항의 Cronbach's α 값은 각각 0.838, 0.723으로 나타나, 신뢰할 만하였다.

3.3 학년별 고등학생의 식품위생안전인식

식품위생안전인식에 대한 문항 8개 중 2개(FW-4,8)에서 학년별 유의적인 차이를 보였는데, 3학년의 식품위생안전인식이 1, 2학년보다 유의적으로 낮게 나타났다. '식품안전에 대한 정보를 얻기가 쉽다'와 '식품안전에 대한 교육을 충분히 받고 있다'에 대해서 3학년 학생이 1, 2학년 학생보다 유의적으로 낮게 응답하였다. 그 외 '식품위생 안전이 중요하다'고 생각한다, '우리나라에 판매 유통되는 농축수산물은 안전하다고 생각한다', '우리나라에 판매 유통되는 가공식품은 안전하다고 생각한다', '학교내 식품위생 안전교육이 필요하다고 생각한다', '안전한 식품을 고를 자신이 있다', '식품을 위생적으로 다룰 자신이 있다'에 대해서는 학년별 차이를 보이지 않았다.

3.4 학년별 고등학생의 식품위생안전태도

식품위생안전태도에 대한 문항 9개 중 FT-6번 문항 '식품안전문제(잔류 농약, 식품첨가물, 유전자변형 우려 등)가 걱정되어도 먹는 편이다'에 대해서만 학년별 유의적 차이를 보여, 1학년이 3학년보다 유의적으로 높은 응답을 하였다. 그 외 '매점 등 가게에서 식품을 구입할 때 유통기한을 꼭 확인한다', '식품포장의 표시사항을 자세히 살펴본다', '조리·가열된 식품을 보관 후 그대로 먹는 편이다', '식품의 특성에 맞게 냉장, 냉동 보관 저장하는 편이다', '음식을 담거나, 식사하는 동안 잡담을 하는 편이다', '길거리나 불결한 장소에서 만든 음식을 먹는 편이다', '음식은 전용 집기를 사용하여 담는다', '음식은 먹을 때 개인 접시를 꼭 사용한다'에 대해서는 학년별 차이를 보이지 않았다.

4. 결론

충남지역 고등학생의 식품위생안전인식, 식품위생안전태도에 대한 학년별 실태를 조사한 결과, 유의적 차이를 보였다. 본 연구 결과, 식품위생안전인식 중 '식품안전에 대한 정보를 얻기가 쉽다'와 '식품안전에 대한 교육을 충분히 받고 있다'에 대해서 3학년 학생은 1, 2학년 학생보다 유의적으로 낮게 응답하였다. 식품위생안전태도에서는 '식품안전문제(잔류 농약, 식품첨가물, 유전자변형 우려 등)가 걱정되어도 먹는 편이다'에 대해서만 학년별 유의적 차이를 보여, 3학년 학생이 1학년 학생보다 유의적으로 낮은 응답을 하였다. 식품위생안전인식 부분은 3학년 학생이 1, 2학년 학생보다 낮게 나타났으나, 1학년 학생이 3학년 학생보다 '식품안전문제가 걱정되어도 먹는 편이다'고 답하였다. 이렇게 학년별 식품위생안전인식이 올라가지도 않았고, 식품위생안전태도 부분도 더 좋아지지 않는 것은 입시에 대한 부담에 따른 식품위생안전부분에 대한 관심이 약화되었기 때문이거나, 식품위생안전교육이 부족하기 때문일 수 있다. 이에 학년별 식품위생안전인식과 태도가 향상될 수 있는 교육방법과 체계를 갖출 필요가 있음을 제언한다.

참고문헌

- [1] <https://ko.dict.naver.com/#search?query=%EC%95%88%EC%A0%84&range=all>
- [2] Y. H. Hong, "Case study the Awareness of safety education and school safety of one technical high school students", *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation society*, Vol.17, No. 7, pp 536-542, 2016,
- [3] <https://ko.dict.naver.com/#entry/koko/000874a3a3b646f6d353f3598121796>
- [4] Gilbert, R, Teaching and training, R.S.Peters(ed.), *The Concept of Education*, Routledge & Kegan Paul, London, UK, 1967, pp.105-108
- [5] S. H. Kim, "A Study on the Food Hygiene Attitude and Personal Hygiene Management of Students by High School typy in Chungcheongnam-do", *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, Vol.20, No.2, pp.173-179, 2019.
DOI: <https://doi.org/10.5762/KAIS.2019.20.2.173>
- [6] S. H. Kim, "A Comparative Study on the Food Hygiene Attitude and Personal Hygiene Management of High School Students according to Gender", *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*. Vol.20 No.4, pp.207-213, 2019.
DOI:<https://dx.doi.org/10.5762/KAIS.2019.20.4.207>
- [7] S. W. Park, "A Survey on Safety and Health Education in Technical High Schools in Korea", *J. of Korean Society for Health Education and Promotion*, Vol. 16, No.1, pp. 1~29, 1999.
- [8] J. B. Kim, "A Study on Technical High School Students Perception of Prevention Safety Accidents", *J. of Korea Saf. Manag. Sci.*, Vol.9, No.3, pp. 41~47, 2007.

- [9] D. H. Han, S. I. Jung, “A Study on Technical High School Teachers Consciousness of Prevention Safety Accidents”, Proceedings of 2009 Spring Annual Conference Korea Saf. Manag. Sci., pp. 203~212, 2009.
- [10] S. H. Kim, K. H. Joung, “ Study on food hygiene and Safety awareness of high school students in Chungnam area” *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, Vol.17, No.9, pp570-577, 2016. DOI: <http://dx.doi.org/10.5762/KAIS.2016.17.9.570>
- [11] S. H. Kim, “A Study on the Relationship between Food Hygiene Cognition, Food Hygiene Attitude and Personal Hygiene Control of High School Students based on A Structural Equation Model”, *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, Vol. 20 No.5, pp. 427-435, 2019.

Table 1. General characteristics of subjects by grade

Survey questionnaire	Responses	Grade (Frequency%)				p
		1st	2nd	3rd	Total	
		419(34.5)	479(39.5)	316(26.0)	1214(100.0)	
Gender	Male	190(15.7)	281(23.1)	147(12.1)	618(50.9)	0.000
	Female	229(18.9)	198(16.3)	169(13.9)	596(49.1)	
School type	Academic	174(14.3)	122(10.0)	177(14.6)	473(39.0)	0.000
	Specialized	245(20.2)	357(29.4)	139(11.4)	741(61.0)	
Residential area	Special city	2(0.2)	11(0.9)	2(0.2)	15(1.2)	0.013
	Metropolitan City	2(0.2)	8(0.7)	1(0.1)	11(0.9)	
	City	394(32.5)	433(35.7)	287(23.6)	1114(91.8)	
	Gun	21(1.7)	27(2.2)	26(2.1)	74(6.1)	

Table 2. Food hygiene safety awareness of subjects by grade

Survey questionnaire	Frequency(%)				P
	1st	2nd	3rd	Total	
	419(34.5)	479(39.5)	316(26.0)	1214(100.0)	
FW-1 I think that the food hygiene safety is important	4.23±.039	4.17±.038	4.22±.044	4.21±.023	0.478
FW-2 I think Agricultural and livestock products that are sold in Korea is considered safe.	3.40±.043	3.31±.040	3.31±.043	3.34±.024	0.205
FW-3 I think processed foods that are sold in Korea is considered safe.	3.20±.047	3.13±.042	3.14±.047	3.15±.026	0.474
FW-4 It is easy to obtain information on food safety	3.29±.044 ^a	3.21±.042 ^a	3.02±.050 ^b	3.19±.026	0.000
FW-5 I think the school's food hygiene safety education is needed.	3.70±.042	3.64±.040	3.69±.046	3.67±.025	0.491
FW-6 I am confident in selecting safe food	3.34±.047	3.31±.042	3.21±.049	3.30±.026	0.146
FW-7 I am confident in dealing with food hygienically.	3.58±.044	3.54±.039	3.46±.049	3.53±.025	0.202
FW-8 I am receiving enough education about food safety	3.15±.051 ^a	3.04±.045 ^a	2.85±.058 ^b	3.03±.029	0.001

Table 3. Food hygiene safety attitude of subjects by grade

Survey questionnaire	Frequency(%)				P
	1st	2nd	3rd	Total	
	419(34.5)	479(39.5)	316(26.0)	1214(100.0)	
FT-1 I always check the expiration date when I buy the food at the store.	3.67±.054	3.65±.047	3.72±.057	3.67±.030	0.628
FT-2 I take a closer look at the labeling of food packaging.	3.28±.053	3.29±.047	3.27±.055	3.28±.030	0.957
FT-3 I tend to eat cooked and heated foods after I kept as they are.	2.87±.051	2.94±.046	2.98±.057	2.93±.029	0.342
FT-4 I tend to store at the refrigerator the food depend on its characteristic.	3.84±.041	3.78±.036	3.84±.043	3.82±.023	0.467
FT-5 I chat while I eat or put the food on the dish.	3.12±.051	3.09±.047	3.16±.059	3.12±.030	0.669
FT-6 I tend to eat foods regardless of safety issues such as residual pesticides, food additives, genetic modification concerns, etc	3.24±.047 ^a	3.12±.045 ^{ab}	2.99±.050 ^b	3.13±.027	0.002
FT-7 I tend to eat food made on the streets or filthy places.	3.09±.051	3.06±.045	3.09±.051	3.08±.028	0.841
FT-8 I put food with appropriate utensil.	3.44±.044	3.47±.041	3.38±.046	3.44±.025	0.400
FT-9 I always use a private dish when I eat.	3.44±.048	3.37±.042	3.31±.053	3.38±.027	0.183