

어머니의 양육 스트레스와 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지의 매개효과 연구

안명현¹, 김영애^{2*}

¹한국표현예술심리상담협회, ²봄 아동청소년심리발달센터

A Study on the Mediating Effect of Social Support in the Relationship between Child Rearing Stress and Satisfaction with the Parental Roles of the Mother

An, Myung Hyun¹, Kim, Young Ae^{2*}

¹Representative Of The Korean Expressive Arts Psychotherapy Association

²Director Of The Bom Child Youth Psychological Development Center

요약 본 연구는 어머니의 양육 스트레스와 부모역할 만족도를 통해 어머니 양육자 내면의 모습을 살펴봄으로서 양육자로서의 역할을 수행하는데 있어서 어머니의 양육 스트레스를 대처할 수 있는 대안과 부모역할의 만족감을 높이며 자녀 양육의 질을 향상시키기 위한 사회적 지지의 필요성을 강조하기 위해 연구하고자 한다. 본 연구는 서울, 경기지역의 4세-7세 학령전기 아동을 둔 부모 312명을 대상으로 2018년 10월 1일부터 10월 15일까지 설문조사를 실시하였다. 자료를 분석하기 위하여 SPSS 22.0과 AMOS 22.0을 사용하여 빈도분석, 탐색적 요인분석, 확인적 요인분석, 신뢰도 분석, 상관관계 분석, 구조방정식 모형, Sobel-test를 실시하였다. 연구결과 어머니의 양육 스트레스는 사회적 지지와 부모역할 만족도에 대해 각 변인 간 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 특히 사회적 지지와 높은 부적 상관이 있음을 나타냈다. 어머니의 양육 스트레스는 사회적 지지와 부모역할 만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 사회적 지지는 부모역할 만족도에도 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한 어머니의 양육 스트레스와 부모역할 만족도의 관계에서 매개효과가 있는 것으로 나타났다. 이와 같은 결과를 통해 모의 양육 스트레스가 부모 역할 만족도에 미치는 부정적인 영향을 감소시키기 위해서는 모에게 연결되어 있는 사회적 관계망으로부터 적절한 지지와 실제적인 도움 및 어려움에 대한 호소를 이해하고 격려가 이루어질 것을 시사한다.

Abstract The purpose of this study is to examine the inner side of those who raise the children, that is, the mothers, through the satisfaction with the parental roles and the child-rearing stress of them, with a view to emphasize the importance of an alternative for the mothers to cope with child-rearing stress and enhancing their satisfaction level with their role as a parent as well as the importance of social support in order to enhance the quality of rearing. For this purpose, the researcher conducted a survey with 312 mothers with preschool children of age 4 to 7 in Seoul and Gyeonggi Area from October 1, 2018 to October 15, 2018. To analyze the data, the researcher conducted frequency analysis, exploratory factor analysis, confirmatory factor analysis, confidence analysis, correlation analysis, structural equation model, and Sobel-test, using SPSS 22.0 and AMOS 22.0. The results of the analyses showed that social support and satisfaction with the parental role were significantly influenced by child-rearing stress, while social support influenced the satisfaction with the parental role significantly. Also, it turned out to have a mediating effect in the relationship between the mother's child-rearing stress and the satisfaction with the parental role. Based on these findings, the study highlights that the social network that is connected with the mothers may function to reduce the negative influence of child-rearing stress on the satisfaction with the parental role when the social network channels appropriate support, tangible assistance, appealing of difficulties, and encouragement.

Keywords : Mothers, child-rearing stress, satisfaction with parental roles, social support, enhancement of the quality of child-rearing

*Corresponding Author : Kim, Young Ae(Director Of The Bom Child Youth Psychological Development Center)

Tel: 82+10-2213-1223 email: mymindgarden@daum.net

Revised November 21, 2018

Revised (1st December 27, 2018, 2nd January 3, 2019)

Accepted January 4, 2018

Published January 31, 2019

1. 서론

최근 경제성장으로 많은 기혼여성들의 사회진출의 확대와 경제활동의 증가로 맞벌이 가구가 매년 증가하고 있다. 이러한 맞벌이 가구의 증가 속에서 남편과 아내 모두가 양육 스트레스를 경험함에 따라 부부갈등에 대한 경험을 하였고[1], 양육 스트레스는 일상생활에서 육체적·정신적 부담으로 느껴지면서 가정을 이루고 있는 여성과 남성 모두가 직장에서의 역할 수행을 제대로 하지 못한다고 하였다[2]. 이러한 상황과 관련하여 가정에서 어머니의 양육 스트레스와 어머니가 지각하는 부모역할 만족도 간에 관련하여 연구가 필요하다고 볼 수 있다[3].

가정에서 주 양육자인 어머니는 자신의 자녀가 긍정적으로 빠르게 성장하여 성인이 되었을 때 사회에 기여할 수 있는 중요한 인격체로 자라기를 기대한다[4]. 그러나 어머니의 양육방법과 일상에서의 유대관계는 어머니가 생각하고 바라는 대로 순탄하고 평온하고 진취적이지만은 않다. 현대사회에서의 자녀양육은 전통적인 방식의 자녀양육과는 다르게 다양해지고, 빠르게 발달하며 자녀에 대한 어머니의 기대와 관심 수준은 더욱 높아지고 있다. 기혼여성이 사회적 진출이 많아짐에도 불구하고 현대 어머니들의 지속적인 양육정보에 대한 욕구와 경제적 욕구를 통해 자녀에게 더욱 기대감을 가지게 되고, 이러한 기대감은 어머니의 부모역할에 대해 양육을 하는 과정에서 부담감을 느끼게 되어 결국 양육 스트레스로 이어지게 된다. 이처럼 자녀를 양육하는 데에 있어서 어머니들의 욕구가 점점 커지고, 어머니 역할을 잘 수행하기 위한 기술을 획득하고자 많은 기회를 갖고자 하지만, 그 기회가 많이 부족하다[5]. 특히 아버지보다 어머니는 자녀와 함께하는 시간이 상대적으로 많고, 아버지보다는 어머니가 자녀와 상호작용에 대해 긍정적인 결과가 나타나며, 자녀의 정서적·사회적·지적·언어적 발달에 더욱 큰 영향을 미치기 때문에 어머니의 입장에서 부모 역할이 매우 중요하다[6].

한 가정에서 부모가 되고, 어머니 역할을 수행하는 것은 ‘사회’, ‘가정’이라는 한정된 경계 안에서 이루어지는 중요한 양육행동이며, 가정에서의 다른 어떠한 역할 중에서도 자녀의 발달에 중요한 영향을 미치기 때문에 부모의 긍정적 심리상태는 자녀양육의 역할을 위해 반드시 필요한 부분이다[7]. 그 중에서도 어머니의 역할은 자녀의 심리적 안정과 정신적인 행복을 통해 올바른 성격을

형성할 수 있는 중요한 부분으로 어머니의 심리적인 요인들이 매우 중요한 연구대상이 되고 있다[8].

주 양육자로서의 어머니는 가정 혹은 직장에서의 다양한 역할을 수행하기 때문에 자녀양육 과정에서 수많은 어려움을 경험하고 있다[9]. 이러한 양육과정에서 어머니의 양육에 대한 스트레스는 지속적으로 계속되고, 자녀의 양육에 매우 중요한 의미를 지니고 있다.

한편, 부모역할을 하는 과정에서 사회적 지지는 양육 효능감에 긍정적인 영향을 주고, 양육 스트레스를 완화시켜주는 역할을 하는 것으로 나타났다[10]. 또한 어머니의 양육과정에서 가족이 받는 사회적 지지와 격려가 많을수록 어머니는 본인의 역할에 대한 만족도가 매우 높은 것으로 나타났다[11]. 따라서 부모, 친구 등의 여러 관계에서 얻는 전반적인 만족이 어머니의 역할 만족도와 밀접한 관련이 있다고 볼 수 있다[12-13]. 따라서 본 연구의 사회적 지지는 개인이 사회에서 상호작용을 통해 얻을 수 있는 긍정적인 내적·외적의 자원이라고 정의하고자 한다.

즉, 양육 스트레스와 부모역할에 있어서 사회적 지지는 양육 스트레스를 낮추고 부모역할을 긍정적으로 높일 수 있는 중요한 요인임을 알 수 있다. 따라서 부모역할 만족도와 양육 스트레스에서 사회적 지지가 어떠한 조절 효과가 있는지를 밝히는 것은 중요하다.

본 연구는 어머니의 양육 스트레스와 부모역할 만족도를 통해 어머니 양육자 내면의 모습을 살펴봄으로써 양육자로서의 역할을 수행하는데 있어서 어머니의 양육 스트레스를 대처할 수 있는 대안과 부모역할의 만족감을 높이며 자녀 양육의 질을 향상시키기 위한 사회적 지지의 필요성을 강조하기 위해 연구하고자 한다.

2. 선행연구 분석

2.1 어머니 양육 스트레스와 부모역할 만족도의 관계

선행연구를 살펴보면, 어머니의 양육 스트레스와 부모역할은 직접적인 관계성이 있는 것으로 나타났다[14]. 이러한 어머니의 양육 스트레스는 자녀의 정서적 발달에 부정적으로 미치고 있으며[15], 자녀 스트레스요인과 관련이 있는 것으로 밝혀졌다[16]. 김수연(2010)의 연구에서는 이러한 자녀 스트레스 요인이 부모역할 만족도에

직접적으로 영향을 미친다고 언급하였다[17]. 또한 박영아(2005)의 연구에서 부모 역할을 수행하면서 경험하게 되는 어머니의 양육 스트레스는 여러 가지 변인들의 영향을 받게 되며, 양육 스트레스가 높게 형성될수록 부모가 지각하는 역할에 대한 내적 심리상태는 낮게 형성되어 실질적인 역할에 대한 만족도를 저해한다고 언급하고 있다[18]. 즉, 양육 스트레스는 부모역할만족도에 직접적 영향을 미치는 중요 변인인 것을 확인 할 수 있다[19].

이러한 선행연구를 종합해보면, 양육 스트레스가 높아지면 부모역할에 부정적인 영향을 미친다는 결과를 확인할 수 있다. 따라서 미취학 자녀를 둔 어머니의 양육 스트레스가 높을수록 부모역할 만족도는 낮아질 것이라는 가정 하에, 본 연구에서는 미취학 자녀를 둔 어머니의 양육 스트레스가 부모역할 만족도에 미치는 영향을 다시금 검증할 것이다.

2.2 어머니의 양육 스트레스와 사회적 지지의 관계

사회적 지지는 집단 내에서 개인이 상호작용하는 과정에서 사회적 관계를 통해 제공받을 수 있는 긍정적인 자원으로 심리적 안정 혹은 물질적인 지원 등을 의미한다[20-21]. Pearlin 외(1981)는 사회적 지지를 개인, 집단 또는 기관, 단체 등과의 관계 속에서 다양한 경험과 문제들을 해결하는 과정에서 이용하는 자원이라고 정의하였다[22]. 즉, 사회적 지지는 개인이 정신적·물질적인 안정과 향상을 위해서 사회적 관계로부터 다양한 도움과 지원을 제공받는 것으로 정의할 수 있다.

이처럼 사회적 지지는 어머니의 양육에 대한 스트레스와 우울 및 좌절감 등 삶의 내적 요인에 해당되는 부분에 대해 보호요인으로 작용하여 부정적인 영향을 줄여주는 역할로 나타나게 된다[23]. 즉, 양육 스트레스가 높게 나타날 경우 개인이 사회적 지지를 낮게 지각하게 되면 우울로 이어지게 되며[24], Norbeck 외(1981)는 어머니가 사회적 지지를 높게 지각할수록 양육 스트레스로 인한 우울 및 갈등에 더욱 유연하게 대처하며 긍정적 정신건강상태를 유지한다고 밝혔다[25]. 즉, 사회적 지지는 높은 어머니의 양육 스트레스를 감소시켜 삶의 질에 영향을 향상 시키고 불안 요소를 감소시키는 요인으로 모의 내적 심리상태를 회복시켜주는 요인으로 볼 수 있다[26-27].

이러한 선행연구를 종합해보면, 양육 스트레스가 높

아지면 사회적 지지요인의 필요성이 높아지며, 실제 선행연구 사례를 바탕으로 양육 스트레스와 사회적 지지요인이 직접적인 부의 관계가 있음을 알 수 있다. 이는 사회적 지지가 양육 스트레스를 보호하는 보호요인임과 동시에 양육 스트레스를 낮추어주는 회복요인으로도 작용할 수 있기 때문이다. 따라서 미취학 자녀를 둔 어머니의 양육 스트레스가 사회적지지에 미치는 영향에 대해 살펴보고자 한다.

2.3 사회적 지지와 부모역할 만족도의 관계

사회적 지지가 어머니가 지각하는 부모역할 만족도에 대해 갖는 직접적인 영향에 대해 밝힌 연구들을 먼저 살펴보면, McCurdy와 Daro(2001)는 부모 역할을 수행하는데 태도를 형성시킬 수 있는 중요한 요인으로 사회적 지지를 들고 있으며, 어머니가 친밀한 성인 혹은 남편에게서 받는 지각된 지지는 대체적으로 부모역할에 가장 강력한 영향을 미치게 되어 긍정적인 역할 만족도를 형성하게 된다고 밝혔다[28]. Hudson 외(2003)는 아버지들을 대상으로 'New Fathers Network'에 참여하고 있는 집단과 그렇지 않은 집단 간의 부모효능감과 부모역할 만족도의 차이를 검증한 결과 'New Fathers Network' 지지원에 참여하는 아버지 집단이 부모효능감 및 역할만족도 수준이 더욱 높은 것을 알 수 있었다. 이러한 결과는 사회적 지지를 통해서 아버지의 부모역할에 대해 긍정적인 영향을 준다는 것을 의미하였고, 사회적지지 변인이 부모역할 만족도 향상을 위한 중요한 예측변인임을 밝혔다[30]. 광정인(2000)의 연구에서 부모가 많은 사람들로 부터 다양한 도움을 받을수록 부모역할 만족도가 높다는 결과를 확인하였으며[31], 이성원(2009)의 연구에서 미혼모에 대한 높은 사회적 지지는 부모역할 만족도에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 나타났다[32].

이러한 선행연구를 종합해보면, 사회적 지지는 부모역할 만족도를 높이는 긍정적인 보호요인으로 작용할 수 있으며, 부모역할 만족도를 높이는 중요한 변인으로 볼 수 있다. 따라서 미취학 자녀를 둔 어머니의 사회적 지지가 부모역할 만족도에 미치는 영향에 대해 살펴보고자 한다.

2.4 어머니 양육 스트레스, 어머니 부모역할, 사회적 지지와의 관계

한편, 어머니 부모역할에서 사회적 지지는 정적인 영

향 관계를 가지고 있고, 양육 스트레스에 부적인 영향 관계를 가지고 있으며, 양육 스트레스는 사회적 지지에 부적인 영향을 미치는 것으로 나타났다[10]. 즉, 양육 스트레스와 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지는 매개역할을 한다고 볼 수 있다. 양육 스트레스와 부모역할에 있어서 사회적 지지는 양육 스트레스를 낮추고 부모역할을 긍정적으로 높일 수 있는 중요한 요인임을 알 수 있다.

옥경희(2000)는 어머니의 자녀양육 과정에서 가족의 격려를 많이 받을수록 어머니의 역할에 대한 만족도가 향상된다고 하였고, 어머니와 관련되어 있는 친구, 배우자, 부모 등 다양한 관계에서 얻는 전반적인 만족도는 역할만족도와 높은 관련이 있다고 볼 수 있다[11,13]. 또한 양육과정에서 어머니에게 다양한 양육관련 정보 및 행동에 대하여 사회적 관계망으로부터 제공받게 된다면, 자녀에게 더욱 적절한 양육 방법을 선택할 수 있게 됨으로써 어머니 부모역할에 대한 만족도가 높아질 것이다[33]. 따라서 양육 스트레스로부터 부정적인 영향을 받게 되는 모의 심리적·신체적 상태를 높여주고 외부로부터의 지지를 통해 부모역할에 대한 만족도를 높여 긍정적인 부부생활에 대한 만족도와 향상된 삶의 질을 이루기 위해서는 사회적 지지의 영향이 필요하다고 볼 수 있다.

이러한 선행연구를 종합해보면, 사회적 지지가 부모역할 만족도에 직접적인 영향을 미친다는 연구들은 있으나 양육 스트레스와 부모역할 만족도와와의 관계에서 사회적 지지가 매개적 역할을 한다는 연구는 매우 미흡한 편이다. 따라서 본 연구에서는 미취학 자녀를 둔 어머니의 양육 스트레스와 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지의 매개효과를 살펴보고자 한다.

3. 조사설계 및 연구방법

3.1 연구모형 및 연구가설

본 연구의 연구모형은 Fig.1과 같다.

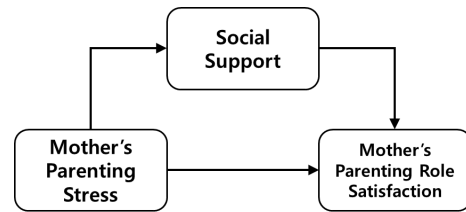


Fig. 1. Research Model

위의 연구모형을 바탕으로 연구문제를 제시하면 다음과 같다.

연구문제 1. 어머니의 양육 스트레스, 사회적 지지, 어머니 부모역할 만족도 간에는 어떠한 관계가 있는가?

연구문제 2. 어머니의 양육 스트레스가 어머니 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지는 매개효과가 있는가?

3.2 자료수집 및 분석방법

본 연구는 서울, 경기지역의 미취학 자녀를 둔 부모(4세-7세 학령전기 아동을 둔 부모) 312명을 대상으로 2018년 10월 1일부터 10월 15일까지 설문조사를 실시하였다. 미취학 아동의 부모를 연구대상으로 선정할 이유는 유아기는 사회의 구성원이 되기 위한 기초를 형성하는 시기이고[34], 학령전기는 인간의 발달 과정에서 가장 역동적이며 급속한 발달을 보여주는 시기이다[35]. 이러한 학령전기 아동의 어머니는 영아나 학령기 아동의 어머니보다 심리적으로 긴장감이 증가하고[36] 더 많은 양육 스트레스를 받게 되어 부모역할에 어려움을 겪게 되게 때문이다[337].

자료를 분석하기 위하여 통계처리 프로그램 IBM SPSS Statistics 22.0과 AMOS 22.0을 사용한다. 응답자의 일반적 특성을 위한 알아보기 위하여 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였고, 측정도구의 타당성은 SPSS 프로그램을 이용한 탐색적 요인분석(EFA)과 AMOS 프로그램을 이용한 확인적 요인분석(CFA)을 실시한다. 신뢰도 측정을 위해 크론바하 알파(Cronbach's alpha)를 산출하여 신뢰성을 검증한다. 구성 개념 간의 관계성 검증을 위한 상관관계 분석 실시하고, 구조방정식 모형(Structural Equation Model) 및 Sobel-test를 실시하여 연구문제를 검증한다.

3.3 측정도구

1) 어머니의 양육 스트레스

본 연구에서는 김기현과 강희경(1997)의 도구[38]를 수정·보완 하여 사용한 김순규와 강은미(2011)의 측정도구[39]를 사용하였다. 선행연구에서는 연구대상자를 미취학 아동을 양육하고 있는 부모로 한정지어 적용하였으며, 본 연구에서도 같은 연구대상자의 측정도구를 사용하였다. 양육 스트레스 측정도구는 자녀 양육으로 인한 일상적 스트레스, 부모역할에 대한 부담감 및 디스트레스, 타인양육에 대한 죄책감 등의 3개의 하위요인, 32문항으로 구성되어졌다. 측정방식으로는 5점 리커트 척도(1점=결코 그렇지 않다, 5점=항상 그렇다)를 이용하였으며, 점수가 높을수록 양육과 관련된 스트레스가 높다는 것을 의미한다. 양육 스트레스에 대한 신뢰도(Cronbach's α)는 일상적 양육 스트레스가 0.93, 부모역할 부담감이 0.90, 타인 양육죄책감이 0.88, 전체가 0.95로 나타나 내적일관성을 검증하였다.

2) 어머니 부모역할 만족도

어머니의 부모역할 만족도는 Guidubaldi와 Cleminshaws(1985)가 개발한 CGPSS[40]를 현은강과 조복희(1994)가 우리문화에 맞게 수정한 척도[41]를 바탕으로 김윤희(2010)가 사용한 설문지[42]를 사용하였다. 측정방식으로는 5점 리커트 척도(1점=결코 그렇지 않다, 5점=항상 그렇다)를 이용하였으며, 부모역할 측정도구의 총점이 높을수록 부모역할 만족도 수준이 높음을 의미한다. 부모역할 만족도에 대한 신뢰도(Cronbach's α)는 일반적 만족도는 0.89, 부모-자녀 관계는 0.71, 배우자의 지지는 0.91, 부모역할갈등(역문항)은 0.83, 자녀의 지지는 0.82, 전체는 0.86으로 나타나 내적일관성을 검증하였다.

3) 사회적 지지

사회적 지지를 측정하기 위하여 박지원(1985)이 개발한 문항[43]을 손나운(2014)이 수정 및 보완한 사회적지지 측정도구[44]를 연구 목적에 맞게 일부 수정하여 사용하였다. 이 도구는 각각된 사회적 지지 행위 속성을 4가지 하위영역 즉 정서적 지지, 정보적 지지, 물질적 지지, 평가적 지지로 지지 형태를 나누어 총 12문항으로 측정하였다. 측정방식으로는 5점 리커트 척도(1점=결코 그렇지 않다, 5점=항상 그렇다)를 이용하였으며, 점수가

높을수록 사회적 지지가 높은 것을 의미한다. 사회적 지지에 대한 신뢰도(Cronbach's α)는 정서적 지지는 0.91, 정보적 지지는 0.92, 물질적 지지는 0.88, 평가적 지지는 0.89, 전체는 0.97로 나타나 내적일관성을 검증하였다.

3.4 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자는 학령 전 유아기 자녀를 둔 어머니를 대상으로 일반적 특성인 연령, 학력, 직업, 월수입에 대해 살펴보았다. 연령으로는 만 28세 이하가 6.1%(19명), 만 29세-31세 21.5%(67명), 만 32세-34세 42.9%(134명), 만 35세-37세 23.7%(74명), 만38세-40세 3.5%(11명), 만 41세 이상 2.2%(7명)로 나타났다. 학력에 대해서는 고졸 이하가 14.4%(45명), 고등학교 졸업 20.2%(63명), 2년제 대학졸업 9.6%(30명), 4년제 대학졸업 55.8%(174명)로 나타났다. 직업에 대해서는 사무직이 22.8%(71명), 공무원 11.9%(37명), 생산/기능직 15.1%(47명), 판매/서비스직 16.3%(51명), 전문직 11.9%(37명), 자영업 8.7%(27명), 주부 8%(25명), 대학원생 5.4%(17명)로 나타났다. 월수입에 대해서는 150만원 미만인 전체 6.4%(20명), 200만원 미만 7.4%(23명), 250만원 미만 14.4%(45명), 300만원 미만 18.3%(57명), 350만원 미만 17.6%(55명), 400만원 미만 16.7%(52명), 450만원 미만 9.6%(30명), 500만원 미만 4.8%(15명), 500만 원 이상 4.8%(15명)로 나타났다.

4. 연구결과

4.1 타당성 및 신뢰도 검증

본 연구의 측정도구인 어머니의 양육 스트레스, 사회적 지지, 어머니 부모역할 만족도 요인의 신뢰도와 타당도 분석을 위하여 확인적 요인분석을 실시하였다. 신뢰도 분석 결과, 부모의 양육 스트레스, 사회적지지, 부모역할 만족도의 신뢰도 값이 0.6이상으로 나타나 모든 측정도구에 대한 내적일관성을 확인하였다. <Table 1>과 같이 측정도구의 확인적 요인분석을 실시한 결과 연구모형의 변수에 대한 적합도가 모두 권장수준에 부합하였고, <Table 2>와 같이 요인부하량(λ)의 값이 0.652에서 0.811로 나타남으로써 각 요인에 대한 수렴타당성을 검증하였다.

4.2 상관관계 분석

본 연구는 어머니의 양육 스트레스, 사회적 지지, 어머니 부모역할 만족도 간의 관계를 분석하기 위해 상관분석을 실시하였으며, 결과는 다음 <Table 3>과 같다.

어머니의 양육 스트레스, 사회적 지지, 어머니 부모역할 만족도의 상관관계를 분석한 결과 어머니의 양육 스트레스와 사회적 지지 간에는 유의미한 부적 상관관계가 있는 것으로 나타났고 설명력은 53.8%로 나타났다. 어머니 부모역할 만족도 간의 상관관계도 유의미한 부적 상관관계가 있는 것으로 나타났고, 설명력은 32.8%로 나타났다. 또한, 사회적 지지와 어머니 부모역할 만족도는 유의미한 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 설명력은 63.5%로 나타났다. 또한 본 연구의 측정변수들의 상관관계 분석을 통해 다중공선성에 문제가 없고, 각 변수들의 판별타당성을 확보하였다.

Table 1. Model fit of Confirmatory Factor Analysis

$\chi^2(p)$	df	RMR	GFI	AGFI	IFI	CFI	RMSEA
1471.750 (p=0.000)	47	.023	.886	.937	.914	.934	.070

Table 2. Confirmatory Factor Analysis Study Model Results

Path		S.T β	S.E.	t-value	Concept reliability	AVE	Cronbach's α
Parenting stress	→ Routine parenting stress	0.652	FIX	-	0.932	0.697	.879
	→ Parent role burden	0.692	0.070	13.731			.728
	→ Guilty of nurturing others	0.716	0.072	14.125			.749
Social support	→ Emotional	0.678	FIX	-	0.931	0.693	.866
	→ Informative	0.650	0.082	13.023			.879
	→ Materialistic	0.811	0.075	15.600			.798
	→ Evaluative	0.746	0.079	14.992			.804
Mother's Parent role satisfaction	→ General satisfaction	0.701	FIX	-	0.913	0.682	.729
	→ Parent-child relationship	0.754	0.082	15.980			.893
	→ Spouse's support	0.794	0.079	16.768			.881
	→ Parent role conflict	0.658	0.075	11.939			.802
	→ Support of child	0.642	0.076	13.684			.810

*** $p < .001$, ** $p < .01$, * $p < .05$

Table 3. Correlation

Variables	Mother's parenting stress	Social Support	Parent role satisfaction
Mother's parenting stress	1		
Social Support	-.538**	1	
Mother's Parent role satisfaction	-.328**	.635**	1
Mean	2.36	3.82	3.80
SD	0.454	0.469	0.455

** $p < .01$

4.3 가설검증

본 연구의 연구모형 검증을 위한 적합도를 살펴본 결과는 <Table 4와> 같으며, χ^2 , GFI, AGFI, RMR, NFI, RMSEA 등의 적합도가 권장수준에 부합하였다.

Table 4. Research Model fit

$\chi^2(p)$	df	GFI	AGFI	CFI	NFI	IFI	TLI	RMR	RMS EA
1461.750 (p=0.000)	47	.914	.888	.957	.929	.945	.931	.022	.062

본 연구의 가설검증을 위한 구조모형 경로계수를 살펴본 결과<Table 5>, 어머니의 양육 스트레스는 사회적 지지($\beta = -.863$, $p < .01$)와 어머니 부모역할 만족도($\beta = -.371$, $p < .01$)에 정(+)의 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 사회적 지지는 어머니 부모역할 만족도($\beta = .418$, $p < .01$)에도 정(+)의 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

Table 5. Validation results of the hypothesis

Hypothesis		S.T β	S.E.	C.R.	P	Sig.
Mother's parenting stress	→ Social support	-0.686	0.083	-10.191	.000	Sig.
Mother's parenting stress	→ Mother's Parent role satisfaction	-0.322	0.105	-4.563	.000	Sig.
Social support	→ Mother's Parent role satisfaction	0.401	0.085	5.764	.000	Sig.

*** $p < .001$, ** $p < .01$, * $p < .05$

다음 <Table 6>은 어머니의 양육 스트레스와 어머니 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지의 매개효과 검정을 위한 분석결과이다. 어머니의 양육 스트레스와 어머니 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지에 대한 간접효과는 $p<.05$ 의 수준에서 모두 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

Table 6. Indirect effect analysis of social support

Independent Variable	parameter	Direct effect		Indirect effect		Total effect	
		Path factor	P	path factor	P	Path factor	P
Mother's parenting stress	Mother's Parent role satisfaction	-0.322	0.006	-0.275	0.001	-0.597	0.007

*** $p<.001$, ** $p<.01$, * $p<.05$

본 연구에서는 어머니의 양육 스트레스와 어머니 부모역할 만족도의 관계에서 사회적 지지의 매개효과를 알아보기 위하여 Baron과 Kenny(1986)가 제시한 Sobel-test를 실시하였으며, 분석결과는 다음 <Table 7>과 같다. 사회적 지지에 대한 매개효과는 어머니의 양육 스트레스와 어머니 부모역할 만족도의 관계에서 매개효과가 있는 것으로 나타난 것을 알 수 있다.

Table 7. Sobel-test result of social support

Independent Variable	parameter	Sobel-test	
		Z-value	P
Mother's parenting stress	Mother's Parent role satisfaction	-4.995	0.000

5. 결론

본 연구는 어머니의 양육 스트레스가 사회적 지지를 매개하여 어머니 부모역할 만족도에 어떠한 영향을 미치는지 살펴보았다.

연구결과는 다음과 같다. 어머니의 양육 스트레스는 사회적 지지와 어머니 부모역할 만족도에 대해 각 변인 간 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 특히 사회적 지지와 높은 부적 상관이 있음을 나타냈다. 이러한 결과는 양육 스트레스는 어머니 부모역할 만족도 보다 사회적 지지를 더 낮추게 될 수 있다는 것을 의미한다. 즉, 어머니의 사회적 지지가 높을수록 양육 스트레스는

낮아진다고 볼 수 있으며, 이는 사회적 지지가 어머니 부모역할 만족도의 상관관계가 높기 때문에 어머니 부모역할 만족도의 회복도 가능하다고 볼 수 있다. 이와 비슷하게, 옥경희(2000)의 연구에서도 사회적 지지가 격려가 높을수록 어머니의 스트레스와 역할 만족도에 대해 직접적인 영향이 있다고 언급하고 있다[11].

다음으로 어머니의 양육 스트레스와 어머니 부모역할 만족도의 관계에서 매개효과가 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 모가 양육 스트레스를 높게 지각할수록 더 많은 사회적 지지를 필요로 하나, 기대하는 만큼 지지를 받고 있다고 느끼지 못하는 것에 대한 필요성을 충족시키는 것으로 볼 수 있다[27]. 양육 스트레스가 부모역할 만족도에 직접적인 영향을 미치고 있음이 확인되었으며, 이는 모의 부모 역할 만족도를 높이기 위해서는 양육 스트레스를 낮추는 것이 중요함을 시사해주는 결과라 볼 수 있다. 이와 같은 결과를 통해 모의 양육 스트레스가 부모 역할 만족도에 미치는 부정적인 영향을 감소시키기 위해서는 모에게 연결되어 있는 사회적 관계망으로부터 적절한 지지와 실제적인 도움 및 어려움에 대한 호소를 이해하고 격려가 이루어진다면 어머니의 양육 스트레스는 감소하게 되고, 어머니가 느끼는 어머니 부모역할 만족도가 높아져 높은 질의 양육이 이루어질 수 있을 것이라고 볼 수 있다. 또한 모의 어려운 환경을 이해하고 출산과 양육의 어려운 과정을 혼자가 아닌 사회적 관계망을 바탕으로 함께 이어져 나갈 수 있다면 양육에 대한 의지가 높아져 모의 사회적 부정적 인식은 물론이고 스스로의 자존감도 높일 수 있을 것이다. 특히 사회적 지지가 부의 지원을 중심으로 우선적 지원이 형성될 수 있도록 가정을 비롯하여 사회 연결망에 대한 네트워크가 형성될 수 있도록 이루어져야 할 것이다.

마지막으로 지역사회에서는 이러한 어머니의 양육 스트레스에 대한 감소 효과를 위해 학력기 전 유아를 둔 어머니들이 유아와 많은 시간을 보내기 위해 유아교육기관에서 어머니의 참여 활동을 높이고, 지역사회에서 유아와 함께 할 수 있는 어머니의 활동을 다양하게 제안할 수 있어야 할 것이다.

References

- [1] I. J. Lee, M. Y. Kim, "The effect of parenting stress on marital conflict in dual earner couples with children in early

- childhood", *Korean Journal of Social Welfare Studies*, Vol.45, No.3 pp.127-149, 2014.
DOI: <https://doi.org/10.16999/kasws.2014.45.3.127>
- [2] J. L. Lee, S. H. Son, "Mothers' work-family conflict in dual-earner families with young children: The role of resources and perceptions related to work and child care", *Journal of Family Relations*, Vol.18, No.1 pp.93-114, 2013.
- [3] K. I. Park, S. E. Oh, "Effects of active parenting today based on goal attainment theory on parenting stress, parenting behavior, and parenting satisfaction in mothers of school-age children", *Journal of Korean Academy of Nursing*, Vol.42, No.5 pp.659-670, 2012.
DOI: <https://doi.org/10.4040/jkan.2012.42.5.659>
- [4] S. A. Jang, Y. O. Yu, "The effects of active parenting programs on mother's parenting efficacy and rearing stress", *The Korean Journal Child Education*, Vol.17, No.3 pp.187-202, 2008.
- [5] J. Y. Noh, H. S. Hwang, "The effects of mothers' parenting stress and parental satisfaction on attachment formation with their children", *Korean Journal of Human Ecology*, Vol.21, No.1 pp.27-40, 2012.
DOI: <https://doi.org/10.5934/kjhe.2012.21.1.27>
- [6] Y. J. Koh, *The relationship between parental language control type and kindergarten adaptation of young children*. Master's Thesis, Sookmyung Women's University of Korea, 2001.
- [7] H. J. Moon, "A Study of Parental Satisfaction and Child - Rearing Practices", *Family and Environment Research*, Vol.39, No.1 pp.205-219, 2001.
- [8] K. S. Bang, "Preschooler's temperament, behavior problems and mother's childrearing burden", *Korean Parent-Child Health Journal*, Vol.9, No.1 pp.55-61, 2006.
- [9] H. M. Jung, H. Y. Kim, "Factors influencing parental satisfaction of mothers with preschool children", *Korean J Women Health Nurs*, Vol.22, No.3 pp.117-127, 2016.
DOI: <https://doi.org/10.4069/kjwhn.2016.22.3.117>
- [10] M. K. Cho, "Influence of perceived family resilience on parenting self-efficacy of parents with disabled preschool children: The mediating effect of parenting stress", *Journal of Social Sciences*, Vol.27, No.1 pp.323-349, 2011.
- [11] K. H. Ok, "Satisfaction of parents' role of dual-income weekend couples", *Proceedings of Korean Home Management Association*, pp.203-210, 2000.
- [12] G. L. Bowen, "Social network and the maternal role satisfaction of formerly-married mothers", *Journal of Divorce*, Vol.5, No.4 pp.77-859, 1982.
DOI: https://doi.org/10.1300/j279v05n04_06
- [13] I. J. Kim, *Motherhood ideology and parent satisfaction among mothers with pre-school children*. Master's Thesis, Yonsei University of Korea, 2005.
- [14] A. N. Kim, Y. S. Kwon, "Effect of employed mother's work-mother role conflict on parenting stress: Mediation effect of parental satisfaction", *Journal of Digital Convergence*, Vol.12, No.10 pp.375-384, 2014.
DOI: <https://doi.org/10.14400/jdc.2014.12.10.375>
- [15] H. O. Kim, "The comparison of effects of mother's depression and parenting stress on the emotional development of infants between poor families and non-poor families", *The Korean Journal Child Education*, Vol.24, No.1 pp.119-139, 2015.
- [16] J. M. Choi, H. J. Woo, "A study on the maternal parenting stress and the children's self", *Korean Journal of Human Ecology*, Vol.13, No.3 pp.361-369, 2004.
- [17] S. Y. Kim, "A Study on Mother's Parent Role Satisfaction and Parenting Stress According to Father's Infant Parenting Behavior and Mother's Employment Status", *The Korea Association of Child Care and Education*, Vol.64 pp.119-153, 2010.
- [18] Y. A. Park, "Exploration of variables related to parenting stress of mothers with infants and young children", *Journal of Young Child Studies*, Vol.8 pp.97-113, 2005.
- [19] J. M. Kwon, Y. J. Park, "Influential factors toward mother's rearing stress affected by father's child-rearing involvement and mother's beliefs; Focused on mediating effect of community environment", *Journal of Early Childhood Education & Educare Welfare*, Vol.18 pp.115-143, 2014.
- [20] S. Y. Jung, Y. R. Oh, J. Bae, "A study on social networks, daily difficulties, and social support systems and their influence on the mental health of foreign workers", *Journal of Center for Social Welfare Research Yonsei University*, Vol.34 pp.1-353, 2013.
- [21] S. Cohen, H. M. Hoberman, "Positive events and social supports as buffers of life change stress", *Journal of Applied Social Psychology*, Vol.13 No.2 pp.99-125, 1983.
DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1559-1816.1983.tb02325.x>
- [22] L. I. Pearlin, E. G. Menaghan, M. A. Lieberman, J. T. Mullan, "The stress process", *Journal of Health and Social Behavior*, pp.337-356, 1981.
- [23] Y. S. Yu, *The effects of maternal depression on maltreatment of preschool children : focusing on the mediating effect of marital conflict and social support*. Master's Thesis, Seoul National University of Korea, 2012.
- [24] S. J. Lee, A study on effect of self-esteem, stress and social support on depression of housewives. Master's Thesis, Wonkwang University of Korea, 2011.
- [25] J. S. Norbeck, A. M. Lindsey, V. L. Carrieri, "The development of an instrument to measure social support", *Nursing research*, Vol.30, No.5 pp.264-269, 1981.
DOI: <https://doi.org/10.1097/00006199-198109000-00003>
- [26] D. H. Kim, H. J. Shin, S. Y. Kim, "The study on impact of spousal support and social support on foreign Wives's parenting stress in rural areas", *Family and Culture*, Vol.19 pp.53-78, 2007.
DOI: <https://doi.org/10.21478/family.19.3.200709.003>
- [27] D. G. Lee, "The effects of social support on the parenting stress and psychological well-being of mothers with developmentally disabled children", *The Korean Journal Child Education*, Vol.22, No.2 pp.161-188, 2013.
- [28] K. McCurdy, D. Daro, "Parent involvement in family support programs: An integrated theory", *Family Relations*, Vol.50, No.2 pp.113-121, 2001.
DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1741-3729.2001.00113.x>
- [29] D. B. Hudson, C. Campbell-Grossman, M. A. R. G. A. R. E. T. Ofé Fleck, S. M. Elek, A. Shipman, "Effects of the new fathers network on first-time fathers' patntrning self-efficacy and parenting satisfaction during the transition to parenthood", *Issues in Comprehensive Pediatric Nursing*, Vol.26, No.4 pp.217-229, 2003.

DOI: <https://doi.org/10.1080/01460860390246687>

- [30] S. D. Thompson, A. C. Walker, "Satisfaction with parenting: A comparison between adolescent mothers and fathers", *Sex Roles*, Vol.50, No.9-10 pp.677-687, 2004.
DOI: <https://doi.org/10.1023/b:sers.0000027569.27653.8e>
- [31] J. I. Kwack, *The relations among maternal social network, degree of parental role satisfaction, and children's social competence depending on mothers' professional status*. Master's Thesis, Ewha Women's University of Korea, 2000.
- [32] S. W. Lee, *A Study on Satisfaction of Parental Role of Unmarried Kowals*. Master's Thesis, Ewha Women's University of Korea, 2009.
- [33] Y. J. Lee, K. H. Cho, "Effects of child's temperament and social support on mother's parent-role satisfaction", *Journal of Human Understanding and Counseling*, Vol.23 pp.99-121, 2002.
- [34] K. S. Bang, *op. cit.*, 2006.
- [35] H. M. Jung, H. Y. Kim, *op. cit.*, 2016.
- [36] M. Y. Kim, D. Y. Park, "Parenting stress, depression and verbal abuse of infant's mothers", *Child Health Nursing Research*, Vol.15, No.4 pp.375-382, 2009.
DOI: <https://doi.org/10.4094/jkachn.2009.15.4.375>
- [37] G. Creasey, M. Reese, "Mothers' and fathers' perceptions of parenting hassles: Associations with psychological symptoms, nonparenting hassles, and child behavior problems", *Journal of Applied Developmental Psychology*, Vol.17, No.3 pp.393-406, 1996.
DOI: [https://doi.org/10.1016/s0193-3973\(96\)90033-7](https://doi.org/10.1016/s0193-3973(96)90033-7)
- [38] K. H. Kim, H. K. Kang, "Development of the parenting stress scale", *Family and Environment Research*, Vol.35, No.5 pp.141-150, 1997.
- [39] S. G. Kim, E. M. Kang, "The effects of parenting stress of husband and wife in dual-earner couples and satisfaction for child care services on intention of second childbirth", *Early Childhood Education & Care*, Vol.6, No.1 pp.67-87, 2011.
DOI: <https://doi.org/10.16978/eccec.2011.6.1.003>
- [40] J. Guidubaldi, H. K. Cleminshaw, "The development of the Cleminshaw-Guidubaldi parent satisfaction scale", *Journal of Clinical Child Psychology*, Vol.14, No.4 pp.293-298, 1985.
DOI: <https://doi.org/10.1016/b978-0-08-091820-4.50016-7>
- [41] O. K. Hyun, B. H. Cho, "Development of the parent: Satisfaction scale", *Family and Environment Research*, Vol.32, No.1 pp.103-117, 1994.
- [42] Y. H. Kim, *The relationship between mother's role satisfaction and verbal control pattern, children's social competence*. Master's Thesis, Hanyang University of Korea, 2010.
- [43] J. W. Park, *A study on development of social support scale*. Doctoral Thesis, Yeonsei University of Korea, 1985.
- [44] N. Y. Son, *The relations of maternal self-reflectivity level, social support and maternal interaction behavior: Preschool children with and without developmental delay*. Master's Thesis, Sungkyunkwan University of Korea, 2014.

안 명 현(An, Myung Hyun)

[정회원]



•2016년 1월 ~ 현재 : 한국표현예술심리상담협회 회장

<관심분야>

아동가족심리치료, 아동청소년심리치료, 아동학

김 영 애(Kim, Young Ae)

[정회원]



•2014년 1월 ~ 현재 : 봄아동청소년심리발달센터 소장

<관심분야>

아동가족심리치료, 아동청소년심리치료, 아동학