

성인의 생애주기별 구강보건 지식과 교육 요구도에 관한 연구 - 웰에이징 구강보건교육안 개발 기초자료 조사 -

김설희¹, 김두리², 안상윤³, 황혜정⁴, 김광환³
¹건양대학교 치위생학과, ²건양대학교 간호학과, ³건양대학교 병원경영학과,
⁴건양사이버대학교 보건의료복지학과
e-mail:kkh@konyang.ac.kr

A Study on the Oral Health Knowledge and Education Needs of Adult's Lifestage - Research on Basic Data for Developing Oral Health Education Plan for Well-aging-

Seol-Hee Kim¹, Doo Ree Kim², Sang Yoon Ahn³, Hye Jeong Hwang⁴, Kwang Hwan Kim^{3*}
¹Department of Dental Hygiene, Konyang University
² College of Nursing, Konyang University
³Department of Hospital Management, Konyang University
⁴Department of Health & Welfare Management, Konyang Cyber University

요약

본 연구는 성인의 생애주기별 구강건강 지식과 교육 요구도를 조사하여 웰에이징을 위한 구강건강 교육안을 개발하는데 기초자료를 제공하고자 한다. 2021년 2월 한 달 동안 한국갤럽의 온라인·모바일 조사를 통해 만 19세 이상 성인 319명을 조사하였다. 연구내용은 일반적 특성, 구강건강관련 삶의 질, 구강보건 지식, 웰에이징 교육 요구도를 조사하였다. 조사 자료는 PASW Statistics ver 18.0 (IBM Co., Armonk, NY, USA) 통계 프로그램을 이용하였다. 구강보건 지식과 교육 요구도 조사결과 전 연령층에서 예방법이 가장 높게 나타났다. 그 다음으로 청년층은 원인, 중년층은 치료법, 장년층과 노인층은 구강질환과 전신질환 관련성이 높게 나타나 연령층별 교육 요구도에 차이가 있었다. 관심 있는 구강질환은 시린이, 구취, 치주질환, 치아변색 순서였다. 구강보건 교육 희망기관은 인터넷, 치과·의료기관, 보건소 순서였다. 교육방법은 강의+체험, 동영상, 전문가 강의 순서로 나타났다. 본 연구는 웰에이징을 위한 생애주기별 교육 시행시 대상자의 요구도를 반영한 교육안 개발을 위한 기초자료로 활용할 수 있을 것으로 사료된다.

2. 연구방법

1. 서론

건강은 모든 사람이 처한 조건에 관계없이 누려야 할 기본적인 권리로, 고령화 시대 성공적인 노화를 위해 필수 요인이며 웰에이징에 영향을 미치는 주된 요인이다. 질병, 장애와 같은 건강 불균형은 웰에이징에 부정적 영향을 미치며 나이가 증가될수록 전신건강과 함께 구강건강은 삶의 질을 평가하는 중요 요인으로 제시되고 있다[1, 2]. 구강건강은 전신건강의 일부이며 구강건강이 유지되지 않고서는 건강한 노화를 생각할 수 없다. 본 연구에서는 웰에이징을 위한 성인의 구강건강 증진을 위해 일반적 특성을 고려한 구강건강관리 지식과 교육 요구도를 조사하여 웰에이징을 위한 구강건강관리 교육안을 구축하는데 필요한 기초자료를 제공하고자 한다.

2.1 연구대상

본 연구는 2021년 2월 한 달 동안 한국갤럽 및 제휴 패널의 온라인·모바일 조사를 이용, 만 19세 이상 성인을 대상으로 연구목적과 연구 윤리적 내용을 읽고 참여에 동의한 대상자 319명을 최종 분석하였다. G-power program 3.1.9.2 version을 활용한 최소표본은 302명이었다.

2.2. 연구방법

연구내용은 일반적 특성, 구강건강 관련 삶의 질, 구강보건 지식, 웰 에이징 교육 요구도를 조사하였다. 구강건강 관련 삶의 질은 Locker와 Slade의 구강건강영향지수(Oral Health Impact Profile: 이하 OHIP) 49문항을 한국형 모형으로 축소한 설문을 이용하였고[3] 구강건강 지식은 구강질환 주요 원인, 증상, 예방법, 검사법, 치료법, 구강질환과 전신질환 관련성 각 6문항을 5점 척도로 조사하였다.

2.3 통계분석

조사 자료는 PASW Statistics ver 18.0 (IBM Co., Armonk, NY, USA) 통계 프로그램을 이용하여 분석하였다. 대상자의 일반적 특성, 웰에이징 관련 생활습관, 구강건강 지식은 기술 통계 하였고, 연령층별 구강건강 지식과 요구도는 ANOVA 분석을 하였다. 통계 분석시 유의수준은 .05로 하였다.

3. 연구결과

3.1 웰에이징 인식과 교육경험

연구대상자 45.1%는 웰에이징을 인지하였고 인지경로는 81.2%는 대중매체이며 웰에이징 교육경험자는 8.2%이었다. 웰에이징 교육필요 인식은 91.8%, 적정 교육시기는 중년이 30.4%, 청년 29.2%, 신체건강관련 중요도 인식 항목은 만성질환 예방 및 관리 4.46±0.61, 신체활동 및 운동 4.35±0.64, 구강건강관리 4.30±0.67 순서로 나타났다.

3.2 연령층별 구강건강 관련 삶의 질

연령층별 구강건강 관련 삶의 질은 기능적 제한-미각저하가 장년층(2.53±1.09)에서 가장 높았으며 중년층(2.27±1.11), 노년층(2.30±0.98)과 유의한 차이가 있었다(p<0.05).

신체적 동통 중 치주 통증은 장년층(2.91±1.15)이 청년층(2.21±1.21), 중년층(2.86±1.14)보다 높고(p<0.05), 악관절 통증은 중년층(2.62±1.24)이 청년층(2.04±1.09)과 장년층(2.12±0.92) 보다 높으며, 저작 불편은 청년층(2.21±1.17)이 장년층과 노년층보다 낮았다(p<0.05). 신체적 능력 저하 중 불충분한 식사는 장년층(2.18±0.98)이 높게 나타났고 p<0.05). 식사중단은 청년층(1.68±0.90)이 중년층(2.25±1.11), 장년층(2.18±0.88) 보다 낮았다(p<0.05).

3.3 웰에이징을 위한 구강질환 지식과 교육 요구도

구강질환 지식은 청년층 중년층은 구강질환 예방법과 (3.40±0.91, 3.21±0.93) 증상(3.26±0.98, 3.18±0.85)이 높았고, 장년층은 구강질환 증상(3.42±0.67)과 예방법(3.34±0.73), 노년층은 구강질환 원인(3.26±0.73), 증상(3.20±0.66) 및 예방법(3.20±0.85)이 높게 나타났다(p>0.05). 전체적으로는 구강질환 예방법(3.30±0.85)이 가장 높게 나타났으며, 그 다음은 증상(3.28±0.82), 원인(3.21±0.73) 순서였다(p>0.05).

3.4 구강보건 교육경험과 웰에이징을 위한 구강교육 요구

구강보건 교육경험과 웰에이징을 위한 구강보건 요구도 분석결과 구강보건 교육경험자(4.160.74)가 비경험자(3.960.69)보다 웰에이징을 위한 구강보건교육 요구 인식이 높았으며 (p<0.05), 구강보건교육 참여희망도 구강보건교육 경험자가

(3.980.77) 비경험자(3.780.76) 보다 높게 조사되었다(p<0.05).

4. 논의

연구대상자의 45%는 웰에이징을 인지하고 있었고, 주로 대중매체를 통해 정보를 취득하였으며, 웰에이징 교육경험자는 8.2%였지만 웰에이징 교육이 필요하다는 응답자는 91.8%였다. 특히 소외계층, 고령층은 치료에 대한 접근성, 건강 격차, 만성 질환 부담이 나타나며 의료 비용 상승은 건강에 지속적으로 영향을 미치고 있어 행동 건강 관리가 필요하다. 구강건강 관리의 필요성도 제시되고 있으며 구강 건강을 전반적인 건강에 통합하기 위한 계획이 제안된 바 있어[4]. 초고령화 시대를 앞둔 지금, 건강한 노화를 달성하기 위해 전신건강과 웰빙, 구강건강을 유지, 증진 시킬 수 있는 생애주기별 교육안 개발이 요구되었고 고령시대에 더 건강한 삶을 살 수 있도록 대중의 관심과 교육의 확대 지원이 필요하다.

참고문헌

- [1] Korea Institute for Advancement of Technology. "Japan's Aging Status and Countermeasures for the Aged Society, Aged-Friendly Industries Report", Aging-Friendly Industry Report 2017.
- [2] Emmanuelle Bélanger, Mario Ulises Pérez-Zepeda, Roberto Carlos Castrejón-Pérez, Tamer Ahmed, Grégory Moullec, Susan P Phillips, et al. "Domains and determinants of a person-centered index of aging well in Canada: a mixed-methods study", Can J Public Health, vol. 109 no.(5-6), pp.855-865, 2018.
- [3] Cosco TD, Prina AM, Perales J, Stephan BCM, Brayne C. Lay perspectives of successful ageing: a systematic review and meta-ethnography. BMJ Open. 2013;3(6):e002710.
- [4] R Bruce Donoff, George Q Daley. "Oral health care in the 21st century: It is time for the integration of dental and medical education", J Dent Educ. Vol. Sep;84 no.9, pp.999-1002, .2020.

본 연구는 한국연구재단(NRF-2020S1A5C2A04092504) 지원을 받아 한국산학기술회지[2021년4월(22권4호)]에 발간된 논문임을 알려드립니다. 본 연구는 전체회원들에게 연구내용 공유 이외는 연구자 개인 실적으로 사용하지 않음을 알려드립니다.