

여성들의 해양스포츠 참여제약 요인에 따른 협상전략 및 참여의사에 미치는 영향

장윤창^{1*}

¹경기대학교 체육학과

The Effect of the Limitation Factor in Women's Marine Sports on Negotiation Strategy and Participation Decision

Yoon-Chang Chang^{1*}

¹Department of Physical Education, Kyonggi University

요 약 이 연구는 여성들의 해양스포츠 참여제약요인이 협상전략 및 참여의사에 미치는 영향을 규명하는데 연구의 목적이 있다. 연구대상은 2009년 서울·경기지역에 거주하는 20대이상의 여성을 모집단으로 선정 후 집락무선표집법(cluster random sampling)을 이용하여 총 278명을 연구대상으로 선정하였으며, 2009년 7월 1일부터 7월 30일 까지 설문조사를 실시하였다. 수집된 자료는 spss 15.0을 이용하여 빈도분석, 요인분석, 신뢰도분석, 다중회귀분석을 실시한 결과는 다음과 같다. 첫째, 여성들의 해양스포츠 참여제약요인은 협상전략에 부분적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 여성들의 해양스포츠 참여제약요인은 참여의사에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 여성의 해양스포츠 참여 협상전략은 참여의사에 부분적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

Abstract This study is to investigate the effect of the limitation factor in women's marine sports on negotiation strategy and participation decision. we selected out 278 in total by cluster random sampling that are women in their twenties living in Seoul and Gyeonggi areas in 2009. 2009 years 1 July to 30 July were surveyed. There are the following results performed by a frequency analysis, a factor analysis, a reliability analysis, and multiple regression analysis using SPSS Windows 15.0 Version. First, the limitation factor in women's marine sports partially influences on negotiation strategy. Second, the participation limitation factor in women's marine sports partially influences on participation decision. Third, the participation negotiation strategy in women's marine sports partially influences participation decision.

Key Words : Marine Sports, Limitation Factor, Negotiation Strategy, Participation Decision

1. 서론

현대 여성들은 산업화로 인한 무한 경쟁시대에서 다양한 사회진출로 인한 영역의 정체성과 업무에서 남성들과의 경쟁에서 헤어나지 못하고 쌓이는 스트레스는 많은 여성들의 행복한 삶을 이어주지 못하고 있다. 이러한 스트레스에서 벗어나기 위한 해결책은 자연 속에서 느끼는 여가 활동만이 우리의 삶을 풍요롭게 하는 것이다. 최근에는 여들의 여가활동 수준의 고급화와 다양화가 진행되

면서 동적인 해양 스포츠 활동에 참여하고자 하는 여성의 관심이 증가하고 있고, 그만큼 해양스포츠를 즐기려는 여성들의 관광욕구와 선호도를 충족시킬 수 있는 관광정책이 더욱 요구되고 있다[1].

인간의 진화과정에는 물과 밀접한 연관이 있어 왔으며 인류 문명이 발달한 배경에는 풍부한 수자원이 있는 곳이었다는 사실에 근거해 볼 때, 인류는 오래 전부터 해양 문화 활동을 해 왔다는 것을 짐작하게 해 준다[2]. 그리고 현대 21세기는 '신 해양 시대'라고 하여 세계 선진국들은

이 연구는 2009년 경기대학교 교내학술연구비(일반연구과제) 지원에 의하여 연구되었음

*교신저자 : 장윤창(cyoonc33@hanmail.net)

접수일 11년 06월 17일

수정일 11년 06월 24일

게재확정일 11년 07월 07일

해양자원 및 해양체험관광 개발에 대한 관심을 가지고 적극적인 투자를 해오고 있는 것으로 알려져 있다[3].

최근 정부는 서해안과 동해안을 이어주는 고속도로가 지속적으로 개통되고 있고, 서해안을 중심으로 한 신항만들의 개통과 양양공항 시설확충, 부산 신항만의 건설, 인천 송도시의 관광특구, 여수 엑스포 유치 등으로 해양관광 자원에 대한 관심이 늘어나 해양관광 수요가 증가할 것이라고 전망하고 있다[4]. 또한 국민 소득향상으로 인한 생활수준의 향상과 주5일 근무제 등으로 여가시간이 증가하고 건강에 대한 관심이 증대되면서 해안을 중심으로 하는 해양활동형 관광이 육지관광에 비해 크게 증가할 것이라고 보고 있다[5]. 이처럼 해양의 활용이 더욱 커지고 있으며 이러한 시대적 흐름에 따라 해양개발에 대한 관심이 높아지고 있고, 관광형태가 강과 산의 중심에서 벗어나 해양의 다양한 자원을 체험하고 스포츠를 즐기거나 생태관광 등으로 변하는 것이 세계적인 추세로서 정부도 해양관련 기반시설과 편의시설 등의 확충을 계획하고 있는 것이다.

해양스포츠가 크게 발달된 선진국의 경우, 이미 해양스포츠가 해양공간의 확보와 더불어 대중적 인기를 누리왔으며 날이 갈수록 그 인기는 높아지고 있다[6]. 생태환경의 원천인 해양공간자원은 인구의 증가, 경제 및 과학기술의 발전 등에 따라 발전가능성이 무궁무진한 미래공간으로 각광 받으며, 주거, 산업, 관광 및 레저 활동 등 다양한 측면에서 제2의 국토공간으로 개발할 필요성 역시 증대되고 있다[7]. 또한 많은 여행객들이 해양 레저스포츠를 통해 직접 바다를 체험하고 즐기는 해양 레저스포츠 관광에 대한 수요가 증가할 것이라는 전망도 있다[5].

이러한 사회적 흐름은 현대사회에서 해양스포츠는 인간이 자연의 일부임을 깨닫게 되는 계기를 마련해 준다. 또한, 육체적·정서적 효과를 비롯하여 자아실현, 환경과 생태, 삶의 질, 심미적 가치 등의 항목에 관심을 기울이게 하는 탈 물질주의적 가치관 확립 효과 등 여러 가지 덕목을 두루 갖추고 있는 종합 스포츠의 역할을 하고 있기 때문이라고 볼 수 있다[8].

그럼에도 불구하고 해양스포츠의 특성상 참여에는 다양한 제약요인이 수반되고 있다. 특히 한국의 유교적인 관념이 아직까지 사회 전반에 존재하고 있는 현실에 있어서 여성은 남성에 비해 제약요인이 더욱더 많은 것이 현실이다.

이러한 해양 스포츠 활동에 있어서 제약요인이란 사람들이 여가활동에 참여하고 즐기는 것을 금지시키거나 방해하는 요소를 의미하는 것으로 Kay 등은 여가제약을 "개인의 여가선호를 형성하는 것을 제한하고 여가에 대한 참여나 즐거움을 방해하는 요인"이라고 정의하였다[9].

다시 말해, 여가제약은 여가활동에 참여하고 싶지 않은 이유, 참여하고 싶지만 참여할 수 없는 이유, 또는 참여하고 있지만 불만족한 이유로 정의하고 있는 것이다.

우리는 다양한 장소에서 수많은 여가를 즐길 때 많은 여가제약들을 경험하게 되고, 여가를 즐기기 위해서는 무엇인가를 포기하던지, 아니면 선택해야 한다. 즉, 순수하게 여가에 참여하고 싶거나 여가를 선호하더라도 방해하는 요인들을 만나게 되면, 이를 극복하든지, 여가제약 요소들과 타협하여 협상전략을 찾는 다는 것이다.

이에 여가제약의 협상전략이란 유, 무형의 여가활동제약 요인을 극복하고 여가활동에 참가하려는 노력을 말한다. 이를 조작적으로 정의하면, 여가제약 협상전략은 여가활동제약 요인을 극복하기 위해 여가활동, 동반자 탐색, 여가활동비 마련과 시간관리, 여가활동 강도조절, 여가활동 기술습득, 여가활동 에너지 충전, 여가활동 열망 변화 등의 노력으로 규정할 수 있다[10].

이러한 관점에서 초기의 여가제약 연구는 여가비참여의 원인을 규명한 단순하고 폭이 좁은 연구들이 대부분이었지만 최근 여가선호, 참여형태, 동기, 태도간의 인과관계와 제약을 함께 연구함으로써 연구의 깊이가 더해지고 다양한 대상을 통하여 폭넓게 진행되고 있다[11]. 이는 연구의 주제와 관심이 여가제약에서 협상전략으로 전환되고 있는 것이며, 여가제약 협상전략은 여가 참여자가 제약에 직면하였을 때 개인 및 사회적 자원을 이용하여 참여를 방해, 금지시키는 요인을 극복하려는 행위를 말한다. 따라서 여가참여는 여가 제약의 부재에서 오는 것이 아니라 제약이 발생하였을 때 이를 어떻게 극복하느냐가 여가 참여의 새로운 변수로 작용한다는 것이다[12].

최근까지 이루어진 국내 여가제약에 대한 연구는 이론을 바탕으로 학문적 연구과제 영역으로 정립시키지 못하였으며 객관적이나 양적인 면에서 부족한 부분이 많은 것이 사실이다[13]. 또한 타협과 균형 모형에 근거하여 참여 동기와 제약 그리고 협상전략에 대한 경험적 연구는 거의 이루어지지 않고 있다.

이러한 현 상황에서 남성들만의 영역으로만 여겼던 해양스포츠가 여성들의 해양스포츠 참여를 유도하고 해양스포츠의 활성화를 위하여 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 협상전략 및 참여의사에 미치는 영향을 규명하는데 연구의 필요성이 있다. 이에 연구문제 다음과 같다.

- 첫째, 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 협상전략에 미치는 영향은 어떠한가?
- 둘째, 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 참여의사에 미치는 영향은 어떠한가?
- 셋째, 여성들의 해양스포츠 참여 협상전략이 참여의사

에 미치는 영향은 어떠한가?

2. 연구방법

2.1 연구 대상

이 연구의 대상은 2010년 서울·경기지역에 거주하는 20대이상의 성인 여성을 모집단으로 선정하여 후 집락무선 표집법(cluster random sampling)을 이용하여 표본을 추출하였다. 표본의 추출절차는 서울·경기 표집틀을 작성한 다음 난수표를 이용하여 도시별로 동, 서, 남, 북으로 사분하여 무선으로 300명을 표집 하였으나 불성실한 답변 22부를 제외한 총 278명을 연구대상으로 표집 하였다.

2.2 조사도구

이 연구의 목적을 규명하기 위하여 측정하고자 하는 도구는 설문지이며, 이 연구에서 사용된 설문지는 국내·외 선행연구에서 이미 설문지의 신뢰도 및 타당도 검증을 실시하여 사용했던 도구 가운데 본 연구의 맞게 수정·보완하여 사용하였다. 구체적인 설문지 구성 지표는 표 1과 같다.

[표 1] 설문지 구성지표

[Table 1] Composition of the questionnaire

변인	분류		문항수
	구분	구성내용	
배경변인	인구통계학적특성	연령, 소득수준, 결혼유무	3
		독립변인	참여제약
대인적 제약,	4		
구조적 제약	4		
매개변인	협상전략	시간관리	4
		동반자탐색	4
		기술습득	3
		활동비 마련	3
종속변인	참여의사	-	2
계			33

해양스포츠 참여제약 요인을 측정하기 위해 Crawford 등이 개발한 여가제약 척도[14]와 이를 Jin등이 한국 실정에 맞게 번역하고 개발한 보편적 여가제약 척도[15] 그리고, Jeong이 재구성한 척도를 바탕으로 수정·보완하여 사용하였다[16]. 참여제약 요인의 하위요인으로 내재적 제약, 대인적 제약, 구조적 제약으로 5점 Likert 척도로 구성하였다.

해양스포츠 참여 제약 협상전략을 측정하기 위하여 Hubbard가 개발한 여가제약 협상전략의 척도[17],

Loucks-Atkinson등에 의해 개발된 여가제약 협상전략 척도[18]를 기초로 하여 Kim 등이 개발한 한국 실정에 적합한 여가제약 협상전략 척도[10]의 설문 문항을 토대로 하여 본 연구의 상황에 맞게 수정·보완하여 설문을 작성하였다. 하위요인으로 동반자 탐색, 시간관리, 기술습득, 활동비 마련으로 5점 Likert 척도로 구성하였다.

해양스포츠 참여의사를 측정하기 위하여 Wakefield에 의해 개발된 ‘스포츠팬 소비자 행동 결정 요인’ 척도[19]를 국내 실정에 적합하게 번안하여 사용한 Kim의 스포츠팬 소비자 결정 영향 요인[20]을 Jang이 수정하여 사용한 설문지[21]를 바탕으로 수정·보완 하여 사용하였다. 또한, 단일요인으로 5점 Likert 척도로 구성하였다.

2.3 설문지 타당도 및 신뢰도

이 연구에서 사용된 설문지의 타당도를 검증하기 위하여 안면타당도(face validity)검증을 받기 위하여 전문가 5인으로 구성된 집단에 판단을 의뢰하여 안면타당도를 확보하였으며, 또한 구성타당도(construct validity)를 확보하기 위하여 참여제약, 협상전략 요인에 대하여 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis)을 실시하였으며 직교회전(varimax rotation)방식을 사용하였다. 이때 고유치는 1.0이상으로 한정하고, 요인적재치는 .5 이상, 설명력은 .5이상으로 설정하였다. 신뢰도 분석은 문항간 내적합치도를 구하는 Cronbach's α 계수를 산출하는 방법을 사용하였다.

[표 2] 해양스포츠 참여제약 요인에 대한 요인분석

[Table 2] Factor analysis about limitation factor of marine sports

문항		구조적 제약	내재적 제약	대인적 제약
구조적 제약	Q13	.820		
	Q12	.816		
	Q14	.729		
	Q15	.570		
내재적 제약	Q02		.811	
	Q05		.798	
	Q03		.701	
	Q04		.650	
	Q01		.550	
대인적 제약	Q09			.799
	Q07			.786
	Q10			.722
	Q08			.675
고유값		2.416	2.342	1.997
분산%		20.130	19.516	16.645
누적%		20.130	39.646	56.292

Q : 참여제약에 대한설문문항으로,

Q1-Q6 : 내재적 제약, Q7-Q10 : 대인적 제약, Q11-Q14 : 구조적 제약

[표 3] 협상전략에 대한 요인분석

[Table 3] Factor analysis about negotiation strategy

문항		동반자탐색	시간관리	기술습득	활동비마련
동반자 탐색	Q06	.891			
	Q07	.838			
	Q05	.711			
	Q04	.471			
시간 관리	Q12		.826		
	Q13		.782		
	Q11		.764		
	Q14		.521		
기술 습득	Q09			.879	
	Q10			.731	
	Q08			.612	
활동비 마련	Q01				.808
	Q02				.738
	Q03				.601
고유값	2.478	2.244	1.483	1.481	
분산%	22.523	20.398	13.482	56.403	
누적%	22.523	42.922	13.468	69.871	

Q : 협상전략에 대한 설문문항으로,

Q1-Q3 : 활동비 마련, Q4-Q7 : 동반자 탐색

Q8-Q10 : 기술습득, Q11-Q14 : 시간관리

[표 4] 신뢰도 분석

[Table 4] Reliability analysis

변인		Cronbach's α
참여계약	내재적 제약	.88
	대인적 제약	.85
	구조적 제약	.76
협상전략	시간관리	.71
	동반자탐색	.77
	기술습득	.85
	활동비 마련	.84
참여의사	-	.75

표 2는 해양스포츠 참여계약 요인에 대한 요인분석결과로 15문항으로 요인을 추출하였다. 요인은 내재적, 대인적, 구조적요인으로 명명되었으며 3개 요인이 전체 15 문항 분산의 56.292%를 설명하였으며, 하위요인 요인 적재치 값은 .550-.820 사이에 분포하였다.

표 3은 해양스포츠 참여계약에 대한 협상전략요인의 요인분석결과로 14문항으로 요인을 추출하였다. 요인은 활동비 마련, 동반자 탐색, 기술습득, 시간관리 요인으로 명명되었으며 4개 요인이 전체 14문항 분산의 69.871%를 설명하였으며, 하위요인 요인 적재치 값은 .471-.891 사이에 분포하였다.

표 4는 설문지 신뢰도 분석 결과이다. 참여계약의 Cronbach's α 값은 .76-.88로 나타났으며 협상전략의 Cronbach's α 값은 .71-.88로 나타났다. 참여의사의

Cronbach's α 값은 .75로 나타나 신뢰할 만한 문항으로 판단되었다.

2.4 자료 처리방법

회수된 설문지 중 충실하게 응답한 설문지만을 문항별로 통계처리 할 수 있도록 각 문항의 코딩작업을 실시하였고, 입력된 데이터는 SPSS Window 15.0 Version 통계 분석 프로그램을 이용하여 빈도분석, 신뢰도 분석, 요인 분석, 다중회귀분석을 실시하였으며, 유의 수준은 $p < .05$ 로 설정하였다.

3. 결과

3.1 연구대상자의 일반적 특성

연구대상자의 일반적 특성은 표 5와 같다. 연령분포를 보면 20대가 42.45%로 가장 높은 분포를 차지하였고 다음으로 30대 22.30%, 40대 20.50%, 50세이상 14.75%의 분포를 보이고 있다. 소득수준에 따른 분포를 보면 200만원이하가 58.63%로 가장 높은 분포를 차지하였고 다음으로 200-300만원 29.14%, 300만원이상 12.24%의 분포를 보이고 있다. 결혼유무에 따른분포를 보면 기혼이 58.99%로 미혼 41.01%보다 높은 분포를 보이고 있는 것으로 조사되었다.

[표 5] 연구대상자의 일반적 특성

[Table 5] Respondent's demographic characteristic

구분		N	%
연령	20대	118	42.45
	30대	62	22.30
	40대	57	20.50
	50세이상	41	14.75
소득 수준	200만원이하	164	58.62
	200-300만원	80	29.14
	300만원이상	34	12.24
결혼 유무	미혼	114	41.01
	기혼	164	58.99

3.2 여성들의 해양스포츠 참여계약 요인이 협상전략에 미치는 영향

표 6은 여성들의 해양스포츠 참여계약 요인이 동반자 탐색에 미치는 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 실시한 결과 최종회귀식에 0.1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 구체적으로 살펴보면 대인적 제약은 5% 수준에서, 구조적제약은 1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 기여도인 베타

(β)값을 보면 구조적 제약(.214), 대인적 제약(.133), 내재적 제약(-.043) 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며 19.9%의 설명력을 보이고 있는 것으로 나타났다.

[표 6] 여성들의 해양스포츠 참여제한요인이 동반자 탐색에 미치는 영향

[Table 6] The effect of the limitation factor in women's marine sports on companion exploration

변인	동반자 탐색	
	β	T
상수		3.503
내재적 제약	-.043	-.724
대인적 제약	.133	3.505*
구조적 제약	.214	5.233**
	R ² =.199	F=8.477***

***p<.001, **p<.01, *p<.05

표 7은 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 시간관리에 미치는 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 실시한 결과 최종회귀식에 1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 구체적으로 살펴보면 대인적 제약은 1% 수준에서, 구조적제약은 부적으로 5% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 기여도인 베타(β)값을 보면 대인적 제약(.168), 구조적 제약(-.122), 내재적 제약(-.003) 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며 29.7%의 설명력을 보이고 있는 것으로 나타났다.

[표 7] 여성들의 해양스포츠 참여제한요인이 시간관리에 미치는 영향

[Table 7] The effect of the limitation factor in women's marine sports on time management

변인	시간관리	
	β	T
상수		5.987
내재적 제약	-.003	-.046
대인적 제약	.168	3.185**
구조적 제약	-.122	-2.093*
	R ² =.297	F=4.016**

**p<.01, *p<.05

표 8은 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 기술습득에 미치는 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 실시한 결과 최종회귀식에 5% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 구체적으로 살펴보면 내재적 제약만이 부적으로 5% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 기여도인 베타(β)값을 보면 내재적 제약(-.118), 대인적 제약(.092), 구조적 제약(.010) 순으로

영향을 미치는 것으로 나타났으며 4.8%의 설명력을 보이고 있는 것으로 나타났다.

[표 8] 여성들의 해양스포츠 참여제한요인이 기술습득에 미치는 영향

[Table 8] The effect of the limitation factor in women's marine sports on technology acquisition

변인	기술습득	
	β	T
상수		3.878
내재적 제약	-.118	-2.306*
대인적 제약	.092	1.730
구조적 제약	.010	.177
	R ² =.48	F=2.852*

*p<.05

표 9는 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 활동비 마련에 미치는 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 실시한 결과 최종회귀식에 5% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 구체적으로 살펴보면 대인적 제약만이 5% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 기여도인 베타(β)값을 보면 대인적 제약(.121), 내재적 제약(-.035), 구조적 제약(.001) 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며 5.9%의 설명력을 보이고 있다.

[표 9] 여성들의 해양스포츠 참여제한요인이 활동비 마련에 미치는 영향

[Table 9] The effect of the limitation factor in women's marine sports on activity cost preparation

변인	활동비 마련	
	β	T
상수		2.906
내재적 제약	-.035	-.584
대인적 제약	.121	2.282*
구조적 제약	.001	.016
	R ² =.59	F=3.318*

*p<.05

3.3 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인인이 참여의사에 미치는 영향

표 10은 여성들의 해양스포츠 참여제한 요인이 참여의사에 미치는 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 실시한 결과 최종회귀식에 0.1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 구체적으로 살펴보면 내재적 제약은 부적으로 5% 수준에서 구조적 제약은 부적으로 1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상

대적 기여도인 베타(β)값을 보면 구조적 제약(-.162), 대인적 제약(-.118), 내재적 제약(.065) 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며 8.2%의 설명력을 보이고 있는 것으로 나타났다.

[표 10] 여성들의 해양스포츠 참여제한요인이 참여의사에 미치는 영향

[Table 10] The effect of the limitation factor in women's marine sports on participation decision

변인	참여의사	
	β	T
상수		10.031
내재적 제약	.065	1.124
대인적 제약	-.118	-2.286*
구조적 제약	-.162	-2.856**
	R ² =.082	F=14.499***

***p<.001, **p<.01, *p<.05

3.2 여성들의 해양스포츠 참여 협상전략 요인 참여의사에 미치는 영향

표 11은 여성들의 해양스포츠 참여제한에 대한 협상 전략요인이 참여의사에 미치는 영향을 알아보기 위하여 회귀분석을 실시한 결과 최종회귀식에 0.1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이를 구체적으로 살펴보면 동반자 탐색은 부적으로 5% 수준에서 활동비 마련은 5%수준에서 기술습득은 0.1% 수준에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 상대적 기여도인 베타(β)값을 보면 기술습득(.368), 동반자 탐색(-.193), 활동비 마련(.140), 시간관리(-.009) 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며 12.7%의 설명력을 보이고 있는 것으로 나타났다.

[표 11] 여성들의 해양스포츠 제약에 대한 협상전략 요인이 참여의사에 미치는 영향

[Table 11] The effect of the negotiation strategy factor in women's marine sports limitation on participation decision

변인	참여의사	
	β	T
상수		13.527
동반자 탐색	-.193	-2.967*
시간관리	-.009	-.137
기술습득	.368	5.365***
활동비 마련	.140	2.057*
	R ² =.127	F=17.645***

***p<.001, *p<.05

4. 논의

이 연구의 목적은 여성들의 해양스포츠 참여제한요인이 협상전략 및 참여의사의 미치는 영향을 규명하는데 있으므로 각 변인들의 관계를 도출하였다. 이에 연구가설에 따른 연구결과의 의미와 속성 그리고 선행연구 비교, 제안 등에 대하여 논의하고자 한다.

이 연구의 가설 1은 “여성들의 해양스포츠 참여제한요인은 협상전략에 영향을 미칠 것이다.”였다. 이를 검증한 결과 해양스포츠 참여제한 요인의 대인적 제약, 구조적 제약요인이 높을수록 동반자 탐색에 대한 협상전략이 높으며 대인적 제약이 높을수록 시간관리, 활동비 마련 협상전략이 높은 것으로 나타났다. 또한 내재적제약이 낮을수록 기술습득 협상전략이 높은 것으로 해석할 수 있다.

이와 관련하여 선행연구를 살펴보면 ‘제한’ 요인이란 경험되는 인간 내적 심리상태, 태도, 특성 그리고 외적인 인간 상호간의 상황을 나타내기 위한 사회·심리적 방법에서 사용되는 것을 의미하며[22], 이러한 제약요인은 내적 제약과 외적 제약으로 분류하며 내적 제약이란 개인적 특성과 관련되고 외적 제약은 물리적, 사회적 환경의 특성과 관련이 있다. 따라서 본 연구변인의 인과적 관계에 대한 변인 설정의 타당성을 간접적으로 지지하여 주고 있다. 이에 Kim 은 해양레저스포츠 활동에 있어서 시간, 비용, 시설 등은 구조적인 제약요인으로 절적인 방식으로 타협이 이루어져 참여가 이루어 질 수 있음을 밝혔다[23]. 또한, 도시의 기혼여성의 여가제한유형은 시간제약, 비용제약, 개인적 제약, 가족적 제약, 사회적 제약 등 5가지로 분류하여 제약요인이 기혼여성의 행동적 태도에 많은 영향력을 주며 또한 공통적으로 개인적 제약으로 나타난다고 보고하고 있다. 한편, Hwang 등은 여가제한, 협상전략 및 진지한 여가의 관계연구에서 여가제한은 여가제한 협상과정에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 보고하고 있으며[17,18,24], 여가제한이 '여가활동 강도 조절 노력', '여가활동 기술 습득노력'에 영향을 미치는 것으로 나타나 본 연구결과를 지지하여 주고 있다.

따라서 여성들의 해양스포츠 참여에 대한 제약은 항상 존재하며 이에 따른 협상전략을 통하여 해양스포츠 제약요인을 극복하는 것으로 생각되어지고 이는 제약요인과 협상전략의 상호작용을 통한 타협하는 과정을 설정한 본 연구의 타당성을 의미하는 것이라 생각된다.

이 연구의 가설 2는 “여성들의 해양스포츠 참여제한요인은 참여의사에 영향을 미칠 것이다.”였다. 이를 검증한 결과 해양스포츠 참여제한 요인의 대인적 제약, 구조적 제약요인이 높을수록 참여의사가 낮은 것으로 해석할 수 있다.

이와 관련한 선행연구를 살펴보면 Kim은 모든 연령층이 공통적으로 여가제약요인으로 ‘시간부족’이 많은 영향을 주고 있다고 연구결과를 보고하고 있으며[25], 대도시 주민을 대상으로 한 Kim의 연구에서도 시간과 돈의 부족이 도시민의 여가활동에 있어서 불만족스럽게 만드는 요인으로 보고하고 있다[26]. 또한, 울산지역 직장인들의 여가제약요인이 여가활동에 만족을 가져올 수 있는 협상전략에 영향을 미치는 요인을 조사한 Choi의 연구에서도 여가제약은 여가활동 만족도에 밀접한 관련이 있으며[27], 이는 지속적인 참여의사와 관련이 있음을 시사하고 있어 본 연구 결과를 간접적으로 지지하여 주고 있다.

이 연구의 가설 3은 “여성들의 해양스포츠 참여제약에 대한 협상전략이 참여의사에 영향을 미칠 것이다.”였다. 이를 검증한 결과 협상전략 요인의 기술습득, 활동비마련 협상전략이 높을수록 동반자 탐색 협상전략이 낮을수록 참여의사가 높은 것으로 해석할 수 있다.

이에 선행연구를 살펴보면 Jackson등은 여가활동의 참가의사는 여가제약의 존재 유무보다는 여가제약 협상 또는 극복과정에 의해 결정된다고 주장하고 있다[28]. 즉, 사람들이 여가제약에 직면하게 될 경우, 해당 제약요인에 대한 저항, 자신의 여건을 조정함으로써 여가활동에 참가할 수 있다는 것을 의미하는 것으로 본 연구와 같은 맥락으로 연구변인 설정의 타당성을 지지하여 주고 있다. 또한, Henderson은 장애 여성들이 성역할 기대에 저항하여 여가활동에 참가하기 위해 협상전략을 이용하며[29], Hubbard등이 검증한 제약효과 완화모델에서도[17] 여가제약이 직접적으로는 참가를 감소시키지만 여가제약은 협상전략을 유발하여 여가제약 요인을 극복하고 참여의사를 증가시키는 요인의 역할을 하고 있음을 밝히고 있어 본 연구결과를 지지하여 주고 있다. 이렇듯, 여가활동 제약의 협상전략이란 여가활동의 참여의사나 지속적 참여를 하기위한 과정에서 이루어지는 요인으로 여가활동 참여에 있어서 중요한 역할을 수행하는 요인이라 생각된다.

5. 결론

이 연구의 목적은 여성들의 해양스포츠 참여제약요인이 협상전략 및 참여의사의 미치는 영향을 규명하는데 있어 연구의 대상은 2010년 서울·경기지역에 거주하는 20대이상의 성인 여성을 모집단으로 선정한 후 집락무선 표집법을 이용하여 불성실한 답변 22부를 제외한 총 278명을 연구대상으로 표집 하였다. 자료처리는 SPSS 15.0을 사용하여 빈도분석, 요인분석, 신뢰도분석, 다중회귀

분석을 실시하여 얻은 결과는 다음과 같다.

첫째, 여성들의 해양스포츠 참여제약 요인은 협상전략에 부분적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

둘째, 여성들의 해양스포츠 참여제약 요인은 참여의사에 부분적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

셋째, 여성들의 해양스포츠 참여 협상전략은 참여의사에 부분적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다.

References

- [1] L. H. Ceballos, "Tourism, Ecotourism, and Protected Areas." IUCN- The World Conservation Union., 1997.
- [2] O. N. Kim et al., "A Direction on the Development of marine Tourism for the Development of Chonnam's Island -Centered on Dochodo and Uido", Journal of Island Studies.17(1), p159-185, 2005.
- [3] J. Y. Yee., & C. S. Park., "The Means for Activating Marine Sports Education" 14(2)., Korean Society for the Sociology of Sport, 317-335, 2001.
- [4] Y. K. Hwang, (A)Study on the vitalization of marine leisure sports, master's thesis, Chosun University, 2005.
- [5] S. W. Bag., & C. H. Oh, "The Effects of Motives and Involvement for the Degree of Participation in Marine Sports and Tourism Activity" Korea Society of leisure & recreation, 30(2), p279-290, 2006.
- [6] D. A. Baker, & J. L. Crompton, "Quality, satisfaction and behavior intention."Annals of Tourism Research, 27(3), 785-803. 2000.
- [7] H. S. Sohn., & C. Park, " A Study on the Remarketing Strategy for Honeymoon Places in Korea through the Comparision between Overseas and Domestic Honeymoon Tourists", The Korea Academic Society of Tourism and Leisure, 19(1), p59-82, 1997.
- [8] S. E. Ji, "The analysis of social environmental factors for marine-sports popularization", Korea Alliance for Health Physical Education Recreation and Dance, 42(6), p241-257, 2003.
- [9] T. Kay., & G. Jackson, "Leisure despite constraint: The impact of leisure constraints on leisure participation" *Journal of Leisure Research*, 23, 301-313, 1991.
- [10] K. S. Kim., & S. H. Hwang., D. Y. Won, "Leisure constraints negotiation measurement scale development and application" Korea Alliance for Health Physical Education Recreation and Dance, 47(3). 365-376. 2008.
- [11] W. J. Jung., & S. B. Choi, "The Study on Leisure Constraints, Leisure Motivation, Leisure Participation of

- Leisure Participants" Korea Society of leisure & recreation, 32(3), p133-142. 2008.
- [12] K. S. Kim., & E. H. Jin., K. J. Koo, "Influence of Leisure Motivation on the Negotiation of Leisure Constraints and Leisure Sports Participation" Korea Society of leisure & recreation, 33(3). 153-162, 2009.
- [13] H. J. Won, "An Investigatory Study on the Relationship among Leisure Motivation, Leisure Attitude, Leisure Constraints as Perceived by Selected Korean Employees", Korea Alliance for Health Physical Education Recreation and Dance, 37(2), 369-386. 1998.
- [14] D. Crawford, & G. Godbey, " Reconceptualizing barriers to family leisure", *Leisure Sciences*, 9(2), 119-127, 1987.
- [15] J. H. Jin. & C, W, Lee, "Developing a Context-free Leisure Constraint Scale", Korea Alliance for Health Physical Education Recreation and Dance, 42(5), p441-449, 2003.
- [16] H. K. Jeong, "(The) Effects of Constraints and Motivations on Leisure Sports Participation in Golf" Doctoral dissertation, Kangwon University, 2005.
- [17] J. Hubbard., & R. Mannell, "Testing competing models of the leisure constraint negotiation process in a corporate employee recreation setting." *Leisure Sciences*, 23, 145-163. 2001.
- [18] A. Loucks-Atkinson., & R. C. Mannell, "Role of self-efficacy in the constraints negotiation process: The case of individuals with Fibromyalgia Syndrome." *leisure sciences*, 29, 19-36. 2007.
- [19] K. R. Wakefield., & H. J. Sloan., "The Effects of Team Loyalty and Selected Stadium Factors on Spectator Attendance." *Journal of Sport Management*, Sept., 153-172. 1995.
- [20] H. S. Kim, "(A) Study on the determinative factors of consumer behavior of sports fan at the professional sporting events" Doctoral dissertation, Seoul University, 1999.
- [21] S. W. Jang, "Relationship with the enjoyment source, involvement, leisure satisfaction and intention to exercise adherence of the old participants in DanceSports" Doctoral dissertation, Dongduk University, 2007.
- [22] Y. H. Pyo, "Relationship Between Leisure Activities & Constraint on Leisure Activities According to Family Life Cycle of Married Women" Doctoral dissertation, Ewha University, 1997.
- [23] Y. S. Kim, "Leisure participation and barriers of urban married woman" Doctoral dissertation, Seoul University, 1991.
- [24] S. H. Hwang., & J, S, Sea, "Relationships among Leisure Constraints, Leisure Constraints Negotiation, and Serious Leisure" Korea Journal of Sport Science, 20(2), p298-307, 2009.
- [25] H, Y, Kim, "Study on the relations between the motivations and limitations to attend leisure sports and the fun of the sports" Doctoral dissertation, Kookmin University, 2004.
- [26] K, H, Kim, "(A) study on the leisure consciousness and behavior of urbanite" master's thesis, Seoul University, 1986.
- [27] S, H, Choi, "Analysis of Leisure Constraints Negotiation Strategies by the Level of Leisure Motivation and Leisure Constraints of Male Workers in Ulsan Metro Politan City" Korea Journal of Sport Science, 21(1), p997-1010, 2010.
- [28] E. L. Jackson, "Recognizing patterns of leisure constraints :Results from alternative analysis." *Journal of Leisure Research*, 25(2), 129-149, 1993.
- [29] K. A, Henderson, "A critique of constraints theory: A response." *Journal of Leisure Research*, 29, 453-457, 1995.

장 윤 창(Yoon-Chang hang)

[정회원]



- 1998년 8월 : 국민대학교 경영대학원 (석사)
- 2002년 2월 : 한국체육대학교 대학원 체육학과(이학박사)
- 2003년 3월 ~ 현재 : 경기대학교 체육학과 교수

<관심분야>
의·생명공학