

# 생활체육 테니스동호인의 참여동기가 직무만족에 미치는 영향\*

이건철\*

<sup>1</sup>원광대학교 체육교육과

## The Effect of Participation Motivation on Job Satisfaction of Sport for All of Tennis Participants

Lee-Gun Chur\*

<sup>1</sup>Department of Physical Education, Wonkwang University

**요약** 본 연구는 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 직무만족도에 미치는 영향을 규명하는데 목적이 있으며, 본 연구에 표집된 설문자료 중에서 340명의 자료를 토대로 분석하였으며, 그 결과는 다음과 같다. 첫째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기의 기술발달, 사교, 즐거움, 외적과시, 건강과 체력은 직무만족의 내적만족에서 정적인 상관관계가 나타났고, 무동기에서는 부적인 상관관계가 나타났으며, 참여동기의 기술발달, 사교, 즐거움은 외적만족에서 부적인 상관관계가 나타났고, 무동기에서는 정적인 상관관계가 나타났다. 한편 외적과시, 건강과 체력에서는 상관관계가 나타나지 않았다. 둘째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 내적만족에서 기술발달, 무동기, 즐거움, 건강과 체력에서 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 외적만족에서 즐거움, 외적과시에서 영향을 미치는 것으로 나타났다.

**Abstract** The purpose of this study was to investigate the effect of participation motivation on Job Satisfaction of tennis participants. The subjects of this survey data consisted of 340 tennis participants. The result of this study were as follows. First, The motivation of Tennis participants of skill development, social intercourse, enjoyment, external display, health and fitness positively correlation to intrinsic satisfaction. There were negative correlation in amotivation. The motivation of Tennis participants of skill development, social intercourse, enjoyment negatively correlation to extrinsic satisfaction. There were positive correlation in amotivation. On the other hand, in external display, health and fitness there were no correlation. Second, The motivation of Tennis participants of skill development, amotivation, enjoyment, health and fitness influenced to intrinsic satisfaction. Third, the motivation of tennis participants of enjoyment, external display influenced to extrinsic satisfaction.

**Keywords** : Job Satisfaction, Participation motivation, Sport for All, Tennis participants

### 1. 서론

최근에 일상생활에서의 운동부족을 극복하고 건강하고 풍요로운 삶을 추구하고자 하는 인간의 욕구는 생활체육 활성화로 나타나 테니스 동호인 인구가 증가하고 있고, 생활체육 테니스는 특정 생활체육 종목을 선호하는 사람들이 그 종목을 통하여 다양한 사회적 경험을 비롯하여 추구하고자 하는 목적에 의해서 참여하고 있는

것으로 나타나고 있으며, 이러한 특정 종목을 선호하는 사람들이 유사 목적을 달성하기 위하여 모인 자생적 조직체라 할 수 있다. 따라서 체육동호회란 다양한 스포츠 종목 중에 관심을 가진 종목을 통하여 스포츠 사회화를 추구하고자 하는 자들을 말하며, 우리나라의 경우 직장 체육동호회에 비해 지역 체육동호회의 증세가 더욱 빠른 것으로 파악되었다. 이 같은 지역 체육동호회는 직장 내 동료들로 구성된 조직체가 아니라, 서로 다른 사회 인구

\*본 논문은 2014년 원광대학교 교비지원에 의해서 수행되었음.

\*Corresponding Author : Gun-Chur Lee(Wonkwang Univ.)

Tel: +82-2-4655-6117 email: leekch@wonkwang.ac.kr

Received April 20, 2015

Revised (1st April 27, 2015, 2nd May 8, 2015)

Accepted July 16, 2015

Published July 31, 2015

학적 특성을 지닌 사람들이 모여 조직된 자생적 단체의 대표적인 유형이라는 것을 감안할 때, 매우 긍정적인 현상이라 볼 수 있다.

현대사회는 신체활동 및 생활체육의 참여가 현저하게 증가하고 있는 추세이며, 지역사회를 중심으로 활성화되어 가면서 여러 직종 단체에서도 많은 참여율을 보이고 있다. 이러한 생활체육의 참여는 참여의 자유 즉 내적·외적인 동기를 본질로 삼고 있으며, 이론적 틀에 기초하고 있다. 그 중에서도 인간의 내적동기, 외적동기, 무동기에 의해 유발될 수 있다는 주장은 스포츠활동을 행하는데 타당성을 줄 수 있을 것이며, 또한 참여동기는 사람들이 왜 그들이 원하는 방식으로 여가활동에 참여하는지를 이해하고 분석하는데 도움을 줄 뿐만 아니라, 여가참여의 결과를 이해하는데도 도움을 주기 때문에 여가 연구 분야에서 다루어야 할 중요한 주제임을 주장하였다[1]. 한편, 참여동기에서는 내적동기와 외적동기의 두 가지 유형으로 진행되어 왔으며, 이와 관련한 연구는 그 자체를 위해 참여로부터 파생되는 기쁨과 만족을 위해 참가하는 행동이 내적동기이며, 외적동기는 활동 이외에 부수적인 결과를 얻기 위해 행동하는 것을 의미한다.

최근에 동기를 이해하기 위한 연구는 다양한 학문분야에서 수행되고 있으며, 체육·스포츠분야에서도 스포츠 참여 동기가 사회·심리적 변인에 미치는 영향력을 밝히는데 그 주안점을 두고 있으며, 동기는 목표지향적 특성을 지니고 있으며 참여하고 있는 스포츠상황을 어떻게 지각하느냐에 따라 내적 혹은 외적으로 지향되어진다. 또 이는 참여자의 참여수준과 참여행동의 지속 및 강도에 영향을 미치게 된다[2]. 여가스포츠 활동은 참여동기의 특성에 따라 추구하고자 하는 목적 달성의 수준이 결정되기도 하며, 참여만족이나 여가만족, 몰입, 생활만족, 자아존중감 등 사회·심리적 변인에 영향을 주기도 한다[3, 4]. 이처럼 동기는 여가스포츠 참여자의 심리적 운동 행동 특성을 이해하는데 매우 중요한 토대가 된다. 대개 동기는 내적동기와 외적동기로 구분하고 있으나 최근에는 무동기를 포함한 다차원적으로 측정하는 도구가 개발되면서 그 특성을 통합적으로 규명하기 위한 연구가 활발히 이루어지고 있다[5, 6].

또한 직무만족이란 직무에서 얻어지거나 경험하는 욕구만족 정도의 함수 또는 직원의 직무가치를 달성하고 촉진하는 것으로, 그 사람의 직무평가에서 얻어지는 유쾌한 감성적 태도[7]라 할 수 있는데, 이러한 생활스포츠

참여는 조직의 분위기와 직무만족 뿐만 아니라 개인의 생활 속에서 경험하는 감정의 긍정적인 상태인 생활만족, 더 나아가 삶의 질에 영향을 미치는 중요한 문화의 힘으로 작용할 수 있을 것이다. 직무만족도는 구성원들이 직무를 수행하는 과정 중 개인의 내재적 욕구가 어느 정도 충족되어 있는가를 스스로 지각된 반응과 감정적 지향으로서 직무에 대한 평가 정도로 정의한다.

직장생활을 통한 직무만족, 불만족은 자신의 생활에 대한 만족과 불만족으로 표출될 수 있으며, 인생에 있어 행복과 불행의 개념으로까지 확대될 수 있다. 현대인은 복잡한 업무와 일상의 생활환경에서 탈피하여 진정한 자신의 삶에 대한 가치와 존재 의미를 확인하기를 원하고 권태로운 직장생활의 관습이나 책임에서 벗어나 새로운 활동을 갈망하고 있다. 따라서 활동욕구 측면에서 직장인에게서는 직무스트레스를 해소하고 보다 나은 직무만족과 즐겁고 명랑한 생활을 영위하기 위해 자기 현실의 기회를 제공해 주는 건전한 스포츠 활동이 중요한 의미로 부각되고 있다[8].

직장 동호인 생활체육활동의 조직분위기 및 직무만족의 관계를 연구한 김강영[9]은 생활체육활동 참가정도에 따라 직무만족에 영향을 미친다고 보고했다. 또한 생활체육 참여자의 참가동기가 직무만족도 및 생활만족도에 미치는 영향[10]에 관한 연구는 생활체육 참여자의 참여동기에 따라 직무만족 및 생활만족은 의미 있는 인과관계로 나타났기 때문에 향후 그와 관련된 연구문제들을 제기하는 지속적인 후속 연구 필요성을 제시한다.

생활체육 활동이 일상생활에 미치는 긍정적인 효과는 여러 가지가 있을 수 있으며, 일반인의 생활체육 참여 이후에 얻게 되는 심리적인 현상들은 많은 학문적 연구가 시도되었음에도 일반인들에게 적절하게 소개되지 못한 측면이 있기 때문에 이에 본 연구는 운동으로부터 얻는 심리적 효과 중 가장 대표적인 것들 중 하나인 직무만족이 과연 사회인 테니스 활동을 통해 실제 참여자들에게 도움을 줄 수 있는 지식을 모색하고자 한다.

생활체육에서 테니스라는 종목에 많은 관심을 두고 있는 동호인들의 개인생활, 직장에서 추구하는 욕구와 충족간의 일치정도로 평가되는 직무만족이 인간의 행동을 활성화시키고 유지·지속에 영향을 받을 수 있다고 사료되며, 따라서 생활체육 테니스에 참여하는 참가자들의 참여동기유형이 직무만족에 미치는 영향력을 실증적 분석하고자 하는데 목적이 있으며, 이러한 목적을 해결하

기 위해 다음과 같은 문제를 설정하였다.

- 첫째, 생활체육 참여자의 참여동기와 직무만족간에 상관관계가 있는가?
- 둘째, 생활체육 참여자의 참여동기가 내적만족에 영향을 미치는가?
- 셋째, 생활체육 참여자의 참여동기가 외적만족에 영향을 미치는가?

## 2. 연구방법

### 2.1 연구대상

본 연구의 대상은 2014년 현재 생활체육 테니스동호회에 참가하고 있는 대상을 모집단으로 선정하여 전북의 J시, I시 지역의 규칙적으로 운동에 참가하고 있는 성인들을 모집단으로 설정하여 편의표본추출법(convenience sampling method)을 사용하여 표본을 추출하였다. 표집 인원은 각 200명으로 총 400명을 대상으로 하여 질문지 자료를 배부하고 자기평가기입법(self-administration method)으로 설문지 내용을 응답하도록 하였다. 회수된 자료에서 불성실하게 응답하였거나 자료가 누락된 설문지를 제외한 총 340명을 연구 대상으로 사용되었다.

조사대상의 특성은 연령별은 20대 56명(16.5%), 30대 61명(17.9%), 40대 92명(27.1%), 50대 131명(38.5%)이고, 교육수준은 고졸 50명(14.7%), 전문대졸 53명(15.6%), 대졸 196명(57.6%), 대학원졸 41명(12.1%)이며, 직업은 학생 52(15.3%), 공무원 115(33.8%), 자영업 64(18.8%), 사무직 54(15.9%), 전문직 47(13.8%), 무직 8(2.4%)이었다.

### 2.2 연구도구

본 연구에서는 생활체육 참여자의 참여동기가 직무만족에 미치는 영향을 분석하기 위하여 자료수집 도구로 설문지를 구성하였다.

스포츠 참여동기의 측정은 Vallerand 등[6]의 SMS-28(Sport Motivation Scale-28)과 Wessinger 등[11]의 LIM(Leisure Intrinsic Motivation)을 기초로 하여 정용각[12]이 사용한 표준화된 스포츠 참여동기 검사지를 사용하였다. 따라서 본 연구에서 사용하고자 하는 스포츠 참여동기 검사지는 비교적 만족할 만한 수준의 신뢰성이 있는 것으로 평가되고 있으며, 이 검사지는 기

술발달, 사고, 무동기, 즐거움, 외적과시, 건강과 체력으로 분류되어 있으며, 6개의 하위요인의 총 21문항으로 구성하였다.

직무만족도를 측정하는 설문지는 Weiss 등[13]이 제작한 MSQ(The Minnesota Satisfaction Questionnaire)를 기초로 하여 이창기[10]가 표준화하여 사용한 직무만족도 검사지를 사용하였다. 이 검사지는 내적만족, 외적만족으로 분류되어 있으며, 2개의 하위요인의 총 6문항으로 구성하였다. 검사에 대한 반응 형식은 5점 Likert Scale(5점 척도법)을 사용하였다.

### 2.3 검사지의 타당도 및 신뢰도

본 연구의 설문지 타당도를 검증하기 위하여 사용한 방법은 탐색적 요인분석의 구성타당도(construct validity)이며, 요인추출 방법은 주성분분석법(principle component analysis)을 실시하였고, 요인 추출은 고유치(eigen value)가 1.0이상 경우에 한하여 직교회전(varimax rotation)하여 요인부하량(factor loading)이 0.4이상의 문항을 선택하여 채택하였으며, 신뢰도는 Cronbach'  $\alpha$  방법을 이용하여 검증하였다.

본 연구에서 사용된 참여동기에 대한 설문지의 타당도와 신뢰도를 검증한 결과는 Table 1에 제시된 바와 같다.

Table 1에 제시된 바와 같이 참여동기 설문지는 6가지 하위요인으로 분류되어 요인1은 기술발달, 요인2는 사고, 요인3는 무동기, 요인4는 즐거움, 요인5는 외적과시, 요인6은 건강과 체력으로 각각 명명하였으며, 참여동기에 대한 고유값은 기술발달 7.817, 사고 2.702, 무동기 1.953, 즐거움 1.670, 외적과시 1.180, 건강과 체력 1.108로 고유값이 1.0 이상인 인자추출의 기준으로 볼 때 적합한 것으로 나타났으며, 누적 설명력은 총분산의 78.240%로 나타났다. 이 연구에서의 KMO 지수는 .805이고, Bartlett의 구형성 검정치는  $\chi^2=5501.299$ ,  $df=210$ ,  $p=.000$ 으로 나타나 요인분석이 적합한 것으로 나타났다. 하위요인의 신뢰도는 문항간 내적일관성인 Cronbach'  $\alpha$  계수는 .711~.929로 비교적 양호한 것으로 나타났다.

본 연구에서 사용된 직무만족에 대한 설문지의 타당도와 신뢰도를 검증한 결과는 Table 2에 제시된 바와 같다.

Table 2에 제시된 바와 같이 직무만족 설문지는 2가지 하위요인으로 분류되어 요인1은 내적만족, 요인2는 외적만족으로 각각 명명하였으며, 직무만족요인에 대한 고유값은 내적만족 3.439, 외적만족 1.061으로 고유값이

Table 1. Factor analysis and reliability analysis of motivation to participate

question	skill development	social intercourse	amotivation	enjoyment	external display	health and fitness	h <sup>2</sup>
Q18	.909	.093	-.066	.107	.224	.065	.905
Q19	.863	.133	-.285	.139	.072	.125	.884
Q16	.857	.123	-.113	.120	.176	.133	.826
Q 8	.768	.173	.103	.325	.190	.136	.791
Q20	.671	.128	-.119	.266	.223	.234	.657
Q15	.150	.871	-.097	.231	-.061	.055	.851
Q21	.057	.761	-.178	.147	.167	-.090	.671
Q 9	.180	.747	.112	.126	.197	.163	.683
Q14	.155	.727	-.356	.192	.150	.145	.759
Q10	-.002	-.052	.888	-.077	-.010	-.073	.802
Q 6	-.182	-.135	.872	-.069	.052	-.127	.835
Q 4	-.165	-.164	.751	-.353	.067	-.047	.750
Q 1	.141	.265	-.236	.837	.135	.045	.867
Q 2	.314	.134	-.162	.836	.208	.101	.896
Q 3	.332	.339	-.115	.788	-.018	.028	.860
Q 7	.213	-.032	.123	.125	.812	.102	.747
Q17	.176	.261	-.133	.028	.788	.126	.755
Q 5	.320	.241	.109	.146	.656	.151	.647
Q12	.104	.085	-.186	.143	.102	.813	.744
Q13	.273	.288	-.083	.041	-.032	.787	.786
Q11	.122	-.156	.008	-.043	.341	.747	.715
eigen values	7.817	2.702	1.953	1.670	1.180	1.108	
variance(%)	37.225	12.868	9.300	7.952	5.620	5.274	
accumulation(%)	37.225	50.093	59.394	67.346	72.966	78.240	
Cronbach'a	.929	.851	.850	.915	.711	.752	

KMO=.805,  $\chi^2=5501.299$ , df=210, sig=.000

1.0 이상인 인자추출의 기준으로 볼 때 적합한 것으로 나타났으며, 누적 설명력은 총분산의 75.010%로 나타났다. 본 연구에서의 KMO 지수는 .803이고, Bartlett의 구형성 검정치는  $\chi^2=1038.485$ , df=15, p=.000으로 나타나 요인분석이 적합한 것으로 나타났다. 하위요인의 신뢰도는 문항간 내적일관성인 Cronbach' a 계수는 .708 ~.886으로 비교적 양호한 것으로 나타났다.

Table 2. Factor analysis and reliability analysis of job satisfaction

question	intrinsic satisfaction	extrinsic satisfaction	h <sup>2</sup>
V4	.916	-.097	.848
V3	.843	-.070	.715
V5	.834	-.397	.852
V1	.726	-.386	.677
V2	-.214	.822	.721
V6	-.125	.820	.687
eigen values	3.439	1.061	
variance(%)	57.319	17.691	
accumulation(%)	57.319	75.010	
Cronbach'a	.886	.708	

KMO=.803,  $\chi^2=1038.485$ , df=15, sig=.000

## 2.4 자료처리

수집된 설문지 자료 중 내용이 불성실하여 응답 내용에 대해 신뢰성이 없다고 판단되는 자료와 무기입, 이중 기입 자료 등은 분석에서 제외시킨 후 분석 가능한 자료를 컴퓨터에 개별 입력하였으며 SPSS/win program 18.0을 이용하여 전산처리를 하였다. 표본의 일반적 특성을 파악하기 위하여 빈도분석(frequency Analysis)을 실시하였고, 검사지에 대한 구성타당도를 높이기 위하여 탐색적 요인분석을 이용하였으며, 신뢰도를 알아보기 위하여 문항간 내적일관성인 Cronbach' a 계수를 산출하였다. 참여자의 참여동기가 직무만족에 미치는 영향을 분석하기 위해 상관관계 분석과 다중회귀분석(multiple regression analysis)을 실시하였다. 자료에 대한 통계적 유의수준은  $\alpha=.05$ 로 설정하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1 생활체육 참가자의 참여동기와 직무만족과의 상관관계분석

생활체육 참가자의 참여동기와 직무만족과의 상관관

**Table 3.** Correlations between the variables

factors	1	2	3	4	5	6	7	8
1	1	.393**	-.299**	.543**	.443**	.396**	.539**	-.165**
2		1	-.338**	.527**	.305**	.225**	.344**	-.168**
3			1	-.420**	-.033	-.219**	-.362**	.180**
4				1	.288**	.220**	.564**	-.326**
5					1	.343**	.289**	.062
6						1	.340**	.041
7							1	-.453**
8								1

\*\* : p<.01, 1:skill development, 2:social intercourse, 3:amotivation, 4:enjoyment, 5:external display, 6:health and fitness, 7:intrinsic satisfaction, 8:extrinsic satisfaction

계의 차이를 분석한 결과는 Table 3과 같다.

Table 3의 결과에 의하면, 생활체육 참가자의 직무만족의 하위요인인 내적만족은 참여동기의 하위요인인 기술발달( $r=.539$ ), 사교( $r=.344$ ), 즐거움( $r=.564$ ), 외적과시( $r=.289$ ), 건강과 체력( $r=.340$ )에서 정적인 상관관계가 나타났고, 무동기( $r=-.362$ )에서는 부적의 상관관계를 나타내고 있다. 외적만족은 참여동기의 하위요인인 무동기( $r=.180$ )에서 정적인 상관관계가 나타났고, 기술발달( $r=-.165$ ), 사교( $r=-.168$ ), 즐거움( $r=-.326$ )에서는 부적의 상관관계를 나타내고 있으며, 외적과시( $r=.062$ ), 건강과 체력( $r=.041$ )에서 상관관계가 나타나지 않았다.

### 3.2 생활체육 참가자의 참여동기가 직무만족에 미치는 영향

생활체육 참가자의 참여동기가 내적만족에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 Table 4와 같다.

**Table 4.** Regression results for intrinsic satisfaction for motivation of participation

variables	B	SE	$\beta$	t
constant	1.282	.301		4.254***
skill development	.235	.050	.257	4.653***
social intercourse	-.021	.058	-.019	-.372
amotivation	-.135	.056	-.115	-2.416*
enjoyment	.347	.056	.348	6.206***
external display	.027	.041	.032	.650
health and fitness	.143	.052	.130	2.777**

$R^2=.321$   $F=46.272***$

\* : p<.05, \*\* : p<.01, \*\*\* : p<.001

Table 4에서 나타난 바와 같이 생활체육 참가자의 참여동기가 내적만족에 미치는 영향에 대해서 알아본 결과, 내적만족은 참여동기의 하위요인인 기술발달( $t=4.653$ ), 즐거움( $t=6.206$ ), 건강과 체력( $t=2.777$ )에서 정적인 영향

을 미치는 것으로 나타났고, 무동기( $t=-2.416$ )에서는 부적의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 영향력에 있어서 내적만족은 즐거움( $\beta=.348$ ), 기술발달( $\beta=.257$ ), 건강과 체력( $\beta=.130$ ), 무동기( $\beta=-.115$ )의 순으로 나타났으며, 다중회귀분석에 투입된 독립 변인은 내적만족 변량의 32.1%( $R^2=.321$ )를 설명하고 있으며, F값은 46.272( $p<.001$ )로 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

생활체육 참가자의 참여동기가 외적만족에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 Table 5와 같다.

**Table 5.** Regression results for extrinsic satisfaction for motivation of participation

variables	B	SE	$\beta$	t
constant	3.535	.371		9.541***
skill development	-.076	.062	-.082	-1.223
social intercourse	-.030	.071	-.026	-.424
amotivation	.047	.069	.040	.682
enjoyment	-.322	.069	-.321	-4.687***
external display	.140	.050	.166	2.783**
health and fitness	.113	.064	.102	1.784

$R^2=.144$   $F=9.347***$

\*\* : p<.01, \*\*\* : p<.001

Table 5에서 나타난 바와 같이 생활체육 참가자의 참여동기가 외적만족에 미치는 영향에 대해서 알아본 결과, 외적만족은 참여동기의 하위요인인 외적과시( $t=2.783$ )에서 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났고, 즐거움( $t=-4.687$ )에서는 부적의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 영향력에 있어서 외적만족은 외적과시( $\beta=.166$ ), 즐거움( $\beta=-.321$ )의 순으로 나타났으며, 다중회귀분석에 투입된 독립 변인은 외적만족 변량의 14.4%( $R^2=.144$ )를 설명하고 있으며, F값은 9.347( $p<.001$ )로 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

#### 4. 논의

본 연구는 생활체육 테니스 참가자들의 참여동기와 직무만족도의 관계를 알아보고 규명하여 효율적으로 생활체육을 지도하기 위한 기초 자료를 제공하는데 목적이 있으며, 본 연구의 결과에 대한 논의는 다음과 같다.

첫째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기의 하위요인인 기술발달, 사교, 즐거움, 외적과시, 건강과 체력은 내적만족에서 정적인 상관관계가 나타났고, 무동기에서는 부적인 상관관계가 나타났으며, 참여동기의 하위요인인 기술발달, 사교, 즐거움은 외적만족에서 부적인 상관관계가 나타났고, 무동기에서는 정적인 상관관계가 나타났다. 한편 외적과시, 건강과 체력에서는 상관관계가 나타나지 않았다. 이 연구 결과는 선행연구로 증명되고 있는데, 진은설 등[14]은 청소년활동의 참여동기와 활동만족도 간에 유의한 정적 상관이 있었다고 하였으며, 김세형 등[15]의 연구에서는 스포츠프로그램 참가자의 참여동기가 만족도에 영향을 미칠 뿐만 아니라 향상된다고 하여 본 연구 결과를 뒷받침해주고 있다. 이는 스포츠 참여동기가 결국 만족도로 이어지므로 동기를 향상시키는 노력이 필요할 것으로 사료된다.

Kenyon 등[16]은 스포츠활동 참여와 밀접한 관계가 있는 것으로 개인적 속성, 사회화 동인, 사회화 상황의 변인으로 스포츠 참여동기는 이러한 스포츠 사회화 모델에 근거한 속성을 보이고 있다고 하였고, 스포츠활동 참여와 활동만족도에 관련한 연구들 중에서 스포츠는 인간에게 여러 가지의 만족감을 준다고 하였다[17, 18]. 이러한 참여동기는 노력과 강도, 그리고 행동의 만족을 이룩하도록 중요한 요인으로 작용하므로, 어떠한 동기와 목적을 가지고 테니스 클럽활동을 하는지에 따라 또는 개인의 특성에 따라 테니스 클럽활동 참여 자체에 대한 만족 및 직무만족에 대한 긍정적인 만족이 나타날 수 있다는 것을 의미한다.

둘째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 내적만족에서 기술발달, 무동기, 즐거움, 건강과 체력에서 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 연구 결과는 참여동기가 내적만족에 영향을 미치는 변수임을 알 수 있다. 즉, 참여동기 중 즐거움 요인은 내적만족에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났는데, 황기하[8]의 직장인들의 인라인스케이트 참여동기는 즐거움 요인에서 유의한 영향을 미친다는 결과는 본 연구의 결과를 간접적으로

지지해 주고 있다.

레저스포츠를 왜 하느냐는 질문에 대부분 건강유지와 재미, 그리고 즐거움 때문이라고 대답한 이계운 등[19]의 연구와도 부분적으로 일치하고 있으며, 스포츠를 통해 즐거움과 흥미 등이 신체와 정신에 긍정적인 영향을 미친다는 박수정[20]의 연구를 뒷받침해주고 있다. 스포츠 관련 각종 활동참여와 관련된 관여는 자기 이미지, 흥미, 다양한 즐거움, 대인관계의 중요성이 융화되어 나타나고 있으며, 스포츠 활동에 대한 관여의 기저에 즐거움, 대인관계의 중요성, 자기표현 이미지 등의 개인적 동기요인들이 작용함을 시사한다.

셋째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 외적만족에서 즐거움, 외적과시에서 영향을 미치는 것으로 나타났다. 본 연구 결과는 참여동기가 외적만족에 영향을 미치는 변수임을 알 수 있다. 이러한 결과는 체력, 건강증진, 스트레스 해소, 긴장해소, 흥미와 소질이 있어서 체육교과를 선호한다고 할 수 있으며, 정용각[2]의 여가활동 참여자의 스포츠활동 참여동기 분석 결과 외적동기인 컨디션닝과 건강 및 체력의 요인에서 높은 값을 보였다고 보고하였으며, 진종현[21]의 스포츠센터 회원의 참여동기와 스포츠 활동만족도의 관계의 보고에서 건강이 좋을수록 활동만족도가 높다고 하는 연구결과는 본 연구결과와 부분적으로 일치하고 있는 것으로 나타났다. 이와 같은 결과는 스포츠나 생활체육과 같은 행위에 참여하는 사람들의 대부분이 즐거움과 건강에 관련되어 운동을 시작하는 경우가 많다. 이는 그만큼 즐거움과 건강이 중요함을 의미하고 있으며, 곧 즐거움과 건강은 직장생활 또는 여가생활에도 영향을 미친다고 할 수 있다.

그리고 참여동기 중 즐거움, 외적과시 요인은 외적 직무만족에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났는데, 김영조[22]의 직장인의 테니스 클럽 참여동기 중 건강체력은 직무만족에 유의한 영향을 미친다는 결과는 본 연구의 결과를 간접적으로 지지해주고 있다. 또한 하창덕[23]의 축구동호인의 참여동기가 직무만족에 미치는 영향에서 내적만족은 사교요인에서, 외적만족은 기술발달 요인에서 통계적으로 유의한 영향을 나타난 연구결과를 제시하면서 본 연구의 결과를 간접적으로 지지해 주고 있다.

현재 참가하고 있는 스포츠활동과 관련하여 운동의 효과를 극대화하기 위해서는 정규적이고 지속적인 운동 참여가 실행되어야 함에도 불구하고 많은 사람들이 운동

을 시작한지 수개월내에 일탈하는 현상이 발견된다. 즉 효율적인 스포츠활동을 위해 미래에도 지속적으로 참가할 것인가를 파악할 필요가 있다. 국내에서는 최근 생활스포츠 또는 레저스포츠 등의 분야에서 지속적인 참여의도 또는 참여 후 행동[24]의 연구가 시도되고 있다. 따라서 성인들의 생활체육을 통해 즐겁고 재미있게 보내고 싶은 개인적인 욕구가 직무만족을 줄이므로써 긍정적 결과로 나타난 것으로 사료된다.

특히 생활체육 활동을 통하여 자기표현 행동을 하는 사람은 자기의 가치를 높이며 자신을 자유롭게 표현하고 자신을 좋아하게 되며, 자신을 위해 신중하게 행동을 선택하고 바라는 목적을 성취할 수 있게 된다고 할 수 있으며, 즉 성인의 경우 사회활동과 대인관계에 위축될 수 있어 자신을 표현함으로써 대인관계에 도움을 주며, 이는 대부분의 직장인들이 생활체육 활동이나 테니스 클럽 활동에 참여하는 가장 큰 이유는 자신의 건강을 가장 크게 생각하며, 테니스라는 운동의 가장 큰 특성의 예민하고 섬세하여 기술향상 부분에서 다른 종목에 비해 더디고 어렵다라고 하는 부분에 더욱 더 깊이 매료되어 성취감을 느낌으로써 지속적인 클럽활동에 스포츠 활동을 하는 것이라 사료된다. 이러한 결과는 주변 사람을 비롯해 자신을 알고 있는 모든 사람들에게 자신을 알리고 자신의 존재 및 생활체육 활동에 있어 자신을 부각시키면서 주위 사람들에게 과시하는 정도의 만족감에 의해 그 영향력이 직장생활에 미친다고 해석할 수 있다.

따라서, 직무만족은 생활체육에서의 지속적인 행동과 동기적인 요인에 매우 중요한 역할을 하고 있다는 것이다. 즉, 성인의 참여동기와 직무만족의 관계를 규명하는 것은 성인기에 생활체육 참여경험을 통해 평생체육을 실천하는 밑거름을 제공할 것이며, 나아가 개인으로 하여금 건전하고 건강한 삶을 영위할 수 있도록 기틀을 마련해 주는 계기가 될 것이다. 또한 생활체육의 선택은 스포츠활동에 자발적이고 창의적으로 참여하여 자신의 건강을 유지 및 증진시키고 사회적, 도덕적 정신을 배양함으로써 풍요로운 사회생활과 건강생활을 영위할 수 있도록 하며, 나아가 평생동안 생활체육 활동에 즐겨 참여할 수 있는 태도를 기르는데 유용한 자료가 될 것으로 사료된다.

## 5. 결론

본 연구는 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 직무만족도에 미치는 영향을 규명하는데 목적이 있으며, 선행연구를 기초로 하여 실시한 결과는 다음과 같다.

첫째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기의 기술발달, 사고, 즐거움, 외적과시, 건강과 체력은 내적만족에서 정적인 상관관계가 나타났고, 무동기에서는 부적인 상관관계가 나타났으며, 참여동기의 기술발달, 사고, 즐거움은 외적만족에서 부적인 상관관계가 나타났고, 무동기에서는 정적인 상관관계가 나타났다. 한편 외적과시, 건강과 체력에서는 상관관계가 나타나지 않았다.

둘째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 내적만족에서 기술발달, 무동기, 즐거움, 건강과 체력에서 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 외적만족에서 즐거움, 외적과시에서 영향을 미치는 것으로 나타났다.

이상에서 생활체육 테니스 참가자의 참여동기가 직무만족도를 예측하는데 영향을 미치므로 이들은 운동욕구가 충족 및 관리가 될 수 있도록 전략적 지도활동이 전개될 필요가 있다. 본 연구 중에 나타난 한계점과 향후 연구에 관한 과제를 제시하여 보면, 첫째, 연구의 대상은 생활체육 참가자를 대상으로 한정하여 지역적 소표집으로 한정하였다. 둘째, 연구에서 연구방법에 있어 양적연구로 이루어져 있지만 향후 연구에서는 생활체육 참가자의 직무만족에 따라 운동지속의사의 결과적 방향성을 보기 위해서 질적 연구방법을 사용해야 할 것으로 사료된다.

## References

- [1] Deci, E.I., & Ryan, R.M., "Intrinsic motivation and self-determination in human behavior", New York: Plenum Press, 1991.
- [2] Y.G., Jung, "An Exploratory Factor Analysis of Sport Participation Motivation", *Korean Journal of Sport Psychology*, Vol 9, No. 1, 113-132, 1998.
- [3] H.R., Song, "The causal relationship between participant motivation and flow experience, participant satisfaction, life satisfaction of members in females' marathon association in relation to the marathon as leisure

- activities", *Journal of Leisure and Recreation Studies*, Vol. 33, No. 3, 219-230, 2009.
- [4] S.B., Choi, "The casual relations among participation motivation, sports commitment, and leisure satisfaction by marathon participants", *Journal of Sport and Leisure Studies*, Vol. 37, 1445-1455, 2009.
- [5] M.H., Yang, "Development and validation of the leisure sport motivation scale(LSMS) based on self-determination theory", *The Korean Society for the Study of Physical Education*, Vol. 9, No. 2, 107-132, 2004.
- [6] Vallerand, R. J., Pelletier, N. G., Blais, N. M., Senecal, C., & Valliers, E. F. "The academic motivation scale: A measure of intrinsic, extrinsic and motivation in education", *Education and Psychological Measurement*, 52, 1003-1017, 1992.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1177/0013164492052004025>
- [7] J.H., Ju, "Relationship between of the Sport For All activity and Job Satisfaction of Police Officials", Unpublished masters thesis Graduate School of Business Administration, Yong-in University, 2002.
- [8] K.H., Hwang, "Effects of participant motivation on exercise commitment and job satisfaction in Inlin skater", Unpublished Graduate School for Education, Dankook University, 2007.
- [9] K.Y., Kim, "The Relationships among Employee's Leisure Sport Club Activities, Organizational Climate and their Job Satisfaction". Unpublished masters thesis Graduate School of Sport and Leisure Studies, Korean National University of Physical Education, 2000.
- [10] C.K., Lee, "The Influence of Sport Participation Motivation on Job Satisfaction and Life Satisfaction of Leisure Sports Activity Participants", Unpublished masters thesis Graduate School of Education, Cheju National University. 2003.
- [11] Wessinger, E., & Bandalos, D.L., "Development reliability and validity of a to measure intrinsic motivation in leisure". *Journal of Research*, 27(4), 379-400, 1995.
- [12] Y.G., Jung, "The influence of sport participation motivation, arousal seeking and affects on the behavior of sport commitment", Unpublished doctoral dissertation, Pusan National University, 1997.
- [13] Weiss, D.J., Dawis, R.V., Lofquist, L.H., & Englad, G.W., "Manual for the Minnesota Satisfaction Questionnaire"(Minnesota Studies in Vocational Rehabilitation:XXII), University of Minnesota, 1976.
- [14] E.S., Jin, & Y.S., Lim, "The relationship of participation motivation, group characteristics and satisfaction level on youth activity", *Journal of Adolescent Welfare*, Vol 13, No 3, 281-303, 2011.
- [15] S.H., Kim, S.S., Song, & J.W., Lee, "The Relationship between Participation Motive and Satisfaction in Sports Program: Verification of Mediation Effect Using Bootstrapping Method", *Korean Journal of Sociology of Sport*, Vol 25, No 2, 49-66, 2012.
- [16] Kenyon. G.S., & McPerson, Becoming involved in physical activity and sport : A process of socialization, in G.L. Rarick(ed.), "Physical Activity : Human Growth and Development", New York: Academic Press, 1973.
- [17] Varca, R.E., Shaffer, G.S., & Saunders, V., "A longitudinal investigation of sport participation and life satisfaction", *Journal of Sport Psychology*, 6, 440-447, 1984.
- [18] Riddick, C.C., "Life satisfaction determinants of older male and female", *Leisure Science*, 7(1), 47-63, 1986.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1080/01490408509512107>
- [19] K.Y., Lee, E.J., Lee, & Y.S., Kim, "The Effect of Psychological Happiness and Self-esteem on Sports Participation Motivation and Feeling Pursuit Behavior", *The 2001 Korea Sport For All Congress*, Vol. 2, 150-159, 2001.
- [20] S.J., Park, "The Causal Model Building for Leisure Diagnostic Battery, Flow Experience, Leisure Attitude by Leisure Sports Participants". *Journal of Korean Physical Education for Girls and Woman*, Vol. 18, No 3, 153-164, 2004.
- [21] J.H., Jin, "The Relationship between Sport Participation Motivation, Activity Satisfaction and Social Stratification", Unpublished doctoral dissertation, Kun Kuk University, 1997.
- J.H., Jin, & H.M., Kang, "The Relationship between Participation Motivation and Sport Activity Satisfaction of Leisure Sports Participants", *Journal of Korean Sociology of Sport*, Vol 8, 165-176, 1997.
- [22] Y.J., Kim, "The effects of Participation motivation of tennis club on Job Satisfaction and Organizational Commitment among employees", Unpublished masters thesis, Kwandong University, 2005.
- [23] C.D., Ha, "Study on influence of participation motivation on job satisfaction in the soccer club members", Unpublished Education Graduate School of masters thesis, Sung Kyun Kwan University, 2005.
- [24] K.S., Lee, "The Relationships among Participation Motivation, Sports Commitment, and Behavior after Participating in the Risk Sports", Unpublished doctoral dissertation, Kon Kuk University, 2002.

이 건 철(Gun-Chur Lee)

[정회원]



- 1989년 8월 : 원광대학교 대학원 체육학과 (체육학석사)
- 1999년 2월 : 원광대학교 대학원 체육학과 (이학박사)
- 1998년 3월 ~ 2012년 2월 : 한서대학교 겸임교수
- 2012년 3월 ~ 현재 : 원광대학교 체육교육과 교수

<관심분야>

예술/체육 교과교육