

고등학생의 식품위생태도와 개인위생관리의 성별에 따른 비교연구

김숙희
혜전대학교 식품영양과

A Comparative Study on the Food Hygiene Attitude and Personal Hygiene Management of High School Students according to Gender

Suk Hee Kim

Department of Food and Nutrition, Hyejeon College

요약 본 연구의 목적은 남녀 고등학교 학생들의 식품위생 태도와 개인위생 관리에 관한 교육 프로그램의 개발을 위한 기초 자료를 제공하는 것이다. 2015년 7월 16일부터 10월 15일 까지 충남지역 16개 고등학교의 학년 당 30명씩에게 설문지를 배포하였고, 미회수 및 불충분한 설문지를 제외한, 총 1,214 부(남 618, 여 596)에 대해 SPSS(ver 18.0)을 사용하여 통계처리 하였다. 연구 결과, 여학생은 남학생보다 식품을 살 때 유통기한을 더 확인하고(3.78, 3.57), 가열했던 식품을 보관한 후 그대로 먹는다는 응답이 적었고(2.83, 3.02), 식품의 특성에 맞게 보관 저장한다(3.92, 3.72)고 하였다. 반면, 남학생은 여학생보다 식품포장 표시사항을 자세히 살피고(3.34, 3.22), 음식을 먹을 때 개인접시를 꼭 사용한다(3.43, 3.32)고 응답하였다. 여학생이 남학생보다 화장실 다녀온 후 항상 손 씻기(4.25, 3.94)를 잘하였고, 정수기 이용할 때 개인 컵을 더 사용(3.45, 3.32)하고, 손톱을 더 청결하게 관리(3.61, 3.49)하였으며, 식사도중에 돌아다니거나(2.14, 2.53) 화장실에 간다는(2.22, 2.57) 응답이 낮았다. 남학생은 여학생보다 식사 전 손 씻기(3.64, 3.50)와 올바른 방법으로 손 씻기(3.58, 3.46)를 잘하고, 기침을 할 때 휴지, 손수건 또는 소매로 잘 막는 편(3.55, 3.37)이라고 응답하였다. 본 연구에서, 고등학생은 식품위생태도와 개인위생관리 부분에서 성별에 따라 유의적 차이를 보였고, 각각 개선이 필요한 부분이 다른 것으로 조사되었다. 따라서 본 연구는 성별에 따라 차별화된 식품위생태도와 개인위생관리에 대한 교육이 필요함을 제언한다.

Abstract This study aimed to provide basic data for the development of education programs on food hygiene attitude and personal hygiene management of high school students according to gender. From July 16 to October 15, 2015, questionnaires were distributed to 30 students per grade at 16 high schools in Chungcheongnam-do, and a total of 1,214 questionnaires(excluding uncollected and insufficient questionnaires) were processed using SPSS(ver 18.0). According to the study, female students more checked the expiration date for food(3.78, 3.57), ate stored food without heating(2.83, 3.02) and stored it according to the characteristics(3.92, 3.72) than male students. On the other hand, male students answered they looked at food packaging more closely(3.34, 3.22), and always used personal plates when they ate(3.43, 3.32), than female students. Female students were always better at hand washing after went to toilet(4.25, 3.94), used individual cups when using water purifiers(3.45, 3.32), kept nails cleaner(3.61, 3.49), and went around(2.14, 2.53) and went to toilet during meals than male students(2.22, 2.57). Boys answered they were better at hand washing before meals(3.64, 3.50), with right way(3.58, 3.46), and covering with a tissue, handkerchief or sleeve when they coughed(3.55, 3.37) than girls. In this study, high school students showed significant differences between gender in food hygiene attitude and personal hygiene management, with different areas requiring improvement. Therefore, this study suggests the need for education on food hygiene attitude and personal hygiene management differentiated according to gender.

Keywords : Education, Food Hygiene, Gender, High School, Hygiene Management

*Corresponding Author : Suk Hee Kim(Hyejeon College)

Tel: +82-41-630-5253 email: ksh2691@hanmail.net

Received January 30, 2019

Revised March 5, 2019

Accepted April 5, 2019

Published April 30, 2019

1. 서론

세계 각국의 무역장벽이 허물어지며 국제 교류가 급속히 확산되면서 질병예방차원과 식품안전확보를 위해 식품위생과 개인위생문제는 매우 중요해지고 있다. 여성의 경제활동의 증가로 인해, 고등학생들은 식품을 스스로 선택하여 섭취하는 경우가 많고, 졸업 후에는 그렇게 해야 할 경우가 더 많아지기 때문에 식품위생과 개인 위생관리에 대한 학교 교육을 효과적으로 시행할 필요가 있다. 그러나 고등학교는 학교유형에 따라 대학입시 위주의 교육을 하거나, 취업을 위해 실험실습위주의 교육을 하면서, 고등학생들의 식품위생태도와 개인위생관리 부분에 대한 교육은 매우 부족하고, 이에 대한 개선이 필요한 상황이다[1-2]. 일부 고등학생들은 생활 안전의 중요성을 과소평가하고, 안전의식과 안전교육도 낮은 경향을 보였다[3-4]. 식품위생에 관한 이전 연구에는 대학생의 식품위생 및 식품안전에 관한 연구[5-9], 일반인을 위한 식품안전 연구[10-13], 레스토랑 직원[14], 중학생의 식품안전 인식 연구[15], 학생들의 연령 별 안전의식에 관한 연구[16] 등이 있었고, 고등학생을 위한 학생들의 안전 의식 연구는 식품 안전 및 HACCP에 대한 설문 조사[17], 일반고와 특성화고등학생의 식품위생인식과 식품안전태도, 개인위생관리를 비교한 연구[18]등 외에는 미미한 상황이다. 또한 고등학생의 식품위생 태도와 개인위생 관리에 관한 성별의 차이를 보고한 연구는 인천 지역 고등학생을 대상으로 한 연구[19]외에는 미미하다. 이에, 본 연구는 고등학생의 식품위생태도와 개인위생관리에서 성별 차이가 있는지를 분석하여, 교육프로그램 개발을 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

2. 연구방법

2.1 연구대상 및 기간

본 연구의 조사대상은 충남 지역에 위치한 16개 고등학교의 학생으로, 학년 당 30명씩에게 설문지를 배포하여 수집하였다. 미회수되거나 불충분한 설문지를 제외한, 총 1,214개의 설문지를 분석에 사용하였으며, 조사 기간은 2015년 7월 16일부터 10월 15일까지였다.

2.2 자료 분석 방법

식품위생 및 개인위생관리에 관한 설문지는 선행연구

[5-6]를 참조하여 Likert 5점 척도로 구성하였다. SPSS(18.0 이상)를 사용하여 빈도분석 과 t-test 등을 통계 처리하였다.

3. 연구결과

3.1 조사대상자의 일반적 특성

식품위생태도와 개인위생관리에 대한 문항에 대한 Cronbach's alpha 값은 각각 0.723과 0.721로, 신뢰할 만 하였다. 응답자의 50.9%(618명)는 남학생, 49.1%(596명)는 여학생이었고, 1학년 53.4%(419명), 2학년 39.5%(479명), 3학년 26.0%(316명)이었다.

3.2 남녀 고등학생의 식품위생태도

식품위생태도에 대해 자가진단을 실시한 결과, 남녀 간 유의적 차이를 보였다. 여학생은 남학생보다 유의적으로 “매점 등 가게에서 식품을 구입할 때 유통기한을 꼭 확인하는 편”(3.78, 3.57)이고, “조리·가열된 식품을 보관 후 그대로 먹는 편”이 아니라고 하였으며(2.83, 3.02), “식품의 특성에 맞게 냉장, 냉동 보관 저장하는 편”(3.92, 3.72)이라고 응답하였다. 남학생은 여학생보다 더 유의적으로 “식품포장의, 표시사항을 자세히 살펴본다”(3.34, 3.22), “음식은 먹을 때 개인 접시를 꼭 사용한다.”(3.43, 3.32)고 응답하였다.

남녀 간 유의적 차이를 보이지 않았으나, “음식을 담거나, 식사하는 동안 잡담을 하는 편이다.”(3.12), “식품안전문제(잔류농약, 식품첨가물, 유전자변형 우려 등)가 걱정되어도 먹는 편이다.”(3.13), “길거리나 불결한 장소에서 만든 음식을 먹는 편이다.”(3.08), “음식은 전용 집기를 사용하여 담는다.”(3.44)에 대해서 그저 그렇다고 답하고 있어서, 식품위생태도가 비교적 좋지 않은 것으로 조사되었다.

Table 1. General characteristics of subjects according to gender

		N(%)
Gender	Male	618(50.9)
	Female	596(49.1)
Grade	1st	419(34.5)
	2nd	479(39.5)
	3rd	316(26.0)
All		1,214(100.0)

Table 2. The frequency and means of high school students' food hygiene attitude according to gender

Survey questionnaire	Responses	Frequency(%)			P
		Male	Female	Total	
I always check the expiration date when I buy the food at the store.	Not at all	19(1.6)	14(1.2)	33 (2.7)	0.000
	Not like that	72(5.9)	64(5.3)	136(11.2)	
	So so	206(17.0)	120(9.9)	326(26.9)	
	Yes	182(15.0)	237(19.5)	419(34.5)	
	Very much	139(11.4)	161(13.3)	300(24.7)	
	Means±SE	3.57±0.04	3.78±0.04	3.67±0.03	
I take a closer look at the labeling of food packaging.	Not at all	25(2.1)	30(2.5)	55(4.5)	0.001
	Not like that	101(8.3)	106(8.7)	207(17.1)	
	So so	235(19.4)	217(17.9)	452(37.2)	
	Yes	155(12.8)	189(15.6)	344(28.3)	
	Very much	102(8.4)	54(4.4)	156(12.9)	
	Means±SE	3.34±0.04	3.22±0.04	3.28±0.03	
I tend to eat cooked and heated foods after I kept as they are.	Not at all	57(4.7)	52(4.3)	109(9.0)	0.000
	Not like that	113(9.3)	176(14.5)	289(23.8)	
	So so	264(21.7)	206(17.0)	470(38.7)	
	Yes	130(10.7)	146(12.0)	276(22.7)	
	Very much	54(4.4)	16(1.3)	70(5.8)	
	Means±SE	3.02±0.04	2.83±0.04	2.93±0.03	
I tend to store at the refrigerator the food depend on its characteristic.	Not at all	8(0.7)	5(0.4)	13(1.1)	0.000
	Not like that	19(1.6)	10(0.8)	29(2.4)	
	So so	228(18.8)	127(10.5)	355(29.3)	
	Yes	244(20.1)	341(28.1)	585(48.2)	
	Very much	119(9.8)	112(9.2)	231(19.0)	
	Means±SE	3.72±0.03	3.92±0.03	3.82±0.02	
I chat while I eat or put the food on the dish.	Not at all	48(4.0)	35(2.9)	83(6.8)	0.000
	Not like that	97(8.0)	140(11.5)	237(19.5)	
	So so	255(21.0)	190(15.7)	445(36.7)	
	Yes	158(13.0)	190(15.7)	348(28.7)	
	Very much	60(4.9)	41(3.4)	101(8.3)	
	Means±SE	3.14±0.04	3.10±0.04	3.12±0.03	
I tend to eat foods regardless of safety issues such as residual pesticides, food additives, genetic modification concerns, etc	Not at all	38(3.1)	31(2.6)	69(5.7)	0.000
	Not like that	91(7.5)	112(9.2)	203(16.7)	
	So so	281(23.1)	236(19.4)	517(42.6)	
	Yes	154(12.7)	197(16.2)	351(28.9)	
	Very much	54(4.4)	20(1.6)	74(6.1)	
	Means±SE	3.15±0.04	3.11±0.04	3.13±0.03	
I tend to eat food made on the streets or filthy places.	Not at all	52(4.3)	32(2.6)	84(6.9)	0.000
	Not like that	110(9.1)	115(9.5)	225(18.5)	
	So so	261(21.5)	231(19.0)	492(40.6)	
	Yes	141(11.6)	197(16.2)	338(27.9)	
	Very much	53(4.4)	21(1.7)	74(6.1)	
	Means±SE	3.05±0.04	3.10±0.04	3.08±0.03	
I put food with appropriate utensil.	Not at all	9(0.7)	9(0.7)	18(1.5)	0.000
	Not like that	56(4.6)	72(5.9)	128(10.6)	
	So so	277(22.8)	226(18.6)	503(41.5)	
	Yes	193(15.9)	242(20.0)	435(35.9)	
	Very much	82(6.8)	47(3.9)	129(10.6)	
	Means±SE	3.46±0.04	3.41±0.04	3.44±0.03	
I always use a private dish when I eat.	Not at all	16(1.3)	20(1.6)	36(3.0)	0.001
	Not like that	67(5.5)	80(6.6)	147(12.1)	
	So so	263(21.7)	236(19.5)	499(41.1)	
	Yes	175(14.4)	209(17.2)	384(31.7)	
	Very much	96(7.9)	51(4.2)	147(12.1)	
	Means±SE	3.43±0.04	3.32±0.04	3.38±0.03	

Table 3. The frequency and means of high school students' food hygiene management according to gender

Survey questionnaire	Responses	Frequency(%)			p
		Male	Female	Total	
I always wash my hands before meals.	Not at all	10(0.8)	8(0.7)	18(1.5)	0.000
	Not like that	40(3.3)	56(4.6)	96(7.9)	
	So so	235(19.4)	228(18.8)	463(38.1)	
	Yes	209(17.2)	237(19.5)	446(36.7)	
	Very much	124(10.2)	67(5.5)	191(15.7)	
	Means±SE	3.64±0.04	3.50±0.04	3.57±0.03	
I always wash my hands after I go to the toilet.	Not at all	6(0.5)	1(0.1)	7(0.6)	0.000
	Not like that	19(1.6)	7(0.6)	26(2.1)	
	So so	167(13.8)	91(7.5)	258(21.3)	
	Yes	242(19.9)	240(19.8)	482(39.7)	
	Very much	184(15.2)	257(21.2)	441(36.3)	
	Means±SE	3.94±0.04	4.25±0.03	4.09±0.02	
I wash my hands according to the correct way.	Not at all	14(1.2)	10(0.8)	24(2.0)	0.001
	Not like that	41(3.4)	53(4.4)	94(7.7)	
	So so	257(21.2)	255(21.0)	512(42.2)	
	Yes	182(15.0)	209(17.2)	391(32.2)	
	Very much	124(10.2)	69(5.7)	193(15.9)	
	Means±SE	3.58±0.04	3.46±0.04	3.52±0.03	
I tend to walk around during mealtime.	Not at all	149(12.3)	190(15.7)	339(27.9)	0.000
	Not like that	160(13.2)	222(18.3)	382(31.5)	
	So so	185(15.2)	111(9.1)	296(24.4)	
	Yes	81(6.7)	59(4.9)	140(11.5)	
	Very much	43(3.5)	14(1.2)	57(4.7)	
	Means±SE	2.53±0.05	2.14±0.04	2.34±0.03	
I tend to go to the toilet during mealtime.	Not at all	157(12.9)	176(14.5)	333(27.4)	0.000
	Not like that	141(11.6)	209(17.2)	350(28.8)	
	So so	181(14.9)	134(11.0)	315(25.9)	
	Yes	89(7.3)	59(4.9)	148(12.2)	
	Very much	50(4.1)	18(1.5)	68(5.6)	
	Means±SE	2.57±0.05	2.22±0.04	2.40±0.03	
I use my own cup when I use the water purifier.	Not at all	41(3.4)	27(2.2)	68(5.6)	0.000
	Not like that	80(6.6)	81(6.7)	161(13.3)	
	So so	241(19.9)	180(14.8)	421(34.7)	
	Yes	152(12.5)	212(17.5)	364(30.0)	
	Very much	104(8.6)	96(7.9)	200(16.5)	
	Means±SE	3.32±0.04	3.45±0.04	3.38±0.03	
I tend to cover with a tissue, handkerchief or sleeve when I cough.	Not at all	12(1.0)	19(1.6)	31(2.6)	0.000
	Not like that	59(4.9)	83(6.8)	142(11.7)	
	So so	244(20.1)	218(18.0)	462(38.1)	
	Yes	186(15.3)	208(17.1)	394(32.5)	
	Very much	117(9.6)	68(5.6)	185(15.2)	
	Means±SE	3.55±0.04	3.37±0.04	3.46±0.03	
I tend to touch my eyes, nose, mouth with unwashed hands.	Not at all	39(3.2)	34(2.8)	73(6.0)	0.005
	Not like that	85(7.0)	96(7.9)	181(14.9)	
	So so	293(24.2)	277(22.8)	570(47.0)	
	Yes	138(11.4)	159(13.1)	297(24.5)	
	Very much	63(5.2)	29(2.4)	92(7.6)	
	Means±SE	3.16±0.04	3.09±0.04	3.13±0.03	
I keep my nails clean.	Not at all	17(1.4)	3(0.2)	20(1.6)	0.000
	Not like that	57(4.7)	41(3.4)	98(8.1)	
	So so	265(21.8)	228(18.8)	493(40.6)	
	Yes	166(13.7)	239(19.7)	405(33.4)	
	Very much	113(9.3)	85(7.0)	198(16.3)	
	Means±SE	3.49±0.04	3.61±0.03	3.55±0.03	

식품위생 안전 태도에 대한 빈도분석 결과에 서는, 모든 설문문항에 대해 남녀가 유의적 차이를 보였다. “매점 등 가게에서 식품을 구입할 때 유통기한을 꼭 확인하는 편”인가에 대해서 전체 응답학생의 응답 중 “그렇다”는 34.5%, “매우 그렇다”는 24.7%였고, 여학생이 좀 더 확인하는 것으로 나타났다. “식품포장 표시사항을 자세히 살펴본다.”에 대해서도 “그렇다” 28.3%, “매우 그렇다”는 12.9%여서 포장 표시사항을 자세히 살펴보는 학생들은 41.2%에 불과하였다. “조리 가열된 식품을 보관 후 그대로 먹는 편”인가에 대해서도 “그렇다” 22.7%, “매우 그렇다” 5.8%로, 28.5%의 학생들만이 식중독으로부터의 위험을 잘 예방하고 있었다. “식품의 특성에 맞게 냉장 냉동 보관 저장하는 편”인가에 대해서도 “그렇다”는 48.2% “매우 그렇다”는 19.0% 로 조사대상자의 67.2% 만이 보관 저장을 잘하고 있다고 하였다. “음식을 담거나, 식사하는 동안 잡담을 하는 편”인가에 대해 “별로 그렇지 않다”는 19.5%, “전혀 그렇지 않다”는 6.8%에 그쳤고, “식품 안전문제(잔류농약, 식품첨가물, 유전자변형 우려 등)가 걱정되어도 먹는 편”인가에 대해서 “별로 그렇지 않다”는 16.7%, “전혀 그렇지 않다”는 5.7%로 조사대상자의 22.4%만이 걱정되는 음식을 먹지 않는다고 하였다. “길거리나 불결한 장소에서 만든 음식을 먹는 편”인가에 대해서도 “별로 그렇지 않다”는 18.5%, “전혀 그렇지 않다”는 6.9%에 불과하였고, “음식은 전용 집기를 사용하여 담는다.”에 대해서도 “그렇다”는 35.9%, “매우 그렇다”는 10.6%, “음식은 먹을 때 개인 집시를 꼭 사용한다.”에 대해서도 “그렇다”는 31.7%, “매우 그렇다”는 12.1%에 불과하였다.

3.3 고등학생의 개인위생관리의 성별비교

개인위생 관리에 대한 조사결과에서도 남녀 간 차이는 유의적이었다. 여학생은 남학생보다 유의적으로 더 “화장실을 다녀온 후 손을 항상 씻는다.”(4.25, 3.94), “정수기 이용 시 개인 컵을 사용한다.”(3.45, 3.32), “손톱을 청결하게 관리한다.”(3.61, 3.49)고 하였고, 유의적으로 덜 “식사 중에 돌아다니는 편”(2.14, 2.53), “식사 중에 화장실에 가는 편”(2.22, 2.57)이라고 응답하였다. 남학생은 여학생보다 유의적으로 더 “식사시간 전에 항상 손을 씻는다.”(3.64, 3.50), “올바른 손 씻는 방법에 맞추어 손을 씻는다.”(3.58, 3.46), “기침을 할 때 휴지, 손수건 또는 소매로 잘 막고 하는 편이다.”(3.55, 3.37)고 응답하

였다.

개인위생 관리 태도에 대한 빈도 분석 결과, 남녀의 유의적 차이를 보였으며, 전반적으로 긍정적 개인위생 관리 태도를 가진 학생의 비율이 조사대상자 전체 중 절반에 미치지 못하는 경우가 많았다. “식사시간 전에 항상 손을 씻는다.”에 대해서 “그렇다” 36.7%, “매우 그렇다”는 15.7%에 불과하였고, “화장실을 다녀온 후 손을 항상 씻는다.”에 대해서도 “그렇다”는 39.7%, “매우 그렇다”는 36.3% 이었다. “올바른 손 씻는 방법에 맞추어 손을 씻는다.”에 대해서 “그렇다” 32.2%, “매우 그렇다”는 15.9% 이었고, “식사 중에 돌아다니는 편”인가에 대해서 “별로 그렇지 않다” 31.5%, “전혀 그렇지 않다”는 27.9%, “식사 중에 화장실에 가는 편”인 가에 대해서 “별로 그렇지 않다” 28.8%, “전혀 그렇지 않다”는 27.4%, “정수기 이용 시 개인 컵을 사용한다.”에 대해서 “그렇다” 30.0%, “매우 그렇다”는 16.5%, “기침을 할 때 휴지, 손수건 또는 소매로 잘 막고 하는 편”인가에 대해서 “그렇다” 32.5%, “매우 그렇다”는 15.2%, “씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 잘 만지는 편이다”에 대해서 “별로 그렇지 않다” 14.9%, “전혀 그렇지 않다”는 6.0%, “손톱을 청결하게 관리한다”에 대해서 “그렇다” 33.4%, “매우 그렇다”는 16.3%에 불과하였다.

4. 고찰

식품위생태도와 개인위생관리에 대한 남녀 간 차이가 있는 지를 조사한 결과 유의적 차이를 보였고, 식품위생태도와 개인위생관리 전반적 상태가 좋지 않은 것으로 나타났다. 남녀 간의 유의적 차이를 보인 식품위생태도 부분 중, 여학생이 남학생보다 더 좋은 태도를 보인 것은 “매점 등 가게에서 식품 구입 시 유통기한을 꼭 확인”하고, “조리가열 식품을 보관 후 그대로 먹는다”가 적었던 것, “식품 특성에 맞게 냉장 냉동 보관 저장”한다는 부분이었다. 이에 반해, 남학생이 여학생보다 더 좋은 식품위생태도를 가진 것으로 응답된 것은 “식품포장 표시사항을 자세히 살펴본다”, 와 “음식을 먹을 때, 개인집시를 꼭 사용한다”이었다. 개인위생관리 부분에서도, 남녀 간 유의적 차이를 보였고, 위생관리를 잘하는 부분에 대해 성별 차이가 있었다. 여학생이 남학생보다 더 좋은 개인위생관리를 하고 있는 것으로 조사된 부분은 “화장실

을 다녀온 후 손을 항상 씻는다", "정수기 이용 시 개인 컵을 사용한다", "손톱을 청결히 관리한다."이었고, "식사 중 돌아다니는 편이다"와 "식사 중 화장실에 가는 편이다"는 유의적으로 낮게 답한 부분이었다. 이에 반해, 남학생은 여학생보다 "식사 전 항상 손 씻는다", "올바른 손 씻기에 맞추어 손을 씻는다.", "기침할 때 휴지 손수건 또는 소매로 잘 막고 하는 편이다"에서 더 나은 개인위생관리를 하는 것으로 조사되었다. 조리사의 성별에 따라 조리능력과 위생인식이 위생관리수행에 미치는 영향을 살펴본 연구[20]에서 남자는 위생관리 수행을 실천하는데 있어서 조리능력을 중요하게 생각하고, 여자조리사는 조리능력보다는 위생인식을 더 중요하게 고려한다고 하였는데, 본 연구 결과에서도 여자 고등학생이 남자 고등학생에 비해 나은 식품위생태도와 개인위생관리부분이 많아, 인식, 태도, 행동과 관련된 연구가 더 수행될 필요가 있다. 고등학생의 위생지식, 태도분석 및 급식만족도에 관한 연구[21]에서도 위생교육을 받은 경험이 없다는 학생비율이 77.7% 나 되었고, 위생교육이 필요하다는 응답비율이 79.6%이었다. 또한, 여자 고등학생이 남자고등학생보다 위생지식 수준과 위생실천정도가 높았다. 이는 식품위생안전과 관련된 교육시 여학생과 남학생의 특성에 맞는 교육의 차별화가 필요함을 보여주었다는 측면에서 본 연구결과와 유사하다. 또한 선행연구에서 학교유형에 따라서도 식품위생 태도와 개인위생관리는 차이를 보였음[18]을 감안하여 식품위생안전 교육의 내용과 단계를 설정할 필요가 있다. 식품위생안전관련 교육의 효과를 높이기 위해서는 교육 대상자의 학교 유형, 성별을 고려한 교육내용이 적용될 필요가 있다.

5. 결론

본 연구 결과 고등학생들의 식품위생태도와 개인위생관리는 성별 간 유의적 차이를 보였고, 전반적으로 개선되어야 할 부분이 많았다. 따라서 성별에 따라, 식품위생태도와 개인위생관리에 대한 교육을 차별화 하여 강화할 필요가 있음을 제언한다.

References

[1] Hyundai Research Institute, "Safety consciousness condition and Policy task", Pending issue and Task,

Vol.14, No.40, p.1, 2014.

- [2] Seoul city, department of Food Safety, "2015 Seoul city's Food Safety management implement plan", pp.1-3, 2015.
- [3] S. H. Cho, D. M. Choi, "A Study on the recognition of the students of technical high school on fire safety, -Focusing on skills student in the Seoul metropolis", *J. of Korean Institute of Fire Sci. & Eng.*, Vol.20, No.3, pp.107-112, 2006.
- [4] K. E. Lee, H. S. Jung, "Study on the development of a safety education system for technical high schools" *Journal of Korean Society for School Health*, Vol.26, No.3, pp.169-183, 2013.
- [5] S. S. Park, J. Y. Chang, S. Y. Ham, "Survey on actual and recognition of food safety among undergraduate students", *Journal of Korean Society for School Health Education*, Vol.19, No.2, pp.33-46, 2008.
- [6] B. B. Choi, "Studies on food safety knowledge of college student according to mass-media impact", *Korean J. Food & Nutr.* Vol.24, No.2, pp.166-172, 2011. DOI: <http://dx.doi.org/10.9799/ksfan.2011.24.2.166>
- [7] J. M. Kim, N. S. Koo, "Concerns for food safety and safety and the HACCP of college student in Daejeon", *Korean Journal of Human Ecology*, Vol.20, No.3, pp.665-675, 2011. DOI: <http://dx.doi.org/10.5934/KJHE.2011.20.3.665>
- [8] N. S. Koo, J. M. Kim, "College student's perception of hygiene", *Korean Journal of Human Ecology*, Vol.18, No.3, pp.769-773, 2009. DOI: <http://dx.doi.org/10.5934/KJHE.2009.18.3.769>
- [9] M. R. Kim, H. C. Kim, "Awareness and information acquisition behavior regarding food hygiene and safety of college students in Yeungnam region", *J East Asian Soc Dietary Life*, Vol.22, No.2, pp.305-314, 2012.
- [10] J. Y. Lee, K. D. Kim, "A study on the perception of and concern for food safety among urban housewives", *Korean J. Food Preserv.* Vol.16, No.6, pp.999-1007, 2009.
- [11] Y. M. Jeon, "On the foodservice customer recognition of food safety", *The Korean Journal of Culinary Research*. Vol.13, No.4, pp.243-255, 2007.
- [12] H. S. Choi, "Comparison of Hygiene Behavior between College Students and Adult," *Asia-pacific Journal of Multimedia Services Convergent with Art, Humanities, and Sociology*, Vol.5, No.4, pp.315-322, Aug. 2015.
- [13] S. Xiaoqing, H. C. Kim and M. R. Kim, "Analysis on awareness and information acquisition behavior regarding food hygiene and safety of university students in Shandong province", *China, J East Asian Soc Dietary Life* Vol.23, No.2, pp.153-170, 2013.
- [14] G. H. Eo, M. H. Hahm, "A Study on restaurant workers' knowledge about food hygiene and safety", *The Korean Journal of Culinary Research*, Vol.15, No.2, pp.268-281, 2009.
- [15] E. J. Yoon, S. H. Seo, "Differences on perceptions and attitudes towards food safety based on behavioral intention to prevent foodborne illness among middle school students in Seoul", *Korean J. Food Cookery Sci.* Vol.28, No.2, pp.149-158, 2012.

DOI: <http://dx.doi.org/10.9724/kfcs.2012.28.2.149>

- [16] Y. H. Hong, C. H. Lee, C. M. Yim, "Safety awareness of students by age", *Foodservice Management Society of Korea*, Vol.10, No.1, pp.175-193, 2014.
- [17] H. E. Soon, *A survey on attitudes of toward food hygiene safety and awareness of HACCP of high students*, Master's thesis Yeungnam University of Nutrition Education, Daegu, Korea, pp.77-93, 2006.
- [18] S. H. Kim, K. H. Joung, " Study on food hygiene and Safety awareness of high school students in Chungnam area" *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, Vol.17, No.9, pp570-577, 2016.
- [19] E. J. Kim, *High school students' awareness of nutrition labeling and food additives by gender in Incheon*, Master's thesis, Inha University of nutrition education, Incheon, Korea, pp.49-52, 2018.
DOI: <http://dx.doi.org/10.5762/KAIS.2016.17.9.570>
- [20] J. M. Kim, *The Impacts of restaurant employee' cooking skills and sanitary cognition on sanitary management performance-focusing on the moderation effects of gender in buffet*, Master's thesis, Youngsan University of culinary arts graduate school of tourism, Daegu, Korea, p48, 2016.
- [21] N. Y. Kim, *A study on hygiene knowledge, practice and satisfaction for school food service among high school students in Incheon*, Master's thesis, Inha University of Nutrition Education, Incheon, Korea, pp4-6, 2018.

김 숙 희(Suk Hee Kim)

[중신회원]



- 1992년 2월 : 서울대학교 대학원 식품영양학과 (가정학석사)
- 1996년 2월 : 서울대학교 대학원 식품영양학과 (이학박사)
- 2008년 3월 ~ 2009년 6월 : 노스 캐롤라이나 주립대학교 방문학자
- 1996년 3월 ~ 현재 : 혜전대학교 식품영양과 교수

<관심분야>

식품영양, 식품위생안전교육