

# 명상심리상담사의 사회적 지지 및 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향

최정효

동방대학원대학교 자연치유학과

## The Effect of Meditation Psychological Counselor's Social Support and Life Satisfaction on Sustainability

JungHyo Choi

Department of Natural Healing Dongbang Graduate University

**요약** 본 연구의 목적은 명상심리상담사의 사회적 지지 및 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향을 파악하는 데 있다. 연구 대상은 K시 명상심리상담사 124명을 대상으로 실시하였다. 분석방법은 SPSS 22.0 프로그램을 사용하여 빈도분석, 신뢰도 분석, 상관관계 분석을 실시하였으며, 변수 간의 인과 관계에 대한 다중회귀분석을 실시하였다. 연구결과 첫째, 사회적 지지의 하위요인인 정보적 지지는 지속성에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면 정서적 지지, 물질적 지지, 평가적 지지 요인은 지속성에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 둘째, 명상심리상담사의 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향을 살펴본 결과 삶의 만족의 하위요인인 전반적 만족 요인은 지속성에 긍정적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 명상심리상담사가 지각하는 사회적 지지의 정보적 지지 요인과 삶의 만족의 전반적 만족 이 높을수록 지속성이 높아진다는 것을 의미하는 것이다. 본 연구의 시사점은 명상심리상담사는 앞으로 미래사회에 더 중요해지는 인적요소로서 건강한 지속적인 활동과 지속성을 높이기 위해서는 질과 역할이 더욱 대두 되어진다. 본 연구는 명상심리상담사의 지속성 증진을 위한 방안 마련의 기초자료가 될 것으로 사료된다.

**Abstract** This study examined the effects of social support and life satisfaction on the sustainability of meditation psychological counselors. The subjects were 124 meditation psychological counselors at K city. As an analysis method, frequency, reliability, and correlation analysis were performed using the SPSS 22.0 program, and multiple regression analysis on the causal relationship between variables was conducted. First, information support, a sub-factor of social support, significantly affected sustainability. On the other hand, emotional, material, and evaluation support did not affect sustainability. Second, in the effect of life satisfaction of meditation psychological counselors on sustainability, the overall satisfaction factor, which is a sub-factor of life satisfaction, positively affected sustainability. This means that the higher the information support factor of social support and the overall satisfaction of life satisfaction perceived by the meditation psychological counselor, the higher the sustainability. This study implies that the meditation psychological counselors as human factors will become more important to future society. Quality and role will be more prominent to enhance healthy continuous activities and sustainability. This study provides basic data to improve the sustainability of meditation psychological counselors.

**Keywords** : Meditation psychological counselor, Social support, Information support, Life satisfaction, Sustainability

---

본 논문은 동방대학원대학교 연구과제로 수행되었음.

\*Corresponding Author : Jung-Hyo Choi(Department of Natural Healing , Dongbang Graduate University)

email: khemachoi@gmail.com

Received December 4, 2020

Revised February 15, 2021

Accepted March 5, 2021

Published March 31, 2021

## 1. 서론

### 1.1 연구의 필요성

현대 사회는 경제성장과 산업화의 발달로 풍요로운 삶을 영위하고 있다. 반면 코로나 19등 갑작스러운 환경의 변화, 치료가 힘든 정신질환 문제가 늘어나면서 사람들은 불안, 우울 및 스트레스가 더 높아지고 있다. 다양한 증상을 심리적으로 치료하거나 스트레스를 해소하기 위하여 명상심리상담사들의 역할과 중요성이 대두되고 있다. 따라서 즉 명상심리상담사의 명상심리상담이란 모든 명상에 토대를 두고 개발된 것으로 의학 및 심리, 정신 분야에서 활발하게 적용되고 있다. 또한 명상상담은 MBSR과 DBT, MBCT, ACT와 같이 'Mindfulness'에 명상을 기반이라고 볼 수 있다[1]. 특히 명상심리상담사의 지속적인 활동과 지속성에 관한 선행연구를 살펴보면 "자원봉사자들의 참여 동기로부터 시작되는 봉사활동이 주는 보상에 대한 사회적인 산물"이며[2], 또한 "봉사활동이 자신의 기대하는 만큼 보상이 미성취로 되거나 할 때 지속성은 감소하며 봉사활동에 자발적으로 참여하고자 하는 내면 동기가 있는 사람이 만족을 얻는다"는 것이다[3]. 따라서 명상심리상담사에게 대두되는 사회적 지지는 "한 개인이 자신이 소속된 관계망 속에서 체험하는 긍정적 자원이라 할 수 있으며, 한 개인이 자신이 속한 사회의 관계망 속에서 찾아내는 긍정적 자원의 일체라고 할 수 있다"는 것이다[4].

또한, 사회적 지지는 "자신에게 타인, 조직으로부터 의미 있는 애정과 보살핌을 받고, 이를 통해 자신이 또한 귀하고 가치 있는 존재로 제대로 인식되는 것"이다[5]. 따라서 심리적 소진에도 영향을 끼치는 사회적 지지는 상담사들이 사회적 지지의 지각에 따라 직무에 영향을 미치고 명상심리상담사의 심리적 소진의 감소, 예방에 긍정적인 요소로 작용하기 위해 매우 중요한 변인임을 알 수 있다[6].

위와 같이 대두되는 또 다른 변인은 삶의 만족도에 대하여 살펴보면, '일상생활의 활동을 통해 느끼는 기쁨과 자신의 삶에 대해 의미, 책임감과 긍정적 자아와 함께 자신을 가치 있는 존재로 받아들이는 것으로 낙천적 태도와 감정을 유지하는 것'이다[7].

따라서 "객관적 측면에 초점을 맞추어 연구 대상의 내적인 기준과 관계없이 외부 측면의 측정 가능한 지표들을 중심으로 진행되어 외적인 기준과 조건으로, 지속적인 경제성장을 통해 높은 소득에도 빈곤과 범죄, 환경문제와 같은 사회문제들이 동반되고 있다. 이는 사회구성원의 삶

의 수준을 반영할 수 있는 사회지표를 개발, 전반적인 평가의 필요성이 요구"되고 있다[8]. 즉 삶의 질에 대한 관심이 높아짐에도 불구하고 많은 학자들은 다른 의미로 해석되어 활용되고 있다고 볼 수 있다. 이는 '삶의 질 용어가 의미하는 바가 지나치게 포괄적, 함축적, 복합적이기 때문'이라는 것이다[9]. 또한 삶의 만족도를 개인의 삶에 대한 만족과 행복감을 말하는 것으로, 개인의 전반적인 삶의 부분에 대한 만족감이라는 것이다[10]. 즉 "삶의 질은 자신의 인생을 스스로 판단함에 있어서 올바른 가치가 있고 성공적이었다고 인정하는 것이 심리적 안정감을 의미"한다[11]. 이는 따라서 명상심리상담사의 사회적 지지와 삶의 만족은 지속성에 긍정적인 영향을 주며 관련이 있음을 알 수 있다. 삶의 만족이 지속성에 영향을 미치는 요인인 명상심리상담사의 사회적 지지에 대한 연구의 필요성이 대두된다. 따라서 본 연구에서는 명상심리상담사의 일반적인 특성에 따른 사회적 지지 및 삶의 만족과 지속성의 차이를 분석하고자 한다. 또한 명상심리상담사의 사회적 지지 및 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향에 관하여 밝히고자 한다. 그 이유는 이에 대한 연구가 극히 적었기 때문이다.

따라서 본 연구는 명상심리상담사들의 사회적 지지, 삶의 만족, 지속성과의 영향 관계를 파악함으로써 심리상담 분야에서 명상심리상담사들의 지속성 증진을 위한 방안 마련의 기초자료를 제공하고자 한다.

### 1.2 연구문제

본 연구는 명상심리상담사가 활동하는 과정에서 지속성이 사회적지지, 삶의 만족 관계에 대하여 영향을 미치고 있는지 분석하고, 어떤 사회적 지지와 삶의 만족이 지속성의 영향력을 미치는지 파악하고자 했다. 이에 대한 구체적인 연구의 목적은 다음과 같다.

첫째, 명상심리상담사의 사회적 지지는 지속성에 어떠한 영향을 미치는가?

둘째, 명상심리상담사의 삶의 만족은 지속성에 어떠한 영향을 미치는가?

## 2. 연구방법

### 2.1 연구 대상

본 연구는 2020년 1월 01일부터 2020년 08월 15일 까지 K 시의 명상심리상담사 124명을 대상으로 조사하

였다. 설문조사는 사전에 연구대상자에게 설문 목적에 대해 설명 후 자기기입식 질문지로 실시하였다. 연구 자료 총 135부의 자료 수집 후 연구 자료로 적절치 않은 설문지 11부를 제외한 124부의 자료를 분석에 활용하였다.

## 2.2 연구도구

본 연구에 사용된 도구는 일반적 특징 3문항, 사회적 지지 25문항, 삶의 만족 15문항, 지속성 5문항으로 구성되어있다. 일반적 특징에 관한 내용은 연령, 성별, 결혼상태 등으로 구성되어 조사하였다. 명상심리상담사의 사회적 지지를 측정하기 위해 김현희[12]가 사용한 사회적 지지의 측정 도구는 하위요인 정보 지지 6문항, 평가적 지지 6문항, 정서적 지지 7문항, 물질적 지지 6문항 총 25문항으로 구성하였고 각 문항에 리커트 5점 척도로 측정하였다. 삶의 만족을 측정하기 위해 김원희[13]가 사용한 삶의 만족의 측정 도구는 하위요인 전반적 만족 9문항, 주관적 만족 6문항, 총 15문항으로 구성하고, 각 문항에는 리커트 5점 척도로 측정하였다. 명상심리상담사의 지속성을 측정하기 위해 임종욱[14]이 사용한 지속성 측정 도구 5문항으로 구성하여 각 문항을 리커트 5점 척도로 측정하였다.

## 2.3 신뢰도

본 연구에 사용된 각 변수의 신뢰도 검증결과, 사회적 지지의 전체 신뢰도는 .961로 높은 신뢰도를 보이고 있다. 사회적 지지의 하위요인별로 살펴보면, 정서적 지지 .937, 정보적 지지 .945, 물질적 지지 .953, 평가적 지지 .957로 신뢰도가 높게 나타났음을 알 수 있다. 삶의 만족의 전체 신뢰도는 .971로 .9이 이상으로 나왔으므로 높은 신뢰도를 보이고 있다. 하위요인별로 살펴보면, 전반적 만족 .968, 주관적 만족 .973의 높은 신뢰도를 보이고

Table 1. Reliability of key variables

Classification		Number of questions	Cronbach's $\alpha$	
Social support	Emotional support	7	.937	.961
	Informational support	6	.945	
	Material support	6	.953	
	Evaluative support	6	.957	
Life satisfaction	Overall satisfaction	9	.968	.971
	Subjective satisfaction	6	.973	
Persistence		5	.743	

있다. 한편, 지속성의 신뢰도는 .743의 신뢰도를 보여주고 있다. 측정도구의 신뢰도는 Cronbach's  $\alpha$ 값이 최소한의 수준인 .60이상으로 신뢰성을 확보하였음을 알 수 있다. 주요 변수의 신뢰도 분석결과는 [표 1]과 같다.

## 2.4 자료처리 및 분석방법

연구에 수집된 자료처리는 SPSS 22.0 프로그램을 사용하고 유의 수준 5%에서 검증하였다. 각 연구 도구 신뢰도 산출에는 Cronbach's  $\alpha$ 의 계수를 사용, 분석하였다. 명상심리상담사의 일반적 특성에는 빈도분석을 실시 조사하였으며, 명상심리상담사의 지속성을 위해 사회적 지지, 삶의 만족의 영향을 알아보기 위하여 상관관계분석과 다중회귀분석을 실시하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1 일반적 특성

본 연구대상자의 일반적 특성을 살펴보면, 명상심리상담사의 성별은 여자 84명(67.7%)으로 남성 40명(32.3%)로 남성보다 여성의 응답률이 더 많은 것으로 나타났다. 결혼상태는 기혼이 95명(76.6%), 미혼이 29명(23.4%)로 기혼자가 더 많이 차지하였다. 연령은 50대가 52명(41.9%)으로 가장 많았으며, 40대가 35명(28.2%), 60대 이상이 28명(22.6%), 30대 9명(7.3%) 순으로 나타났다. 명상심리상담사의 일반적 특성에 대하여 살펴본 결과는 [표 2]와 같다.

Table 2. General characteristics

Classification		Total(N=124)	
		Frequency	Ratio(%)
Sex	Male	40	32.3
	Female	84	67.7
Marital status	Single	29	23.4
	Married	95	76.6
Age	30s	9	7.3
	40s	35	28.2
	50s	52	41.9
	Over 60s	28	22.6

### 3.2 주요 변수에 대한 기술통계

명상심리상담사의 사회적 지지에 대한 측정 변수는 5점 척도로 측정하였으며, 사회적 지지 요인의 전체는 M=3.15로 평균 점수보다 약간 높게 나타났다. 하위요인별로 살펴보면, 평가적 지지(M=3.34) 요인이 가장 높게

나타났으며, 정서적 지지(M=3.18), 정보적 지지(M=3.18), 물질적 지지(M=2.91) 순으로 나타났다. 삶의 만족도는 M=3.88로 평균 점수보다 높게 나타났으며, 지속성 요인 또한 M=3.62로 평균 점수보다 약간 높게 나타났음을 알 수 있다. 명상심리상담사의 주요 변수에 대한 기술통계를 살펴본 결과는 [표 3]과 같다.

Table 3. Descriptive statistics on major variables

Classification		N	Min	Max	M	SD
Social support	Emotional support	124	1.00	4.43	3.18	.65
	Informational support	124	1.00	4.67	3.18	.66
	Material support	124	1.00	4.83	2.91	.72
	Evaluative support	124	1.00	4.50	3.34	.63
	Total	124	1.00	4.61	3.15	.63
Life satisfaction		124	1.00	5.00	3.88	.83
Persistence		124	1.00	5.00	3.62	.77

### 3.3 주요 변수 간의 상관관계

명상심리상담사의 사회적 지지, 삶의 만족, 지속성과의 관련성을 살펴본 결과, 명상심리상담사가 인식하는 사회적 지지와 삶의 만족은 다소 높은 수준의 양의 상관관계를 지니는 것으로 확인되었다( $r=.665, p<.01$ ). 반면, 사회적 지지와 지속성은 낮은 수준의 양의 상관관계를 지니는 것으로 나타났다( $r=.212, p<.01$ ). 한편 삶의 만족과 지속성은 다소 높은 수준의 양의 상관관계를 지니고 있음을 알 수 있다( $r=.449, p<.01$ ). 이러한 결과는 각 상관관계수 값이 통계적 유의 수준 하에서 변수들 간의 관계성이 있음을 보여주고 있는 것이다. 이에 대한 변수 간의 상관관계 분석결과는 [표 4]와 같다.

Table 4. Correlation between major variables

Classification	Social support	Life satisfaction	Persistence
Social support	1		
Life satisfaction	.665**	1	
Persistence	.212	.449**	1

\*\*p<.01

### 3.4 명상심리상담사의 사회적 지지, 삶의 만족, 지속성과의 영향관계

#### 3.4.1 명상심리상담사의 사회적 지지가 지속성에 미치는 영향

명상심리상담사의 사회적 지지가 지속성에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 분석 결과, 지속성에 대한 사회적 지지의 설명력을 의미하는 R<sup>2</sup>값이 .028로 나타나 전체 변동의 2.8%로 회귀모형을 설명하고 있다. 또한 D-W(Durbin Watson) 값이 1.860으로 0이나 4에 가깝지 않아 자기상관이 존재하지 않았으며, 공차한계는 0.1 이상이며, VIF 값은 10 이하로 다중공선성이 발생하지 않았다. 모형에 대한 분산분석 결과 추정된 회귀모형( $F=18.862, p<.000$ )은 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다. 사회적 지지의 하위요인별로 영향력을 살펴보면, 정보적 지지( $\beta=.288, p<.01$ ) 요인은 지속성에 정적(+)으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면 사회적 지지의 하위요인인 정서적 지지( $\beta=-.153, p>.05$ ), 물질적 지지( $\beta=.088, p>.05$ ), 평가적 지지( $\beta=-.094, p>.05$ ) 요인은 지속성에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 이는 명상심리상담사의 사회적 지지 하위요인인 정보적 지지 요인이 높을수록 지속성이 높아진다는 것을 의미하는 것이다. 명상심리상담사의 사회적 지지가 지속성에 미치는 영향에 관한 분석결과는 [표 5]와 같다.

Table 5. The Influence of Social Support of Meditation Psychological Counselors on Sustainability

Dependent variable	Independent variable	Unnormalization factor		Standardization factor	t/p	tolerance Limit
		B	Standard error	$\beta$		
Persistence	a constant	3.240	.383		8.465***	
	Emotional support	-.181	.322	-.153	-.561	.110
	Informational support	.334	.264	.288	1.267**	.158
	Material support	.094	.224	.088	.420	.185
	Evaluative support	-.114	.228	-.094	-.499	.228

\*\*p<.01, \*\*\*p<.001

### 3.4.2 명상심리상담사의 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향

명상심리상담사의 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다. 분석결과, 지속성에 대한 삶의 만족을 의미하는 R2값이 .223으로 나타나 전체 변동의 22.3%를 보이며 회귀모형을 설명하고 있다. 또한 D-W(Durbin Watson) 값이 1.695로 0 혹은 4에 밀접하지 않아 자기상관이 존재하지 않고, 공차한계는 0.1 이상이며, VIF 값은 10 이하이기에 다중공선성이 발생하지 않았다. 모형에 대한 분산분석 결과 추정된 회귀모형(F=17.325, p<.000)은 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다. 삶의 만족에 대한 하위 요인별 영향력을 살펴보면, 전반적 만족( $\beta=.624$ ,  $p<.01$ ) 요인만 지속성에 정적(+인) 유의한 영향을 주는 것으로 나타났다. 반면 삶의 만족의 하위요인 주관적 만족( $\beta=.384$ ,  $p>.05$ ) 요인은 지속성에는 유의한 영향을 주지 않는 것으로 나타났다. 이는 명상심리상담사의 삶의 만족 하위요인인 전반적 만족 요인이 높을수록 지속성이 높아진다는 것을 의미하는 것이다. 명상심리상담사의 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향에 관한 분석결과는 [표 6]과 같다.

Table 6. The Influence of Life Satisfaction of Meditation Psychological Counselors on Sustainability

Dependent variable	Independent variable	Unnormalization factor		Standardization factor	t/p	tolerance Limit
		B	Standard error	$\beta$		
Persistence	a constant	2.032	.296		6.857***	
	Overall satisfaction	.568	.202	.624	2.804**	.130
	Subjective satisfaction	-.153	.204	-.167	-.752	.130

\*\*p<.01, \*\*\*p<.001

## 4. 결론 및 제언

본 연구에서는 명상심리상담사의 삶의 만족, 사회적 지지, 지속성과의 관계에 대하여 분석하였다. 연구결과 및 연구결과를 토대로 구체적으로 논의하면 다음과 같다.

첫째, 명상심리상담사의 사회적 지지가 지속성에 미치는 영향을 살펴본 결과 정보적 지지 요인은 지속성에 긍정적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면

사회적 지지의 하위요인인 정서적 지지, 물질적 지지, 평가적 지지 요인은 지속성에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

지속성에 대한 사회적 지지의 설명력을 의미하는 R<sup>2</sup>값이 .028로 나타나 전체 변동의 2.8%로 회귀모형을 설명하고 있다. 또한 D-W(Durbin Watson) 값이 1.860으로 0이나 4에 가깝지 않아 자기상관이 존재하지 않았으며, 공차한계는 0.1 이상이며, VIF 값은 10 이하로 다중공선성이 발생하지 않았다. 모형에 대한 분산분석 결과 추정된 회귀모형(F=18.862, p<.000)은 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다. 사회적 지지의 하위요인별로 영향력을 살펴보면, 정보적 지지( $\beta=.288$ ,  $p<.01$ ) 요인은 지속성에 정적(+로) 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면 사회적 지지의 하위요인인 정서적 지지( $\beta=-.153$ ,  $p>.05$ ), 물질적 지지( $\beta=.088$ ,  $p>.05$ ), 평가적 지지( $\beta=-.094$ ,  $p>.05$ ) 요인은 지속성에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 이는 명상심리상담사의 사회적 지지 하위요인인 정보적 지지 요인이 높을수록 지속성이 높아진다는 것을 의미하는 것이다. 이는 명상심리상담사의 사회적 지지 하위요인인 정보적 지지 요인이 높을수록 지속성이 높아진다는 것을 의미하는 것이다.

둘째, 명상심리상담사의 삶의 만족이 지속성에 미치는 영향을 살펴본 결과 삶의 만족의 하위요인인 전반적 만족 요인은 지속성에 긍정적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 반면 삶의 만족의 하위요인 주관적 만족 요인은 지속성에 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 지속성에 대한 삶의 만족을 의미하는 R2값이 .223으로 나타나 전체 변동의 22.3%를 보이며 회귀모형을 설명하고 있다. 또한 D-W(Durbin Watson) 값이 1.695로 0 혹은 4에 밀접하지 않아 자기상관이 존재하지 않고, 공차한계는 0.1 이상이며, VIF 값은 10 이하이기에 다중공선성이 발생하지 않았다. 모형에 대한 분산분석 결과 추정된 회귀모형(F=17.325, p<.000)은 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다. 삶의 만족에 대한 하위 요인별 영향력을 살펴보면, 전반적 만족( $\beta=.624$ ,  $p<.01$ ) 요인만 지속성에 정적(+인) 유의한 영향을 주는 것으로 나타났다. 반면 삶의 만족의 하위요인 주관적 만족( $\beta=.384$ ,  $p>.05$ ) 요인은 지속성에는 유의한 영향을 주지 않는 것으로 나타났다. 이는 명상심리상담사의 삶의 만족 하위요인인 전반적 만족 요인이 높을수록 지속성이 높아진다는 것을 의미하는 것이다. 위와 같이 명상심리상담사의 높은 사회적 지지와 삶의 만족이 개인, 공동체에 지속성, 소속감에 중요한 요인임을 알 수 있다.

이상의 논의를 바탕으로 후속연구에 대한 제안에서 살펴보면 본 연구는 조사대상 및 조사지역, 방법에 한계 및 제한점이 있으므로 비교 집단 간 연구와 표본 지역 확대로 폭넓은 실천 방안을 위한 세부화된 구체적인 결과를 기대할 수 있다. 따라서 명상심리상담사의 삶의 만족도를 높일 수 있는 프로그램개발과 콘텐츠 연구로 시스템을 형성하는데 활용하는 것이 유용할 것으로 사료 된다. 향후 명상심리상담사를 대상으로 지속성을 높일 수 있는 방안 마련을 위해 실천적인 연구가 요구된다.

## References

- [1] J. Y. Jeong, S. H. Park, "Sati in Early Buddhism and Mindfulness in Current Psychology: A Proposal for Establishing the Construct of Mindfulness", *Korean Journal of Counseling And Psychotherapy*, Vol.22, No.1, pp.1-32, 2010.  
UCI: G704-000523.2010.22.1.001
- [2] C. H. Park, *A study of the factors affecting citizens' sustainable participation in voluntary activities : focused on volunteer's satisfaction and steady participation*, Ph.D dissertation, Konkuk University Graduate School, pp.38, 2015.
- [3] Induk Suh, Jun-Mok Kim, "A Study on the Impacts of Volunteers's Functional Motives and Managerial Practices of Volunteers Administration Centers on Center's Organizational Performance-Focused on the Mediating Role of Volunteers Satisfaction", *Journal of Business Research*, Vol.27, No.1, pp.99-129, 2012.  
DOI: <https://doi.org/10.22903/jbr.2012.27.1.99>
- [4] H. J. Kim, *The Impacts of Social Support upon adolescent's Psychological Well-being*, Ph.D dissertation, Chosun University Graduate School, pp.29, 2016.
- [5] Kim sa rah, Kim Yoosook, "Firefighters' Life Satisfaction and Job Stress: Moderating Effects of Family Resilience and Social Support", *Family and Family Therapy*, Vol.25, No.4, pp.815-837, 2017  
DOI: <https://doi.org/10.21479/kaft.2017.25.4.815>
- [6] S. J. Oh, *The Influence of Educare Teachers' Social Support on Psychological Burnout : Mediating effect of job satisfaction and group self-esteem*, Ph.D dissertation, Dongshin University Graduate School, pp.19-20, 2017.
- [7] Bernice L. Neugarten, Ph.D., Robert J. Havighurst, Ph.D., Sheldon S. Tobin, M.A., "The Measurement of Life Satisfaction", *Journal of Gerontology*, Vol.16, No.2, pp.134-143, Apr. 1961.  
DOI: <https://doi.org/10.1093/geroni/16.2.134>
- [8] J. S. Seo, *The Effects of Later Life Preparation on the Happiness and Life Satisfaction of the Elderly : Centered around Moderation Effects from Social Support*, Ph.D dissertation, Department of Education Dongbang Culture University, pp.10,2018.
- [9] S. D. Ko, *An analytical study of factors affecting quality of life of the elderly*, Ph.D dissertation, Ewha womans University Graduate School, pp.10, 1995.
- [10] Yang Ok Gyeong, "Developing a scale for measuring life satisfaction", *Korean journal of social welfare*, Vol.24, No.1, pp.157-198, 1994.
- [11] Y. A. Lee, *A study on the leisure activities and life satisfaction of the aged*, Master's thesis, Cheongju University Graduate School of Public Administration, pp.15-16, 1997.
- [12] H. H. Kim, *Analysis of the Structural Relationship among Perceived Social Support Career Decision-Making Level Career Decision-making Self-Efficacy and Career Preparation Behavior of College Students*, Ph.D dissertation, Dong-A University Graduate School, 2016.
- [13] W. H. Kim, *A Study on the Related Variables Influencing the Life Satisfaction of Elderly people : Focused on Personality Traits, Family Support, Psychological well-being*, Ph.D dissertation, Department of Education Dongbang Culture University, 2018.
- [14] J. O. Im, *Impact on the continuity in participation motivation and participation satisfaction of student counseling volunteers*, Ph.D dissertation, Kukje Theological University and Seminary, 2016.

최 정 효(JungHyo Choi)

[정회원]



- 2018년 3월 ~ 현재 : 동방문화대학원대학교 자연치유학과(석.박사 통합)
- 2020년 1월 ~ 현재 : 큰사랑드림 콘텐츠연구소 연구원

<관심분야>  
예술심리치료